



2021年 5月 1日

〔発行編集〕

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

sakurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

## 校区振興協議会・校区民会議・校区社協・市同協桜野支部の総会の報告

各上記団体の総会を新型コロナウイルス感染拡大防止のため4月25日（日）に書面開催し、すべての議案について、可決・承認されましたのでご報告いたします。今後の校区事業の開催につきましては、「さくらのだより」または、「桜野コミュニティセンターのホームページ」などでお知らせします。

## 令和3年度 桜野校区 区長紹介

| 行政区 | 区長名      | 行政区 | 区長名        |
|-----|----------|-----|------------|
| 桜井東 | 岩永 保浩    | 松井  | 藤木 和明（新）   |
| 川上  | 浦 耕一（会長） | 本村  | 鬼塚 弘道      |
| 大町  | 天 和寿     | 野北浜 | 久家 貞幸（副会長） |
| 久米  | 吉富 一雄（新） | 間少路 | 吉原 英機（新）   |



### 入学おめでとうございます

#### ～桜野小学校で入学式～

4月13日（火）に桜野小学校で入学式が行われました（右写真）。新1年生は、18名。地域で温かく見守っていきましょう！



### 【令和3年度 青パト講習会】

◆日時：5月20日（木）

受付：19：00～

講習：19：30～



◆場所：桜野コミュニティセンター

◆対象者：更新（H30年受講者）・新規・期限切れの方

◆持参品：更新・期限切れの方  
→青パト実施者証  
新規の方→運転免許証

◆申込方法：各行政区長または、桜野コミュニティセンター（月曜日休館）へご連絡ください。

◆申込締切：5月18日（火）



### 志摩地区市民球技大会

#### ～ソフトボール大会～

◆開催日：6月6日（日）

（申込締切：5月23日（日）16:00まで）

※1. 詳細は回覧をご確認ください。

※2. 新型コロナ感染の状況により変更になる場合があります。



令和3年度の桜野コミュニティセンターの講座募集が始まりました！裏面をご覧ください。

※今年度も、感染予防にご協力ください。



講座生  
募集!

令和3年度の桜野コミュニティ主催講座の講座生を募集します。

申し込み・お問い合わせ:桜野コミュニティセンター(327-0259)

※新型コロナウイルス感染状況など諸事情により日程や内容が変更する場合があります。

**【デジタルカメラ講座】～初心者大歓迎!～**

カメラの撮影の基本から、屋外撮影実技まで8回開催します。作品は、文化祭で展示します。初心者からベテランの方までどうぞ!

◆参加費:2,000円/年

※展示パネル代など別途必要。

※デジカメ(コンパクト型、一眼レフ型)と取扱説明書を持参ください。



◆定員:10名(先着順)

◆申込締切:5月28日(金)

(定員になり次第締め切り)

\*\*\*\*\* 第1回 講座案内 \*\*\*\*\*

6月17日(木)10:00～ 桜野コミュニティセンター

※締め切り後、申込者に講座案内をお送りします。

**【いきいきライフ】～ゴキブリ退治に!～**

ゴキブリ団子作りを行います。(今回は、お菓子作りはありません。)



◆日時:6月8日(火)10:00～

◆場所:桜野コミュニティセンター 調理室

◆参加費:300円程度

◆持って来る物

:エプロン・手拭きタオル  
持ち帰り用の手提げ袋



令和元年度の講座の様子

◆定員:10名(先着順)

◆申込締切:5月20日(木)

(定員になり次第締め切り)

**【ウォーキング講座】～楽しく健康づくり～**

歴史や自然を楽しみながら、ゆっくり歩きますか?無理のないコースと楽しい仲間作りが好評です。平均3～5kmで、平坦なコースが中心の講座です。

◆定員:15名(先着順)

◆申込締切:5月28日(金)

(定員になり次第締め切り)

※締め切り後、スケジュールの案内をお送りします。



**《5月の主な行事》**



| 日  | 曜 | 時間    | 内容        |
|----|---|-------|-----------|
| 11 | 火 | 19:30 | 青少年育成指導員会 |
| 20 | 木 | 19:30 | 青パト講習     |
| 28 | 金 | 10:00 | センター運営審議会 |
|    |   | 13:00 | 区長会       |

**《サークル日程》**

| サークル名    | 日程         |
|----------|------------|
| 健康太極拳    | 6・13・20・27 |
| 你好クラブ    | 4・11・18・25 |
| 桜野絵手紙教室  | 25         |
| 3B体操みちくさ | 13・27      |
| 四季の花     | 14・28      |
| ゆたかの会    | お休み        |
| つぼみ      | 7・14       |
| 桜のオカリナ   | 12         |



保健師コラム第11号

**熱中症予防**

熱中症は5月頃から起こりやすくなります。十分な感染対策を行いながら、熱中症も予防しましょう。

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

**予防のポイント!**

- 屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外す
- のどが渇く前に、こまめに水分補給  
1日あたり1.2Lを目安に!
- 換気をしつつ、エアコンで温度と湿度の調整  
室温は28度を目安に!  
湿度50%以上で熱中症のリスク上昇



- 適度に運動し、暑さに備えた体づくり
- マスク着用時は、激しい運動は避ける



問い合わせ:糸島市健康づくり課 ☎332-2069