



# しまてらす

## 避難情報の名称が変わりました！



今年は例年より早く九州北部地方が梅雨入りしました。これまで糸島市が発令していた避難情報のレベル 4 は「避難勧告」と「避難指示（緊急）」の二つがありましたが、「危険度が高いのはどちらか分かりづらい」という声があり、「避難指示」に一本化され、対象地域の人は**必ず避難**になりました。発令されたらためらうことなく、早め早めの避難を心がけましょう。

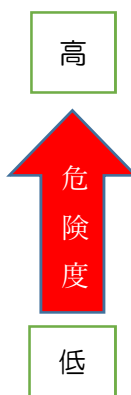


防災メール  
まもる君



可也コミュニティ  
センター

| 警戒レベル    | 行動を促す情報     | 住民が取るべき行動          |
|----------|-------------|--------------------|
| 5        | 緊急安全確保      | 命の危険 直ちに避難         |
| <b>4</b> | <b>避難指示</b> | <b>危険な場所から全員避難</b> |
| 3        | 高齢者等避難      | 危険な場所から高齢者等避難      |
| 2        | 大雨・洪水・高潮注意報 | 自ら避難行動を確認          |
| 1        | 早期注意情報      | 災害への心構えを高める        |



- ・予約の代行、優先接種優待券などの甘い話には注意しましょう！
- ・60～64歳の予約受付が7月3日(土)9時から始まります。
- ・59歳以下の人については、準備が整い次第順次接種券が発送されます。



<可也校区の避難場所> 混雑状況は市のホームページで確認できます

- ①可也コミュニティセンター (自主避難場所) (高齢者等避難) → ②健康福祉センターふれあい (①の避難所が混雑してきた場合)

## コミュニティセンター 再開しました！！

福岡県の緊急事態宣言の解除およびまん延防止重点措置への移行に伴い、コミュニティセンターは一部制限を設けて再開しました。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力宜しくお願いします。

【制限内容】 利用は 20 時まで  
飲食、飲酒不可

【制限期間】 7月 11 日 (日)



## 校区行事の 延期及び中止について

コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の行事が延期または中止になりました。誠に残念ではございますがご理解の程よろしくお願い致します



- |            |         |    |
|------------|---------|----|
| 7月 3日 (土)  | 人権講演会   | 延期 |
| 7月 25日 (日) | 小学生球技大会 | 中止 |
| 8月 22日 (日) | 中学生球技大会 | 中止 |

## 7月は同和問題啓発強調月間です。

福岡県は昭和56年度から毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定めています。



## 7月の行事予定



|        |       |              |
|--------|-------|--------------|
| 3日(土)  | 10:00 | かやっこアンビシャス   |
| 6日(火)  | 18:00 | 区長会          |
| 8日(木)  | 10:00 | 可也未来塾        |
| 8日(木)  | 19:00 | 青パト講習会(ふれあい) |
| 9日(金)  | 10:00 | ダーツクラブ kaya  |
| 13日(火) | 10:00 | 初心者向け運動講座④   |
| 16日(金) | 10:00 | デジタル講座       |
| 17日(土) | 10:00 | かやっこアンビシャス   |
| 17日(土) | 19:00 | 体育館調整会議      |
| 21日(水) | 13:30 | かしまし学級       |
| 23日(金) | 10:00 | デジタル講座       |
| 24日(土) | 10:00 | しま歴史探検隊      |
| 27日(火) | 10:00 | 初心者向け運動講座⑤   |
| 31日(土) | 10:00 | かやっこアンビシャス   |

★行事予定は変更になる場合があります

糸島市健康づくり課より

保健師コラム第13号

## 夏の快眠術



寝苦しい夏の夜。寝不足になり体調を崩したり、夜中に熱中症にある危険があります。対策をして、夏の夜を快適に乗り切りましょう。



### 快適な睡眠をとるために・・・

#### エアコンの活用

・室温28度を目安に調整しましょう

👉 タイマーを2～3時間に設定しましょう

寝始めの3時間が最も眠りが深くなるため、この時間に熟睡すると、翌日の目覚めが良くなります



#### 入浴

・就寝1～2時間前までに済ませましょう

・湯船の温度は40度程度で、10分ほどゆっくり浸かりましょう 問い合わせ：糸島健康づくり課 ☎332-2069



## 灯台下暗し No.15

古民家ギャラリー-

### 「押し花館四季」

志摩師吉 1316



「押し花教室と piano 教室は私にとって両輪です。両立は忙しいけれど、私にとってどちらが欠けてもダメで必要です。」そう話しをされるのは今回ご紹介する「押し花館四季」を主宰する押し花作家の牧園和香子さん。夫婦橋を渡り突き当りを左に曲がってすぐの右手。築100年の古民家をそのままギャラリーに。2000年にオープンした押し花専門のギャラリーは全国でも珍しく、噂を聞きつけたファンが訪れるという。

