



2026年 9 月 1日

【発行編集】

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

sakurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

【いきいきライフ】 ～四季の飾り物作り～

募集中!

第44回桜野校区文化祭 出展者大募集



クラフトペーパーを使い、四季の飾り物「こいのぼり」を作ります。落合先生が優しく教えてくれて、初めての方でも、とても素敵な四季の飾り物ができますよ。文化祭に展示しましょう。



●日時：10月1日(木)13:30～

●場所：桜野コミュニティセンター 研修室

●講師：落合 彩乃 さん

●持参品：メガネ（必要な方）

●参加費：500円（材料費）

●定員：15名（先着順）

●〆切：9月20日（日）

※定員になり次第締め切ります。



見本

●開催日時

10月17日（土）10:00～15:00

10月18日（日）10:00～15:00

●出展〆切：10月10日（土）

出展申込書を提出して下さい。

申込書は桜野コミュニティセンターにあります。

●作品の搬入：10月11日（日）～16日（金）

9:00～17:00（月曜休館）

●作品は一人5点まで。

※ただし、ジャンルが異なれば別途出品可能



災害に備えよう

「ローリングストック」で無理なく備蓄

日常的に使っているものを
非常時に役立てよう

近年、全国各地で毎年のように災害が発生しています。いざという時に自分や家族の命を守るためには、日頃からの備えが大切です。

そこでおすすめなのが「ローリングストック」です。

ローリングストックとは、普段から食べている食品や使っている日用品を少し多めに買い置きし、「使う・食べる → 買い足す」を繰り返す備蓄方法です。古いものから使うことで、期限切れを防ぎながら、家庭に一定量の備蓄を保つことができます。



缶詰やレトルト食品など、普段の食事にも災害時にも使えるものを多めに用意しておけば、災害時にも食べ慣れたものを食べられるというメリットがあります。

特別な非常食をたくさん買い込むのではなく、普段の生活の中で少しずつ備える「ローリングストック」。

自分と家族を守るため、日頃からできる防災を実践しましょう。



《9月の主な行事》



《9月のサークル日程》

日	曜日	時間	内 容	サークル名	日 程
2	水	13:30	市同協桜野支部理事会	健康太極拳	お休み
4	金	19:30	餃子連（モルック大会打合せ）	你好クラブ	4・11・25
17	木	10:00	デジカメ講座	絵手紙教室	29
		13:30	コミカレ「トールペイント入門」	3B体操みちくさ	10・24
24	木	10:00	区長会	桜のオカリナ	2・3・8
30	水	19:30	異文化交流餅つき大会 実行委員会	フレイル予防運動 桜野教室	2・9・16・30



報告 桜野おはなし会 おはなし会とお絵描きホットケーキ作り

8月1日（土）桜野おはなし会が開催され、子どもから大人まで23名が参加しました。

『不思議の国のアリス』の飛び出す絵本の読み聞かせのあと、子どもたちはお絵描きホットケーキ作り。自分で作ったオリジナルのホットケーキをアリスのお茶会をイメージして装飾された会場で食べ、楽しいひとときを過ごしました。



コミカレ 押し花うちわ作り



7月22日（土）工房押し花館四季 主宰の牧園和香子さんを講師に迎え、色とりどりの押し花を使ってオリジナルのうちわを作りました。みなさん個性が光る押し花うちわが完成しました。



デジカメ講座 屋外撮影～野北漁港～



8月20日（木）のデジカメ講座では野北漁港へ行き、野外撮影実技を行いました。今回の講座のテーマは「夏の海を撮る」。講師の松吉さんに夏の晴天の屋外（海）で写真を撮るときのポイントを教えてもらい、みなさん素敵な写真を撮られていました。