



2020年 7月 1日

【発行編集】

系島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

sakurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから。

待ちに待った “入学式” ～ 桜野小学校～

新型コロナウイルスの影響で延期となっていた桜野小学校（岡村敦子校長）の入学式が、6月1日（月）に行われました。入学した一年生は18名。例年と異なり、新一年生は、マスクを着用し、間隔をあげ、少し緊張しながらも、目を輝かせて入場。先生方にあたたかく見守られながらの式となりました。

～ 校区の皆様へ～

本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、職員と新一年生だけで入学式を行いました。子どもたちは、自分の名前を呼ばれるとしっかり返事をして立ち、話も落ち着いて聞くことができました。保護者や地域の皆様に素敵な一年生の姿を見ていただけなかったことは、とても残念でしたが、これからもどうぞ、よろしくお願いいたします。

桜野小学校 校長 岡村 敦子

おめでとうございます！



校長先生のお話を聞く新一年生の様子

校区事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の事業が中止となります。今後の事業については、「さくらのだより」や「桜野コミュニティセンターのホームページ」でお知らせしますので、ご確認ください。

日にち	曜日	事業名
7月4日	土	人権講演会
7月7日 ～11日	火 ～土	あいさつ運動
7月26日	日	小学生球技大会
8月6日	木	一人暮らし高齢者と 桜野児童の交流会
8月23日	日	中学生球技大会
9月6日	日	志摩地区バレーボール大会
9月16日 ～19日	水 ～土	小学生通学合宿
11月8日	日	福岡マラソン2020

【桜野ウォーキング】講座生募集！

◆歴史や自然を楽しみながらゆっくり歩きませんか？無理のないコースと楽しい仲間が好評です。歩行距離は行先にもよりますが、平均5～6Kmで、平坦なコースが中心の講座です。

■定員 20名（先着順）

■申込締切日 7月31日（金）

◇後日開講式のご案内ハガキを郵送します。

予定：9月 唐津市 町歩き
10月 響灘緑地グリーンパーク
12月 坂本八幡と太宰府
3月 博多の寺社巡り



・全館清掃のお知らせ・

7/19（日）午後より全館清掃をおこないますので、その間、センターの利用ができません。ご理解、ご協力をお願いいたします。

お知らせ

コミュニセンターの貸館条件一部緩和

コミュニセンターの利用条件が下記のように段階的に一部緩和されます。

【 6月25日より緩和 】

- ◆飲食・食事を伴う会合の一部緩和
 - ・体面にならない座席配置
 - ・配膳はセルフで行う
 - ・マスクを外している会話は極力控える

【 7月1日より緩和 】

- ◆運動を行う場合は、運動を行う時間ののみマスク着用を緩和。
 - ・十分な距離をとる
 - ・大きな声での発声や会話は行わない
 - ・使用前後に器具の消毒を行う

- 【 今後も継続 】
- ・マスクの着用での来館
 - ・窓を開けて換気を行う
 - ・3密の状況にならない
 - ・利用後の清掃・消毒を行う

感染拡大防止のため、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

話題

疫病退散！

～新型コロナウイルスの終息を願って～



新型コロナウイルスの影響で、4月からセンターの利用中止がとなっていました。5月23日から利用ができるようになりました。当センターサークルも、活動を再開され、ようやく活気が戻ってきました。先日、「桜野絵手紙教室」の皆さんが、望月暢一先生の指導で、疫病を除災するという妖怪「アマビエ」の絵を描き、新型コロナウイルスの終息を願いました。桜野コミュニティセンターの玄関に入って正面に展示していますので、ぜひ、見に来てください。



フレイルって知ってる？

保健師コラム第1号

糸島市役所 健康づくり課より

体が何となくだるい・・・
最近、家から出ていない・・・
それ「フレイル」かも。
フレイルは、加齢などにより心身の機能が低下した状態で、“健康と要介護状態の間”とも言われています。

でも大丈夫！！
まだ間に合います。

今からできること

- ① じっと座っている時間を減らしましょう。家の周りの散歩や普段なかなかしない窓ふきもおすすめ！
- ② 魚や肉などのたんぱく質をとり、決まった時間によく噛んで食事をするようにしましょう。
- ③ 歌を歌ったり、早口言葉にチャレンジして、お口の健康も意識しましょう。
- ④ 家族や友人に連絡して、気持ちのリフレッシュを！今年の夏は“絵手紙”などにチャレンジしてはいかがですか？

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：石川・手島・土居

《7月のサークル日程》

サークル名	日程
健康太極拳	2・9 16・23 30
ニイハオクラブ	7・14・21・28
桜野絵手紙教室	28
3B体操みちくさ	9・23
四季の花	10・24
ゆたかの会	4・11・18・25
つぼみ	3・10
桜のオカリナ	3

