

# 2021年1月1日

【発行編集】

糸島市立桜野コミュニティセンタ TEL&FAX 092-327-0259 sakurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日:月曜日

桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

上げます。なりますように、 皆様におかれましても、 いますので、 ご理解・ご協力をお そい 心よりご祈念申ししても、幸多き年と いきたいと思っていきたいとのが

桜野コミュニティ センター」と名称 桜野公民館から



# 検温のご協力をお願いします。

12月22日から非接触式体温検知器を 桜野コミュニティセンターの玄関を入って 正面に設置しました(右写真)。

靴を脱がれる前に、検温と手のアルコール 消毒をお願いいたします。



糸島市立桜野コミュニティセンター

おでこを出した状態で 表示される丸の中に顔 が入るようにして検知器 の前に立ってください。



桜野小開放施設 登録利用団体 「調整会議」

2/3(水)19:30~

桜野コミュニティセンター 登録サークル 「サークル会議」 2/10(水)10:00~

# 1月の予定

日	曜	内 容
12/28 ~1/4	月 ~ [	年末年始 休館
1/20		スマホ 講座②

桜野コミュニティセンター は、1月5日(火)より 通常業務いたします。

#### ~講座中止のお知らせ~

毎年行っております「恵方 巻作り」は、新型コロナ感 染拡大防止のため、中止し ます。



# 校区事業中止の お知らせ

下記の事業の中止が決まりまし た。今後の事業につきましても 「さくらのだより」や「桜野コ ミュニティセンターのホームペ ージ」でお知らせいたします。

- ●1月24日(日) 芸能のど自慢大会
- ●3月7日(日) インリーダー研修 (校子連)

調整会議・サークル会議のお問い合わせ先:桜野コミュニティセンター(327-0259)

# ひっさいったいさいないったいったいっちょう

#### ≪1月のサークル日程≫

サークル名	日程
健康太極拳	7 · 1 4 · 21 28
你好クラブ	15 • 22 • 29
絵手紙教室	26
3B体操みちくさ	お休み
四季の花	お休み
ゆたかの会	9 • 16 • 23
つぼみ	8
桜のオカリナ	8

# あいがどう ございまいた 運動



おはよう ございます



あいさつ運動が、12月1日から5日まで校区内各所で行われました。ご協力いただきました校区団体の皆様、ありがとうございました。今後も、市同協桜野支部の活動にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

市同協桜野支部 支部長 浦 耕一

# ひっさいうひっさいうひっさいうひっさいう

# 感染防止に努めながら開催しています

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催数は 少なくなりましたが、人数制限・マスク着用など、感染防止に 努めながら講座を開催しています。今後も、ご理解・ご協力を お願いします。

右写真は、折り紙講座で作った干支(牛)とアマビエ様



### <u>ウォーキング講座</u>



12/2 坂本八幡宮 &太宰府ウォーキング

#### 折り紙 講座



12/8 折り紙で干支作り

## スマホ講座①



12/10 スマホの機能と注意点

#### 保健師コラム7号 ~ 管理栄養士による特別号 ~

突然ですが・・・ 野菜、食べていますか?

年末年始は何かとご馳走を食べる機会が多く、体の調子を整える野菜が不足しがちです。まずは、野菜の1日の必要量を知ることから始めましょう。

1日の野菜の**必要量は350g**です!

朝屋夕3回、手ばかりすることで簡単に量れます。



両手いっぱい <sub>I</sub> 約 120g



1 日分は×3回

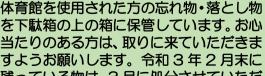


ゆでるとかさが半分に減って必要量が摂りやすい。

色の濃い野菜や淡い野菜を組み合わせて、野菜不足の解消に是非お役立てください♪

問い合わせ:糸島市 健康づくり課 ☎332-2069 校区担当:石川・土居・手島

# 体育館での忘れ物と落とし物



残っている物は、3月に処分させていただ きます。 ご了承ください。

【問合せ先】桜野コミュニティセンター 327-0259