



2020年9月1日

【発行編集】

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

[sakurano.k@city.itoshima.lg.jp](mailto:sakurano.k@city.itoshima.lg.jp)

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

今年もやります！

## 桜野校区 花いっぱい運動

ボランティア  
大募集！！

今年度の福岡マラソンは、新型コロナの影響で中止となりましたが、“花いっぱい運動”は、下記の日程で行うこととしました。そこで、プランターへ苗を植えるボランティアを募集します。

- 日 時：10月10日（土）13：00～
- 場 所：桜野コミュニティセンター 駐車場
- 持参品：マスク・軍手・移植ゴテ・タオル
- 定 員：20名（先着順）
- 〆 切：10月4日（日） ※定員になり次第締め切ります。

ご参加を  
お待ちしております！



### 【令和2年度 青パト講習会】

◆日時：①9月18日（金）19：30～  
対象者・・新規または期限切れの方

②9月25日（金）19：30～  
対象者・・更新（H29年受講）の方

◆場所：桜野コミュニティセンター

◆申し込み：各行政区長または  
桜野コミュニティセンター

◆申し込み締め切り：9/10（木）



## 9月の予定



日 程	内 容
9月18日（金）	青パト講習会①（新規）
9月24日（木）	桜野ウォーキング講座
9月25日（金）	青パト講習会②（更新）

### 校区事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、桜野校区親善ソフトバレーボール大会・志摩地区市民ソフトバレーボール大会・桜野校区文化祭などが中止となりました。今後の事業についても「さくらのだより」や「桜野コミュニティセンターのホームページ」でお知らせします。

#### 校区事業中止の一覧表

日にち	曜日	事業名
9月6日	日	志摩地区市民バレーボール大会
9月16日～19日	水～土	小学生通学合宿
10月4日	日	野北地区ソフトボール大会
10月11日	日	桜野校区親善ソフトバレーボール大会
10月16日	金	市同協フィールドワーク
10月24日～25日	土～日	桜野校区文化祭
11月8日	日	福岡マラソン2020
11月15日	日	志摩地区市民ソフトバレーボール大会

## 青パトのお色直しが終わりました。

安全 ネットワーク 安心  
パトロール

地域の見守り活動として購入した「青パト」も約10年使用し、外装も錆が目立っていました。“見守り活動”を続けていくためにドアを替え、塗装をし直しました。リニューアルした青パトで今後もパトロール活動をお願いします。



## 《9月のサークル日程》

サークル名	日程
健康太極拳	3、10、17
你好クラブ	4、11、23
絵手紙教室	15
3B体操みちくさ	10、24
四季の花	11
ゆたかの会	お休み
つぼみ	4、11、
桜のオカリナ	4

## お口から

けんこう 健幸生活

保健師コラム第3号

老いは口から忍びよる

お口のささいな衰えはフレイル（心身の虚弱）の前段階と言われています。これをオーラルフレイルといいます。歯や口の働きは老化現象と深く関係があります。要介護にならないために、元気な歯や口を維持しましょう！！

お口の衰えのサインです。  
当てはまるものはありますか？

むせる・食べこぼす

口の乾き・においが気になる

柔らかいものを好む



- ① かかりつけ歯科医を持ちましょう
- ② 口のささいな衰えに気を付けましょう
- ③ バランスのとれた食事を取りましょう

問い合わせ：糸島市健康づくり課  
☎332-2069  
校区担当：石川・手島・土居

募集中!

## 桜のオカリナ」メンバー募集!

オカリナの音色に癒されませんか♪  
山口裕之さんを講師に招いて練習しています。  
初心者大歓迎♪ 前半は、講師の演奏を聴いて学んでいます。演奏を聴くだけでもOKです。

◆日時 毎月第一金曜日  
10時～12時

◆会費 月1,000円

お問合せ・申し込み先

：桜野コミュニティセンター-327-0259



## お疲れ様でした。

## ～ 体育館清掃 ～

8月23日(日)に桜野小体育館とその周辺の清掃を定期利用団体の皆さん(35名)で行いました。暑い中での作業でしたが、体育館の内外がピカピカになりました。

息もピッタリ! 床掃除



外もスッキリ!



窓もピッカピカ