



2022年 3月 1日
 【発行編集】
 糸島市立桜野コミュニティセンター
 TEL&FAX 092-327-0259
 sakurano.k@city.itoshima.lg.jp
 休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

お雛様と写真展



桜野コミュニティセンターの玄関正面の廊下に毎年恒例の『お雛様飾り』と『デジカメ講座生の写真』を展示しています。7段のお雛様飾りと写真展は素敵な写真ばかりで見応えがあります。お雛様は3月中旬、写真は3月末まで展示予定です。

ぜひ、お越しください！



桜野コミュニティセンター 利用のお知らせ

「まん延防止等重点措置」の延期に伴い、利用条件が下記のとおり一部変更となりました。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆対象期間：令和4年3月6日(日)まで

※感染状況により変更になる場合があります。

- ◆内 容：①合唱やカラオケなどの大声が想定される利用は、部屋の収容人数の50%まで。
- ②飲酒・飲食を伴う利用は当面の間禁止。
- ③マスクを外すことが想定される活動(運動、吹奏楽器演奏など)については利用を制限。

※今後も引き続き、マスク着用・手指消毒・検温・こまめな換気・利用後の清掃と消毒など、感染症拡大防止のご協力をお願いいたします。

祝卒業式

桜野小学校と志摩中学校の卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんの新たな旅立ちを応援しています。卒業後も様々な行事に参加してください。お待ちしております。

おしらせ 桜野コミュニティセンター 全館清掃のお知らせ

3月6日(日) 8:30~12:30

上記の日程で全館清掃を行います。清掃の間は、センターの貸館や印刷ができませんので、ご注意ください。

おねがい 印刷の予約のお願い



3月~4月は、印刷される方が多くなりますので、事前に電話で予約をお願いします。

皆様のご協力をお願いいたします。

おしらせ 桜野小体育館定期利用団体の皆さんへ 体育館清掃のおしらせ

*日時：**3月13日(日) 9:00~**

*持ってくるもの：雑巾・バケツ・ほうき等

※各団体2名以上の参加をお願いします。

◀ 3月の主な行事 ▶

日	曜	時間	内容
6	日	午前中	桜野コミセン全館清掃
13	日	9:00	桜野小体育館清掃
18	金	10:00	市同協桜野支部理事会
20	日	10:00	社協理事会 ささえあい会議
26	土	10:00	校区会計監査
29	火	13:00	区長会

◀ サークル日程 ▶

サークル名	日程
健康太極拳	10・17・24・31
你好クラブ	5・12・19・26
桜野絵手紙教室	22
3B体操みちくさ	10・24
四季の花	11・25
桜のオカリナ	お休み

サークル団体募集！

桜野コミュニティセンターでは
“サークル団体”を募集しています。
ヨガ・ダンス・書道・絵画教室など
様々なジャンルのサークルを
お待ちしております。



『四季の花』は、身近に咲いている野の花を
生けて（茶花）楽しんでます。一緒に季節
を感じながら茶花を楽しみませんか。

- *活動日時：毎月第2・4金曜日
10:00～12:00
- *会費：月 500円
- *募集人数：5名
- *問い合わせ：桜野コミュニティセンター
327-0259

高齢者のための

フレイル予防！

プロジェクト in 桜野



フレイルとは、高齢になって心や身体の活力が著しく低下した状態です。そのままにしておくと、要介護状態になる危険性が高くなります。フレイルについて体験しながら学んでみませんか？ 【定員：20名】

①3/1（火）13:30～15:30

フレイル測定会と講話「フレイルってなあに？」

②3/9（水）13:30～15:30

フレイル測定会の結果とフレイル予防運動

★開催場所：桜野コミュニティセンターさくらの

ご予約はコチラ↓ 月～金 10:00～16:00

070-1296-4397（担当：町田／月形）

※留守の場合は留守電にメッセージをお願いいたします。

がん検診を受けましょう

保健師コラム
第21号

日本人の2人に1人はがんにかかると言われていますが、早期に発見すれば治せる病気になりつつあります。しかし、新型コロナウイルス感染症を理由に検診を先延ばしにすると、がんが進行した状態で見つかる危険性が高くなります。コロナ禍であってもがん検診を定期的に受けましょう。

がん検診のご案内

受診方法 場所	総合健診（集団検診）	個別検診
	健康福祉センターあごら やコミュニティセンター など	市内の 実施医療機関
項目	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん（バリウム検査） 肺がん・大腸がん 乳がん・前立腺がん 子宮頸がん 	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん （胃内視鏡検査） 子宮頸がん 乳がん
日程	検診項目によって対象年齢が決まっています 詳細は4月に配布される「令和4年度 糸島市特定健診・がん検診のご案内」 でご確認ください。	

お問い合わせ 健康づくり課 ☎332-2069