



2022年 1月 1日

【発行編集】

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

sakurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

この2年間、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、たくさんの方の事業が中止となる中、実施したコミュニティセンター事業や、校区事業など、校区の皆様にご支援・ご協力を賜り、感謝申し上げます。


今年も、感染拡大防止を行いながら、事業を実施していきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

皆様におかれましても、幸多き年となりますように、心よりご祈念申し上げます。

謹賀新年



中止



芸能・のど自慢大会

1月23日に予定しておりました「芸能・のど自慢大会」は、やむを得ず中止と決まりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

糸島市立桜野コミュニティセンター
職員一同



行政区全体人権研修会のご案内



～ハートフルコンサート～

市同協桜野支部



日頃より、市同協桜野支部の活動にご理解・ご協力を賜りありがとうございます。下記の日程で、「行政区全体人権研修会」を開催いたします。人権について学ぶだけではなく、オカリナの演奏も楽しめるハートフルな時を過ごしませんか。みなさまのご参加をお待ちしております。



◆開催日時：令和4年2月5日（土）10：00～（受付：9：30～）

◆会場：桜野コミュニティセンター 集会室

◆講師：山口裕之さん（右写真）

オカリナ演奏者/マザー・アース・アーティスト代表
マザー・アース人権啓発研究所主宰

◆申込・問合せ：桜野コミュニティセンター（327-0259）

※ 参加費無料。どなたでもご参加いただけます。
コミュニティセンターに申し込みください。



《 忘れ物 》

桜野コミュニティセンターに帽子の忘れ物（女性用）があります。お心当たりのある方は、事務所受付近くの“忘れ物BOX”をご確認ください。



桜野コミュニティセンターは
1月4日（火）より
通常業務いたします。

12/2

デジカメ講座

屋外（西の浦）で撮影実技を行いました。
これまで学んだことをいかして#パチリ#



糸島はフォト
スポットが
いっぱい！

12/4

桜野お話し会



“桜野文庫”のご協力
で桜野小児童と保護者を
対象とした「お話し
会」を開催しました。

絵本の読み
聞かせや、
パネルシア
ターなどが
行われ、楽
しいひと時
を過ごし
ました。



《 1月の主な行事 》

日	曜	時間	内容
20	木	10:00	デジカメ講座
27	木	13:00	区長会

《 サークル日程 》

サークル名	日程
健康太極拳	6・13・20
你好クラブ	8・15・22
桜野絵手紙教室	25
3B 体操みちくさ	13・27
四季の花	お休み
桜のオカリナ	12

サークル団体募集！

桜野コミュニティセンターでは、
“サークル団体”を募集しています。
ヨガ・ダンス・書道・絵画教室など
いろんなジャンルのサークルを
お待ちしております。



**生姜の力
再発見！！**

保健師コラム第 19 号
管理栄養士による特別号

身体を温めるには、
生姜を加熱することがポイント！

生姜を加熱すると

新陳代謝を促し身体を温める。

加熱すると増える
ショウガオールが
身体を温めます。

生姜を生で食べると

身体の芯を冷やす。



寒い日におススメ♪生姜のホットミルクレシピ♪

【材料】牛乳 200ml
おろした生姜 小さじ 1~2
【作り方】材料を耐熱コップに入れ 500wで
1分30秒加熱し、よく混ぜる。
お好みで砂糖やはちみつ等を加えてもOK

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

サークルメンバー募集！

『四季の花』は、身近に咲いている
野の花を生けて（茶花）楽しんで
います。一緒に季節を感じながら
茶花を楽しみませんか。



*活動日時：毎月第2・4金曜日
10:00~12:00

*会費：月 500円

*募集人数：5名

*問い合わせ：桜野コミュニティセンター
(327-0259)