押し花作家兼同館館長の牧園和香子さんが押し花と出会ったのは28年ほど前。お友達に誘われたのがきっかけだったそうだ。押し花と言ったら本に挟むしおりがすぐ頭に浮かぶが、その想像をはるかに上回る押し花の風景画には目を奪われる。文科省、文化庁に承認された全国公募による日輝展でも入選したことがある腕前だ。

そんな牧園さんが作品を作るうえでのこだわりは、自然な色をそのままに。たとえ押し花の花材に虫食いがあったとしてもそれを活かして作ることを心掛けているという。今でこそ糸島の地にもものづくりの若い作家さんたちがたくさん移住してきているが、牧園さんは地元で長年作品づくりの傍ら、小学校、コミュニティセンター(旧公民館)、福祉施設等での押し花体験指導をされながら、市や観光協会のイベントに参加するなど精力的に活動されている。

「生活の中でちょっとしたことをお花で楽しむ。来たいときに来てください。」というスタンスで、コロナ禍の現在は予約のみで開館中。材料や作品販売のほか押し花教室も開催。(要予約)押し花を押すシートと保存袋を購入の方には、2時間の無料講習付き。頂いた花束で押し花額の作成を依頼したいときは、とにかくフレッシュなうちに(最低翌日現物を持参されるのが良いそうだ。)製作日数は1～2か月ほど。先が見えないコロナ禍の現在、花がもう一つの命をもらったように輝いている押し花絵で心が癒されるはず。シンボルツリーの楠の木がお出迎えし四季折々の風景が楽しめる押し花館四季に一度出かけてみませんか。(塩田)

押し花&piano 牧園和香子  
TEL 092-327-2939



## わがまち自画自賛

馬場行政区は、六所神社が中央部に鎮座しそれを取り巻く様に住宅が立ち並んでいる。

六所神社は中世、筑前二の宮と呼ばれていたそうで、一の宮は住吉神社である。中世より志摩郡の総鎮守となり、江戸時代には流鏑馬や相撲などの行事が行われていた。境内には樹齢八百年を超すとされている2本の大楠があり、県の天然記念物に指定されている。

馬場の地は、大宝二年の筑前国嶋郡川邊里戸籍の川邊里の中心地に比定されている。川邊里の読み方については諸説あるが、同時代の他国の同名地を『かわのべ』と読ませている。下って鎌倉期の嘉元三年八月二日の鎮西下知状に、河邊名主河邊四郎左衛門入道蓮妙の名が見える。更に下った天正十九年三月廿三日の朱雀文書に、河名邊村の記載があるが、これは『かわのべ』が『かわなべ』と転訛したものだろうか。

現在の馬場は、平成三十年に馬場・松隈・桜井東の三行政区と九州大学の連携により、志摩東部まちづくり構想を策定した。これは、九州大学学術研究都市における適切な企業・研究所の立地、大学と地域の連携による持続可能な居住環境の形成を目指した構想である。

あれから三年たつが開発は始まらない。唯一今年、旧ゴミ焼却場跡地にサイエンス・ヴィレッジの先駆けとなる施設が出来た。バイオマス肥料の関連施設と九州大学のローカル5Gを使った農業の研究施設である。

馬場の大きな問題点は公共交通網の未整備である。新たに道路を作っても道路を拡幅しても車がなければ何所へも行けない。山の上の一蘭に自転車通勤する人も見かける。バスも走っていないわけではない。申し訳程度に九時台に一便と帰りの便が十七時台に一便ある。一方通行である。路線の維持のために走らせているとしか思えない。これではいつになっても免許証の返納はできない。

馬場行政区区長 田浦 恵



### 【お詫びと訂正】

6月号掲載のひかりが丘区長中山英樹様のお名前に間違いがありました。正しくは(正:中山英樹様←誤:中山秀樹様)です。大変失礼いたしました。