



2021年 9月 1日

〔発行編集〕

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

sakurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから



ボランティア
募集中

桜野校区「花いっぱい運動」

今年度の福岡マラソンも残念ながら、新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、“花いっぱい運動”は、感染予防を行いながら、下記の日程で行うことに決めました。そこで、プランターへ苗を植えるボランティアを募集します。（下写真は昨年の様子）

- ◆日 時：10月16日（土）13:00～
- ◆場 所：桜野コミュニティセンター 駐車場
- ◆持参品：マスク・軍手・移植ゴテ・タオル
- ◆定 員：20名（先着順）
- ◆〆切日：10月10日（日） ※定員になり次第締め切ります。

※ 少雨決行、荒天中止。（お問い合わせ：桜野コミュニティセンター 327-0259）

ご参加を
お待ちしております！



おしらせ

コミュニティセンター 休館期間変更

「緊急事態措置」の実施に伴い、コミュニティセンターを9月12日（日）まで臨時休館することになりました。詳しくは、糸島市ホームページで確認またはコミュニティセンターにお問い合わせください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※この内容は、感染状況により変更になる場合があります。

おしらせ

講座中止のお知らせ

9月10日（金）に予定しておりました「オリジナルアクセサリー作り講座」は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止といたします。楽しみにしていただいていた皆様には申し訳ありませんがご理解いただきますようお願いいたします。



ウラ面には、9月の予定や、校区事業などの中止のお知らせを載せています。

校区事業中止のお知らせ

下記事業の中止が決まりました。今後の事業についても「さくらのだより」や「桜野コミュニティセンターのホームページ」でお知らせいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



《 校区事業中止の一覧表 》

日にち	曜日	事業名
9月 5日	日	志摩地区市民バレーボール大会
9月 15日 ～18日	水 ～土	小学生通学合宿
10月 10日	日	野北地区ソフトボール大会
10月 17日	日	桜野校区親善ソフトバレーボール大会
10月 23日 ～24日	土 ～日	桜野校区文化祭
11月 7日	日	志摩地区市民ソフトバレーボール大会
11月 14日	日	福岡マラソン 2021

桜野校区文化祭 中止!

「さくらのだより 8月 1日号」で作品募集をしておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止と決めました。

志摩地区市民ソフトバレーボール大会 中止!

11月 7日に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止と決めました。

《 9月の主な行事 》

日	曜	時間	内容
16	木	10:00	デジカメ講座
25	土	10:00	異文化交流餅つき大会 実行委員会
28	火	13:00	区長会
30	木	10:00	デジカメ講座

《 サークル日程 》

サークル名	日程
健康太極拳	16・23・30
你好クラブ	18・25
桜野絵手紙教室	21
3B 体操みちくさ	お休み
四季の花	24
ゆたかの会	お休み
桜のオカリナ	お休み

※上記の行事やサークル日程は、今後の感染状況により日程や内容が変更になる場合があります。

冷えは「万病の元」

保健師コラム第 15 号

夏の暑さ対策により体が冷えていることがあります。冷えを放っておくと免疫力の低下や代謝、血流が悪くなるなど他の病気の原因となります。

改善のポイント

- ★3食バランスよく食べて、良質なたんぱく質や根菜類・香辛料など体を温める食品を意識して摂りましょう。
- ★十分な睡眠をとりましょう。
- ★38～40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。
- ★適度な運動で筋肉量をアップしましょう。
- ★無理なダイエット、タバコは控えましょう。
- ★締めつけのない衣服や靴を選びましょう。



問い合わせ：系島市健康づくり課
☎ 332-2069