



可也コミュニティセンター

# しまてらす

2023年1月1日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.34 号

## 明けましておめでとうございます

可也校区の皆さまにおかれましては穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆さまには日頃からコミュニティセンター事業に対しまして、多大なるご協力を賜りありがとうございます。

これまでコロナ禍により中止を余儀なくされた事業が多々ありましたが、「ウィズコロナ」といった新しい生活様式の中で、旧年中から徐々に事業を再開しつつあり、皆さまの笑顔が戻ってきたことを嬉しく思っています。

本年も感染防止に努めながら更なるコミュニティセンター活動の再開や新たな展開に、職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆さまのより一層のご協力をお願い申し上げます。



糸島市立可也コミュニティセンター

センター長 松本 勉 昼間管理人 小山 久美子・松崎 眞佐子  
センター員 櫻井 絵理 夜間管理人 大塚 義信 ・二木 正伸  
センター員 塩田 慶子



## 可也校区子どもモルック大会



11月27日(日) 志摩中央公園において、可也校区子どもモルック大会を開催しました。コロナ前に開催されていた子ども球技大会に代わるスポーツ大会で、可也校区内の小中学生3人1組でチームを結成した計13チームが参加しました。

「モルック」はフィンランド発祥のニュースポーツで、まだまだ馴染みのない競技ですが、参加した子ども達は和気あいあいゲームを楽しんでいました。成績は下記の通りです。

優勝 ゴールドチーム  
準優勝 サニーチーム  
3位 井田原2班チーム



モルック大会の様子



情報メール  
いとしま



可也コミュニ  
ティセンター

## お知らせ

2023

### サークル代表者会議のご案内

令和5年度に可也コミュニティセンターの施設を利用して活動する予定のサークルの代表者を対象に代表者会議を開催します。

現在利用中または新しくサークルを立ち上げる予定の方は、必ずご参加ください。

尚、代表者が出席できない場合は代理の方の出席をお願いします。

日時：1月7日(土)

昼の部 14:00~

夜の部 19:00~

場所：小研修室

※夜の部の参加希望が少ない場合は昼の部のみの開催になりますのでご了承ください。



糸島市コミュニティセンター職員

# 募集中

地域活動やセンター利用者を支えるお仕事です

糸島市会計年度任用職員試験 申込受付中

任用期間 R5年4月1日~R6年3月31日  
試験日 R5年1月21日(土)、22日(日)の内指定する日  
職務内容 コミュニティセンター事業や校区コミュニティ事業に関する業務  
災害時の避難場所運営に関する業務  
報酬月額 169,684円程度  
試験内容 面接シートの作成及び面接試験  
申込受付 R4年12月1日からR5年1月6日  
※その他詳細については糸島市コミュニティ推進課へお問合せ下さい。☎332-2062

# 1月の行事予定



- 7日(土) 14:00 サークル代表者会議 (昼の部)
- 7日(土) 19:00 サークル代表者会議 (夜の部)
- 9日(祝) 10:00 志摩地区二十歳のつどい
- 10日(火) 10:00 初心者向け運動講座
- 10日(火) 19:00 区長会
- 13日(金) 10:00 ダーツクラブ kaya
- 19日(木) 10:00 可也未来塾
- 21日(土) 10:00 アンビシャス広場  
(書初め&バターづくり)
- 24日(火) 10:00 初心者向け運動講座
- 28日(土) 10:00 アンビシャス広場 (絵手紙)

★行事予定は変更になる場合があります。



12/29~1/3 は年末年始休館

糸島市健康づくり課より

保健師コラム第 31 号

## 体内時計を整えて脂肪燃焼

～脂肪をためないヒント～

体には、1日のリズムを刻む「体内時計」という仕組みが備わっています。リズムが整うと、食事からとったエネルギーをしっかりと燃焼してくれます。

結果として脂肪の蓄積が減り、一日を元気に過ごすことができます。

**朝** 朝ごはんを食べて体内時計のスイッチオン。  
一日を通して脂肪が燃えやすい体に!



**昼** エネルギーが最も消費されやすい時間帯。  
昼食は栄養バランスを考えてしっかりとろう!

**夕** 脂肪を貯めやすくなる時間帯。夕食や飲酒は  
早めに終わるほど、内臓脂肪がたまりにくい。  
野菜中心で脂質は控えめにしよう!



問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## 灯台下暗し No. 32

住宅街にある  
小さなパン屋さん  
ベーカリータミリー

志摩師吉 793-6  
<営業日>  
木 9:00~13:00 頃  
土 7:00~13:00 頃

初交差点近くの住宅街の中に佇む小さなパン屋さん『ベーカリータミリー』。“タミリー”の店名とワノコの顔になっている食パンのロゴマークが目印のお店です。

2021年10月にオープンし、木・土曜日のみ営業。営業時間は木曜日が9時から、土曜日は朝ごはんの間に合うようにと7時から、パンが売切れたら閉店、もしくは13:00頃までの営業となっています。

6年前に福岡市から糸島市へ、そして2年前に志摩へ移住して来られたオーナーは、只今子育て真っ最中。子どもに安心して食べさせられるものをと、国産小麦やよつ葉バターなどこだわりの材料を使用し、イーストフードや保存料は使わずに作られています。

店内はお客様が1~2組は入れるぐらいのスペースですが、ブロックを積み上げたカウンターの上に木のテーブルがあって、定番のクリームパンやあんパンはもちろんのこと、めんたいフランスなどのハード系のパンなど種類は豊富です。中でも優しい甘さの餡と、挟まれた有塩バターのあんバターは美味!一度ご賞味あれ。

OPEN後にはほぼ全てのパンが焼き上がりますが、お昼近くになると売り切れる商品も出てくるそうです。お目当てのパンはご来店もしくはInstagramのDMの連絡で取り置きもできますので、是非チェックしてみてください。どれも美味しそうなのに、良心的なお値段に感動でした。(塩田)



あんバター



めんたいフランス



bakery tamiry

## わがまち自画自賛

大塚行政区は可也小学校と志摩中学校の中間地点にあります。可也校区内では23戸の小さな行政区で顔見知りの多い地域です。以前は野菜や花の栽培農家が多くありました。現在は勤めてある方も増えましたが農家の後継者もできている地域です。

行政区の行事として神社の例祭や五穀豊穰を願う神事があり、そのほかに4月の観音様祭、7月の天神様、8月の風止祭があります。以前は神事の後にお供えのお酒と個々持ち寄った料理を頂くおこもりが行なわれていました。しかし残念ながらここ3年間、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止となっています。早くコロナがおさまり、みんなとワイワイお喋りをし、お酒を飲みたいものです。

行政区の北側には火山があり前方には可也山があり、まだまだ美しい自然の田園風景に囲まれている地域です。

大塚行政区長 吉村 勝文



=御礼=

令和3年5月号から掲載がはじまりました”わがまち自画自賛”は今回で終了となりました。原稿のご協力頂きました各行政区の区長の皆様、ありがとうございました。