



可也コミュニティセンター

しまてらす

2022年9月1日発行

糸島市志摩初 18番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.30号

敬老の日

おめでとうございます



防災メール
まもる君



可也コミュニティ
センター

お健やかに敬老の日を迎えられました皆様、誠におめでとうございます！新型コロナウイルス感染症が流行して3年目、糸島市内のコロナウイルス陽性者は連日200人以上と激増しております。本来ならば、長年にわたり地域や社会のためにご活躍頂きました皆様楽しんでいただける様々なお祝いのイベントや祝賀会を企画してお祝いするところではございますが、中止せざるを得ず大変残念に思います。

しかしながら今は、以前のような明るい日々が来るのを期待し辛抱の時期です。三密の回避、マスクの着用、消毒など自分でできる感染防止対策を心掛け、お体にはくれぐれも気をつけて頂き、来年こそは楽しい穏やかな敬老の日が迎えられることを願っています。そしていつまでもお元気で、これから先も人生の先輩として、皆様の知恵や経験を子どもたちや地域の中でいかして頂きますようご協力宜しくお願い致します。



可也校区の高齢化率は**30.8%**で、糸島市内では15校区中**10番目**に位置しています。糸島市の令和4年度の高齢化率**30.0%**とほぼ同率です。総人口**9,269**人中**65歳以上**が**2,853**人、**75歳以上**が**1,337**人です。

(令和4年4月1日現在) **ココ!**
＜県内の高齢化率＞

市平均 **30.2%** 町村平均 **29.4%**
最高 **東峰村 44%** 最低 **粕屋町 17.8%**

★可也校区で最高年齢のいらっしゃる行政区はどこでしょうか？

1. 師吉行政区
2. 稲葉行政区
3. 師吉団地行政区

男性トイレにも汚物入れ設置



糸島市では、前立腺がん等の疾病により、尿漏れ用パッド等を使用している人が交換の際に利用してもらおうと、糸島市内の公共施設の男性トイレの全個室に、サンタリーボックス（汚物入れ）の設置を開始しました。

市役所や健康福祉センター、各校区のコミュニティセンターなどが設置場所です。設置の目的をご理解の上、その他のものは捨てないでください。ご協力宜しくお願い致します。

サンタリーボックス
と尿漏れパッド



サークル退会のお知らせ

可也公民館時代より長年サークルとして活動されてきました下記のサークルが、会員の高齢化及びコロナ禍の影響に伴い、本年度をもってサークルを退会されましたのでお知らせ致します。

- ・トモ工会・華の会（日本舞踊）
- ・英会話レッスン（大人対象）
- ・友納卓球（子ども対象）

※新規サークル募集中！！

詳細については☎327-1734まで



市民ソフトバレーボール大会中止のお知らせ

11月20日（日）に予定していました志摩地区市民ソフトバレー大会ですが、可也・引津・桜野校区振興協議会会長で協議した結果、新型コロナウイルス感染拡大を懸念し、やむを得ず中止することとなりました。

楽しみにしていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。



9月の行事予定

3日(土)	10:00	かやっこアンビシャス
13日(火)	9:30	大人の歴史旅
13日(火)	10:00	初心者向け運動講座
13日(火)	19:00	区長会
14日(水)	10:00	かしまし学級
15日(木)	10:00	可也未来塾
16日(金)	10:00	デジタル講座
17日(土)	10:00	しま歴史倶楽部
22日(木)	19:00	青少年育成指導員会
23日(金)	10:00	ダーツクラブ kaya
23日(金)	10:00	デジタル講座
24日(土)	10:00	かやっこアンビシャス
27日(火)	10:00	初心者向け運動講座

★行事予定は変更になる場合があります

灯台下暗し No29

大蛇と犬伝説



私(筆者)は糸島新聞社発行の「糸島伝説集」をよく読むのですが、いろいろ調べていくうちに、伝説集には載っていない伝説が小金丸にあるということに出くわしました。志摩町広報の平成6年8月号に掲載された、関護さんが書かれた「大蛇と犬伝説」を紹介しします。

『現在の志摩中学校付近に端間が池という池が大小2つありました。小さい池は底が砂地で水は澄んでいました。大きい池はいつも濁っていて底なし沼で、葦や蓮が生い茂り、周りは道に迷いそうな大松原でした。ある日、犬を連れた猟師さんがこの池のほとりにやってきました。一休みをしようと近くの大松に寄りかかって眠ってしまいました。すると突然犬がけたたましく吠え出しました。びっくりして猟師さんが目を覚まし犬の方を見ると、松の木と見間違えるほどの大蛇が頭の上から下がっていて、赤い舌をペロペロさせて今にも自分を呑みこもうとしているではありませんか！ 猟師さんは腰を抜かすほど驚き、一目散に小金丸へ逃げ出しました。大蛇も巨大な体をくねくねしながら襲ってきます。猟師さんは一生懸命走ります。犬は大蛇に吠えたり咬みついたりして奮闘しました。残念ながらその後の猟師さんが逃げ切ったかどうかは話が伝わっていません。しかし、この時に犬が大蛇に向かって吠えたという話から、火山近くに「犬鳴山」という地名が残っています。』

いろんな伝説が糸島にはまだまだありそうです。

(櫻井)

※紙面の都合上一部、要約・割愛しています。

全文は糸島市図書館本館で閲覧可能。

※犬鳴山…幣の浜沿いの小金丸と野北の境付近



小字 犬鳴山付近

糸島市健康づくり課より

保健師コラム 27号

プラステン

+10分体を動かすだけで

健康維持!?

普段よりも+10分からだを動かすことで生活習慣病やがん、認知症などの発症を低下させることが期待されています。普段の生活の中で、今より10分多く体を動かして、健康を維持しましょう。

《例》

- ・階段を使う。
- ・遠回りをして帰宅する。
- ・歯磨きをしながらかかとあげをする。
- ・全身を使って床やお風呂掃除をする 等

【コツ】普段なげなくやっている動作に少し工夫をするだけOK!



市健康づくり課では、あごらやふれあいいで中高年の方向けの運動教室を**開催中!**市ホームページでも運動動画を紹介しています。ぜひ、ご活用ください。

問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

わがまち自画自賛



旧志摩町役場

(交流プラザ志摩館)

わがまち初行政区は、旧志摩町役場があり志摩の中心的役割を長年にわたり果たして参りました。2011年1月1日に隣接する前原市、糸島郡二丈町と新設合併をして糸島市となりました。

現在では糸島市交流プラザ志摩館として多くの方々が利用されております。

そして志摩館の西側には農学校卒で『農民の父』として全国の農民から親しまれた衆議院議員(10期)の中村寅太先生、衆議院議員(5期)の簡牛凡夫先生の碑があります。実は私の恩師が中村寅太先生の秘書をされており、中村先生が運輸大臣など歴任され、日米航空協定や新幹線終点駅を小倉駅ではなく博多駅にしたことなど、いろいろなお話を聞かせて頂きました。博多駅(福岡市)が栄えたのはそのおかげのかもしれないですね。



中村寅太先生の碑
簡牛凡夫先生

●最後に一言!

今年11月13日に福岡マラソンが3年ぶりに開催されます。糸島市交流プラザ志摩館付近がゴール地点となっております。

沿道での応援、フィニッシュの先に待っている感動をいっしょにいかがですか?



ゴール地点



初行政区区長 中川 法人