

2021年 1月 1日
 (発行編集)
 糸島市立桜野コミュニティセンター
 TEL&FAX 092-327-0259
 sakurano.k@city.itoshima.lg.jp
 休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

1月の予定

日	曜	内容
12/28 ~1/4	月 ~ 月	年末年始 休館
1/20	水	スマホ 講座②

桜野コミュニティセンターは、1月5日(火)より通常業務いたします。

~講座中止のお知らせ~

毎年行っております「恵方巻作り」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。



謹賀新年



昨年(2020年)の4月より、桜野公民館から「桜野コミュニティセンター」と名称が変わりました。
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、たくさんの方の事業が中止となる中、実施したコミュニティセンター事業や、校区事業など、校区の皆様にご支援・ご協力を賜り、感謝申し上げます。
 今年も、感染拡大防止を行いながら、事業を実施していきたいと思っておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
 皆様におかれましても、幸多き年となりますように、心よりご祈念申し上げます。

糸島市立桜野コミュニティセンター
 職員一同

検温のご協力をお願いします。

12月22日から非接触式体温検知器を桜野コミュニティセンターの玄関に入って正面に設置しました(右写真)。靴を脱がれる前に、検温と手のアルコール消毒をお願いいたします。



おでこを出した状態で表示される丸の中に顔が入るようにして検知器の前に立ってください。

校区事業中止のお知らせ

下記の事業の中止が決まりました。今後の事業につきましても「さくらのだより」や「桜野コミュニティセンターのホームページ」でお知らせいたします。

- 1月24日(日) 芸能のど自慢大会
- 3月7日(日) インリーダー研修(校子連)

桜野小開放施設
 登録利用団体
「調整会議」
2/3(水) 19:30~

桜野コミュニティセンター
 登録サークル
「サークル会議」
2/10(水) 10:00~




《 1月のサークル日程 》


サークル名	日程
健康太極拳	7・14・21 28
你好クラブ	15・22・29
絵手紙教室	26
3B体操みちくさ	お休み
四季の花	お休み
ゆたかの会	9・16・23
つぼみ	8
桜のオカリナ	8

ありがとう
ございました

あいさつ 運動



おはよう
ございます



あいさつ運動が、12月1日から5日まで校区内各所で行われました。ご協力いただきました校区団体の皆様、ありがとうございました。今後も、市同協桜野支部の活動にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

市同協桜野支部 支部長 浦 耕一



コミセン
主催講座



感染防止に努めながら開催しています

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催数は少なくなりましたが、人数制限・マスク着用など、感染防止に努めながら講座を開催しています。今後も、ご理解・ご協力をお願いします。
右写真は、折り紙講座で作った干支（牛）とアマビエ様



ウォーキング講座



12/2 坂本八幡宮
& 太宰府ウォーキング

折り紙講座



12/8 折り紙で干支作り

スマホ講座①



12/10 スマホの機能と注意点

保健師コラム7号 ～ 管理栄養士による特別号 ～

突然ですが・・・ 野菜、食べていますか？

年末年始は何かとご馳走を食べる機会が多く、体の調子を整える野菜が不足しがちです。まずは、野菜の1日の必要量を知ることから始めましょう。

1日の野菜の必要量は **350g** です！

朝昼夕3回、手ばかりすることで簡単に量れます。



両手いっぱい
約 120g

→ 1日分は×3回



ゆでるとかさかさが半分に減って必要量が摂りやすい。

色の濃い野菜や淡い野菜を組み合わせ、野菜不足の解消に是非お役立てください！

問い合わせ：糸島市 健康づくり課 ☎332-2069

校区担当：石川・土居・手島



体育館での 忘れ物と落とし物



体育館を使用された方の忘れ物・落とし物を下駄箱の上の箱に保管しています。お心当たりのある方は、取りに来ていただきますようお願いいたします。令和3年2月末に残っている物は、3月に処分させていただきます。ご了承ください。

【問合せ先】桜野コミュニティセンター
327-0259