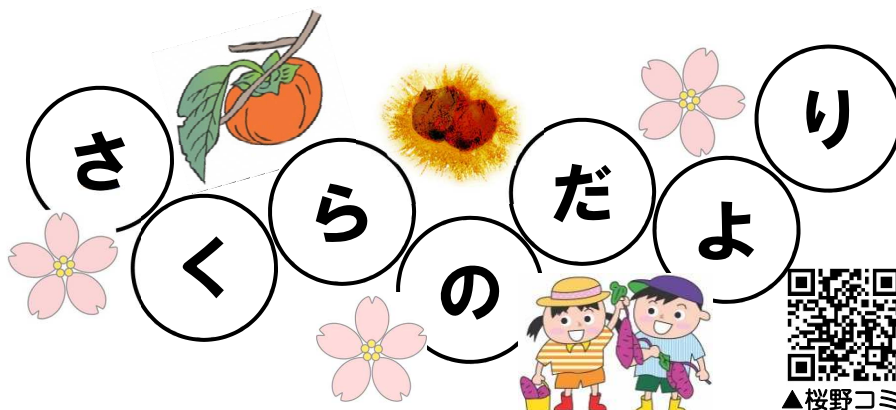




2022年 10月 1日

〔発行編集〕

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

sakurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

桜野おはなし会

SAKURANO ハロウィン

絵本の中のおぼけの世界

読み聞かせ&工作ランタンづくり

日時：10月29日(土)

10時30分~11時30分ごろ

★受付は10時から

場所：桜野コミュニティセンター集会室

対象：小学生・未就学児は保護者同伴

定員：30名(保護者も含む)先着順

締切日：10月22日(土)

定員になり次第〆切

申込問合せ：桜野コミュニティセンター

327-0259



【さくらの花道】

手作りみそ作り！



- ◆日時 11月11日(金)10:00~
- ◆場所 桜野コミュニティセンター 調理室
- ◆定員 12名(先着順)
- ◆参加費 1,400円程度
- ◆持参品 マスク・エプロン・三角巾
みそ2kgくらいが入る容器
- ◆〆切日 10月20日(木)定員になり次第〆切

前日に大豆を煮ます。講座に参加する方で、お手伝いして頂ける方は、お申し出ください。

11月10日(木) 9時~12時 2~3名

13時~16時 2~3名

ご協力をお願いします ♪

桜野校区文化祭

お待ちしております

地域の方やサークルの方々の作品を多数展示しています。是非、ご来場ください。

◆日時:10月22日(土)10:00~15:00

10月23日(日)10:00~15:00

今回は展示のみの文化祭です。

異文化交流もちつき大会 中止のお知らせ

新型コロナ感染防止のため12/4(日)に予定しておりました「異文化交流もちつき大会」は
中止することに決まりました。



【さくらの花道】

薬膳料理作り



- ◆日時 11月30日(水)10:00~
- ◆場所 桜野コミュニティセンター 調理室
- ◆講師 松本純子さん(国際中医薬膳管理師)
- ◆定員 10名(先着順)
- ◆参加費 800円程度(材料費)
- ◆持参品 マスク・エプロン・三角巾
- ◆〆切日 11月15日(火)定員になり次第〆切

体の不調を改善し、健康な体を作る
“薬膳”のお話を聞きながら、おいしい薬膳料理をつくってみませんか。



10月の予定



日	曜日	内 容
8	土	花いっぱい運動
13	木	デジカメ講座
22	土	桜野校区文化祭
23	日	桜野校区文化祭
26	水	区長会
27	木	市同協桜野支部 フィールドワーク
29	土	桜野おはなし会



《10月のサークル日程》

サークル名	日 程
健康太極拳	6・13・27
你好クラブ	1・8・15
絵手紙教室	11・18
3B体操みちくさ	13・27
四季の花	14・21
桜のオカリナ	5
さくらの手芸クラブ	8
フレイル桜野	5・12

サークル活動へのお誘い

コミュニティセンターでは、現在8団体が活躍中で、皆さん和気あいあいと楽しく活動しています。この機会に新しい事にチャレンジしてみませんか。また、新しいサークルも作れますよ☆



※上記の行事やサークル日程は、今後の感染状況により日程や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

校区事業中止のお知らせ

下記の事業の中止が決まりました。今後の事業についても「さくらのだより」や「桜野コミュニティセンターのホームページ」でお知らせします

校区事業中止の一覧表

日にち	曜日	事業名
10月16日	日	桜野校区親善ソフトバレーボール大会
11月20日	日	志摩地区市民ソフトバレーボール大会
12月4日	日	異文化交流もちつき大会



10月は乳がん月間です

保健師コラム
第28号

乳がんの患者は年々増えており、日本人女性の約9人に1人が乳がんになるといわれています。40歳になったら検診を定期的に受けましょう！

乳がん検診実施中！
40歳から受診できます！



【総合健診】…特定健診も受診できる集団健診
会場：健康福祉センターや各コミュニティセンター
対象：40歳以上の女性
日程：11月16日～12月12日
(詳細は予約の際に要確認)
自己負担金：1,000～3,000円(年齢で異なる)
予約方法：★総合健診予約センターに電話
050-3645-0537
★予約サイトでネット予約 →



【個別検診】…医療機関での検診
会場：糸島医師会病院・井上病院・たなかクリニック
対象：40歳以上の偶数年齢の女性
日程：令和5年3月31日まで
自己負担金：2,000円
予約方法：★下記、糸島市健康づくり課に電話
★予約サイトでネット予約 →



※令和5年3月末現在の年齢で確認してください

問い合わせ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069