



可也コミュニティセンター

しまてらす

2022 年 4 月 1 日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.25 号

新年度を迎えて！

春爛漫の季節を迎え、令和 4 年度がスタートしました！『可也公民館』から『可也コミュニティセンター』となり早 3 年目の春を迎えます。しかしながら昨年度も、一向に収束の見えない新型コロナウイルスのため、様々な行事やイベント、センター講座が中止や延期となりました。今は 1 日も早くコロナ感染症が収束し、可也コミュニティセンターが可也校区の皆様のまちづくりの拠点として、新たな第一歩を踏み出す年度になることを願っています。地域の皆様に親しまれ広く活用して頂ける場所として、

本年度も利用しやすいコミュニティセンターを目指し職員一同尽力致します。校区の皆さまのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

《職員紹介》センター長 松本 勉 管理人（昼間）小山久美子
センター員 櫻井 絵理 管理人（昼間）松崎真佐子
センター員 塩田 慶子 管理人（夜間）大塚 義信
管理人（夜間）二木 正伸



防災メール
まもる君



可也コミュニティ
センター QR コード

青パト講習会

「パトロール実施者証」取得のための青パト講習会を下記の日程で開催します。皆様の参加をお待ちしています。

日 時：4月28日（木）19時～
会 場：可也コミュニティセンター
大研修室

講 師：糸島警察署 職員

持参品：免許証のコピー

問い合わせ：可也コミュニティセンター

☎327-1734



着任のご挨拶

新センター長 松本 勉

この度、4月1日から可也コミュニティセンター長を務めさせていただくことになりました。可也校区の皆様、これからお世話になりますが、どうぞよろしくお願い致します。

センター長就任については、福岡市内での仕事が3月末に定年を迎えるため、その後は、糸島で何かできることはないかと考えていた時に、募集のお話をお聞きし希望させていただきました。

私は、いわゆる高齢者（65歳以上）の仲間入りをしたところですが、幸いにも健康ですので、これまでの仕事や地域での経験を活かしながら、可也コミュニティセンターが地域の皆さんや団体にとっての活動拠点、情報発信拠点として、地域生活や地域活動にお役立てるよう、そして身近なセンターになれるよう、それに少しでも貢献できるよう頑張っていきたいと思っています。何分にも、まだまだ勝手がわからずご迷惑をかけますが、これからも皆様のご協力をお願いしまして、就任の挨拶とさせていただきます。



退任のご挨拶

前センター長 末永 誠一郎

志摩町時代から糸島市を経て足掛け13年間、公民館長・センター長を務めさせていただきました。この度、退任致します。地域の皆様には、一方ならぬご支援・協力を頂き、感謝に堪えません。

校区の方々にとって、なくてはならない居場所作りを目指し、励んで参りましたが、近年、体力・気力の衰えを痛感しており職を辞する事と致しました。

これからも可也コミュニティセンター「しまてらす」を従来以上に、ご支援賜ります様、宜しくお願い致します。本当にありがとうございました。

感謝！



はじめまして

加布里コミュニティセンターから異動してきました。生まれも育ちも志摩エリアで名前は櫻井ですが引津に住んでいます。ご迷惑を多々おかけすると思いますが、皆様のあたたかい心で支えていただくと幸いです。どうぞよろしくお願い致します。



新センター員 櫻井 絵理

お世話になりました

この度の人事異動で前原南コミュニティセンターへ異動することになりました。7年間、可也校区の皆様にご支えられ楽しい時間を過ごす事が出来ました。これからも可也コミュニティセンターをご支援して頂き、元気な可也校区をつくってください。



前センター員 佐田 伸一郎

4月の行事予定

5日 (火) 10:00	校区会計監査
5日 (火) 19:00	区長会
8日 (金)	志摩中入学式
12日 (火)	可也小学校入学式
23日 (土) 9:30	校区団体総会
28日 (木) 19:00	青パト講習会
29日 (金)	可也小学校PTA 総会

☆新型コロナウイルス感染症の感染状況により行事予定は変更になる場合があります。ご了承ください。



※令和4年4月号から広報いとしまは月1回の発行になりました！！



糸島市健康づくり課より

保健師コラム

第22号

体内リズムを整える

人間の体内時計は、24時間よりも少し長い25時間とされています。このずれをリセットする環境づくりを心がけて体内リズムを整えましょう。

朝

- ・朝日を浴びる
- ・朝食をとる
- ・平日と休日の就寝、起床リズムのズレを小さくする

昼

昼寝は30分以内にする

夜

- ・早めに部屋の照明を落としてリラックス
- ・寝る1〜2時間前に軽い運動をして体温を少しだけ上げる（ストレッチなど）
- ・寝る前のスマートフォンやパソコンの使用、喫煙、カフェインの摂取は控える



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

灯台下暗し NO.24

地域の安全を守る駐在所



平成30年3月博多警察署から糸島警察署可也駐在所に赴任し4年目を迎える今年3月、粕屋警察署に異動になった可也駐在所の中野さん。明るくソフトなお人柄は、頼れるお巡りさんとして地域の皆さんに愛される存在でした。

