



しまてらす

2022年8月1日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.29 号

おとなの歴史旅 参加者募集！

防災メール
まもる君可也コミュニティ
センター

地域の歴史を学ぶ「おとなの歴史旅」の講座を、今年も全 4 回の予定で開催します。その土地の地名・地形・伝説を学びながら現地を巡ります。知ってそうで知らない身近な土地の地名・地形・伝説を学びながら現地を巡ります。一緒に学びませんか。皆さんの参加、お待ちしております。

計画	日程	時間	場所
①可也の旅 1	9月13日(火)	9:30~12:00	可也CC
②潤・志登の旅	10月11日(火)	午前中	東風地区
③神在の旅	11月15日(火)	午前中	加布里地区
④可也の旅 2	12月13日(火)	午前中	可也地区

定 員 : 10 名

参加費 : 交通費のみ実費

申込み : 可也コミュニティセンター ☎327-1734

※ 本講座はウォーキングの講座ではありませんが歩きます。



詳細は、申込み時にお尋ねください

台風シーズンの備えは？

台風の季節がやってきます。
もしもの時の備えは万全ですか？

まずは、あなたにあった方法で
情報収集を。

防災行政無線

よく聞こえなかったときは

☎0120(315)470



テレビのリモコンのdボタン
県や市のホームページ



糸島市ホームページ 福岡県防災ホームページ

文化祭中止のお知らせ

可也校区の一大イベント「第13回 可也校区文化祭」。10月22日・23日に今年こそは開催しようと進めて参りましたが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ協議した結果、今年も残念ながら中止が決定しました。



3年ぶりの開催を心待ちにされていた皆様、誠に残念ながらありますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

来年こそは！！きっと！

市民バレーボール大会中止のお知らせ

志摩地区市民球技大会のひとつで、新型コロナウイルス感染拡大前まで、毎年白熱した戦いが繰り広げられていた市民バレーボール大会ですが、昨今の新型コロナウイルス感染拡大を踏まえ、今年も残念ながら中止が決定しました。

誠に残念ではありますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

来年こそは！！絶対！



8月の行事予定

- 2日(火) 13:30 市同協事務局会議
 2日(火) 19:00 区長会
 5日(金) 10:00 ダーツクラブ kaya
 6日(土) 10:00 かやっこアンビシャス
 (いも畑の草取り)
 9日(火) 10:00 初心者向け運動講座
 9日(火) 13:00 消防訓練
 18日(木) 10:00 男厨倶楽部
 23日(火) 10:00 初心者向け運動講座
 23日(火) 10:00 駐在所連絡協議会
 27日(土) 10:00 かやっこアンビシャス
 (キッズヨガ)

★行事予定は変更になる場合があります

灯台下暗し No.28

可也小の一番新しいスポーツクラブ 「糸島ジュニアアスリート」

可也校区では可也小などをホームとし、子ども達が色々なスポーツを学べるクラブがありますが、その中で、一番新しく今年5月にスタートしたのが「糸島ジュニアアスリート」です。名前のとおり、子どもたちに陸上競技(短距離)を教えるクラブです。主催兼コーチの吉村裕司(50)さんは、もちろん、中学・高校と、陸上部で活躍されました。

活動を始めたきっかけは、お子さんが小学生になって大会等に参加するための所属団体がなかったため、当初は、公園で始められ、人数も増えてきたことから、可也小で活動されることになりました。(そういえば、陸上競技を教えてくれるクラブはこれまでなかったですね。)

参加は基本自由で、毎回20~30人が参加されているとのこと。他のスポーツをしながら陸上を習ってみることも可能だそうです。

吉村さん曰く、「走ることはスポーツの入口です。将来のスポーツ人生がより拓けることになります。」とのこと。

興味のある方は、まずはホームページにアクセスしてみてください。見学もOKだそうです。(松本)

★練習日は第2・4月曜日
 16:00~18:00
 小・中学生対象



練習に励む子どもたち

糸島市健康づくり課より

保健師コラム第26号

“見えない糖”の甘い罠!

暑い季節は冷たい飲み物が美味しく感じます。あなたが飲んでいる飲み物は・・・?

スティックシュガー

1本当たりの糖質量=3g

 スポーツドリンク 500ml  10本分	 発泡酒 350ml 栄養ドリンク 100ml  5本分	番外編 アイスクリーム 1個(140ml)  11本分
---	--	---

たくさんの糖を取ると、血糖値が急激に上がり、肥満や糖尿病の原因となります。また、老化のスピードも早めてしまいます。甘い罠には、気をつけましょう

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

わがまち自画自賛

大石は、糸島半島の付け根にあり前原とは雷山川を隔てた地区です。JR筑前前原駅には徒歩で20分から30分ですが、小学校・中学校へは一番遠い場所にあり、子ども達には足腰が鍛えられると考えたらいい場所ですが、小学1年生にはかなり遠く、集団登校でない帰りなどはとても時間がかかって心配でもあります。それを除けばとても住みやすく気に入っています。

閑静な住宅街にありながら適度な距離に買い物や遊び、お酒のお店、食事処にも困りません。また交通のアクセスも良く、大石から天神・博多へは1時間足らずで着けます。福岡空港まで1時間、羽田空港まで4時間ぐらいで着きます。東京駅まで5時間ぐらいでしょうか(笑)

大石行政区の行事のひとつ、夏祭りは地域の子ども達ばかりでなく友達も連れて来るほど楽しみにしており大変盛り上がります。小さな広場がいっぱいになり、子ども達から高齢者まで楽しんで、準備から後片付けまで一緒にワイワイガヤガヤとおこなっています。その為、大石の子ども達は、知ったおじさん、おばさんが周りに沢山いて悪戯もしにくい、教育上もいい環境になっていると感じています。

最近は新たな住宅も増えて小さな子ども達のはしゃぐ声も聞こえて元気をもらっています。新型コロナウイルスが1日も早く収束して色々な行事を開催し、また子ども達の元気な声が戻ってくることを心待ちにしております。

大石行政区区長 島崎 二三男