警察官になった動機をたずねると、「私の父が警察官だったことが1番の動機です」とのこと。また、「赴任した当初の印象は？」とお聞きすると、「駐在所＝田舎で、その駐在所が志摩地区には6か所もある地域なので、のどかな所だろう」と、かつて赴任していた直方警察署の若宮地区のイメージだったそうだ。しかし、たしかに田園風景はあるが、民家・人口・車の通行量を考えると最初のイメージはすぐに打ち砕かれ、浮かれた自分の気持ちに喝を入れたとのこと。

都会では住民同士の繋がりが希薄になりつつあり、その弊害で犯罪が多数発生している。中野さんはここ志摩地区のような街が全国に広がれば、日本はもっと良くなると4年間の勤務を振りかえり思う。そして、今回志摩地区を離れるにあたり「無施錠による忍込みが多発しているのでお出かけの際だけでなくカギ閉めは常に行うようにしてほしい」と願う。

地域を愛する心と親しみやすいお人柄で、新天地でもきっと地域の皆さんに愛されたよりにされる警察官として勤められることだろう。4年間志摩地区の安全の為に尽力いただいたことに感謝しつつ、新天地でのますますのご活躍をお祈りしたい。そして今度は休日にご家族お揃いで糸島へ！！（塩田）



わがまち自画自賛

我が松隈行政区は、初交差点から東に走る県道85号線を挟んで南側には水田、北側には田畑や山林が広がり、その周りに昔からの家が立ち並ぶ静かで、環境に恵まれた住宅地です。六十数世帯の小さな行政区ですが、中原神社・大国神社や長音寺があり、お宮やお寺の行事は、老若男女問わず地域で取り組んでいます。団結力の強い地域気質がその表れの様に感じます。又、竹細工やしめ縄作りなどの伝統文化継承にも力を注いでいましたが、残念ながらコロナ禍のため、今は中止しています。早くコロナ感染症が終息し従来の地域行事が行えるよう、願うばかりです。

松隈区には20社以上の企業が進出しており、北側には志摩テクノパークや工場と飲食店舗を併設したラーメンで有名な「一蘭の森」もあります。今はその場で食べることは出来ませんが早い再開が望まれます。

最後に「糸島更生保護事業発祥之地」と記された石碑がある、曹洞宗「長音寺」を紹介します。明治時代末期、当時の住職 甘蔗大伴さんと地元有志により免因保護事業として発足し、刑務所から出所してくる刑余者を長音寺に迎え3ヶ月から長くは3年に及び寝食を共にし、自立更生を二十有余年活動されたそうです。これが基となり現在の「糸島保護区保護司会」に引き継がれ境内に記念碑(石碑)が建立されました。

本堂は小高い山の山裾にあり。長い参道脇には藤・ツツジ・桜などが綺麗な花を咲かせます。本堂から眺める可也山は「さすが糸島富士！」見応え充分です。お日和のいい日にウォーキングがてら長音寺までの散歩は、如何ですか？

松隈行政区区長 松隈 健



令和4年度 可也コミュニティセンター講座のご案内

今年も楽しい企画満載です！！

令和4年度も役に立つ面白い講座が盛りだくさんです。

昨年度もコロナ禍でなかなか思うように開催できませんでしたが今年こそは！！

お一人で、またご友人やご夫婦で、お誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。

参加ご希望の方は、最初に講座生（学級生）としての登録が必要です。別途申込書にご記入の上、可也コミュニティセンターまでお申込み下さい。（締切り4月17日）

※講座によっては、その都度募集する講座、学級もあります。

また、諸般の事情により、講座は延期または中止、変更になる事があります。

1.アクティブシニア教室（高齢者教室）

※アクティブシニアとは、年齢に関係なくさまざまなことに意欲的でアクティブに活動するシニアのことです。

内 容：豊富な知識と経験を地域に活かし健康で生きがいのある生活を送るための学習や学級相互の親睦を図ります。また、外国からの留学生や子どもたちと、しめ縄作り、書初め、餅つきなどの日本の伝統文化の学習を通して交流を深めます。

対 象：男女問わずどなたでも

開催日：原則として水曜日または木曜日（子どもたちとの交流は土曜日あり）

開催月：6月 切り絵体験講座（共催）

12月 しめ縄作り

9月 ニュースポーツ体験講座

1月 味噌づくり・書初め

10月 身近なお薬のお話

2月 みんなで餅つき（共催）

計 7回

※可也小学校からの芋苗植えのお手伝いは別途予定有り

2.デジタル講座

内 容：時代の流れに沿ったデジタル生活を体験し身につけましょう。

対 象：男女問わずどなたでも

開催日：不定期

開催月：7月 スマートフォン使いこなし教室
（基本操作・アプリケーション編とSNS編）

9月 デジタルカメラ教室
（基本操作編・応用編）

計 4回

3.男厨喰楽部（男性料理教室）

内 容：男子積極的に台所に立とう！

日常の家庭生活に関心を深め、応用的な健康によい料理の作り方を学習します。

対 象：成人男性（実費会費負担有）

開催日：原則として第3水曜日（月1回）

開催月：5月～2月

開級式・インドネシア料理・

本場イタリア料理・本格中華料

理・給食調理員さんに学ぶ・フィ

ールドワーク・本格ロシア料理・

韓国家庭料理・開級式他

計 12回

4.楽々ウオーク

内 容：四季折々の花や景色、歴史的文化財を見ながら、心身ともにリフレッシュし、仲間と交流を図りながら、健康づくりをおこなう。

対 象：成人初心者向け（交通費等負担有）

開催日：原則として第4木曜日

開催月：5月 開級式 出前講座

10月 深江方面（秋の神幸祭）

11月 前原方面（前原宿を訪ねて）

2月 福吉方面（白山神社と菜の花畑）

3月 唐津方面

計 5回

5.可也未来塾（政治学級）

内 容：身近な社会問題や地域の課題に目を向け学習を通して政治経済への関心を高めましょう。

対 象：成人（18歳以上）

開催日：原則として第3木曜日

開催月：5月 第2次系島市長期総合計画のお話

7月 第2期 まち・ひと・しごと創生

9月 人権尊重のまちづくり

11月 多文化共生のまちづくり

1月 ちょっと違うメディアの見方

計 5回

6. 初心者向け運動講座

内 容：心身ともに健康であるために、ゆったりとした動きで、初心者向け軽運動に取り組みます。

対 象：男女問わずどなたでも

開催日：原則として第2・4火曜日

開催月：5/25・6/8・6/22・7/13・7/27

8/10・8/24・9/14・9/28・10/12

10/26・11/9・11/16・12/14・

12/21 計 15回

開催時間：10：00～11：30

持参するもの：タオル、飲料水、動きやすい服装

7.ダーツクラブ kaya

内 容：今、高齢者の間でも人気が高まってきました。“ダーツ”交流、脳トレ健康増進を目的として活動しています。

対 象：成人（18歳以上）の方ならどなたでも。

開催日：原則として金曜日（月1～2回）

開催月：5月・6月・7月・8月

9月・10月・11月・12月

1月・2月・3月

8.かしまし学級（女性学級）

内 容：潤いのある生活を目指して、ワイワイがやがやと楽しく学習しながら、仲間づくりをします。

対 象：成人女性（材料費負担有）

開催日：原則として水曜日

5月 開級式（今年度の講座内容について）
カラーコーディネート講座

6月 切り絵体験（3回連続）講座（共催）

7月 押し花作品体験講座

9月 お花の寄せ植え

10月 ビーズでアクセサリ作り

11月 バス社会科見学（共催）

12月 折り紙で干支作り

2月 みんなで餅つき（共催）

計 8回

9.おとなの歴史旅

内 容：地域の歴史や伝説を学んだり、フィールドワークをしたりしながら受講生同士の交流を深めます。

対 象：どなたでもOKです。

10.かやっこアンビシャス広場

内 容：様々な活動を通して子どもの自尊感情や自主協調性を育て、地域の子どもの交流の場を作ります。

対 象：小学生

※9.10 は後日募集の為今回申込みはできません。（詳細は募集時にお知らせします）

令和4年度 可也コミュニティセンター 主催講座のご案内

【募集要項】

- ☆期 間：令和4年5月～令和5年3月（講座によっては期間が異なります）
- ☆対 象：糸島市民（定員の限られている講座は可也校区の方を優先とさせていただきます。）
- ☆申込み方法：下記の申込書にご記入の上、可也コミュニティセンター（しまてらす）までお持ち下さい。
- ★参加ご希望の方は、最初に学級生（講座生）としての登録をしていただきます。
（その都度申込みの講座、学級もあります。毎月1日発行のセンターたよりをご覧ください。）

※ご希望の講座（教室）番号を下記申込書にご記入下さい（複数可）

1. アクティブシニア教室（高齢者教室）
2. デジタル講座
3. 男厨喰楽部（男性料理教室）
4. 楽々ウォーク（ウォーキング講座）
5. 可也未来塾（政治学級）
6. 初心者向け運動講座（気軽にできる軽運動）
7. ダーツクラブ kaya
8. かしまし学級（女性学級）
9. おとなの歴史旅 ～後日募集
10. かやっこアンビシャス広場 ～後日募集



（注）9.10は後日募集の為、今回申込みはできません。
あらためて募集いたします。

★下記申込書にご記入いただき、可也コミュニティセンター（しまてらす）までお持ち下さい。

申込書＝締切り 4月17日（日）			
お名前（フリガナ）	（年齢）	連絡先（自宅、できれば携帯）	申込み講座番号（複数可）
	（ 歳）	自宅・携帯 — —	
	（ 歳）	自宅・携帯 — —	
ご住所			行政区
糸島市			