



# しまてらす

2021年6月1日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.ltoshima.lg.jp

No.15 号

## 緊急事態宣言延長！！

福岡県の新型コロナウイルス感染拡大及び糸島市内における感染急拡大を踏まえ、糸島市内の公共施設及び 15 の市立コミュニティセンターは、5月12日(木)から5月31日(月)までの期間休館していましたが、緊急事態宣言延長のため下記の期間まで延長することになりました。

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願い致します。なお、電話や窓口での対応業務、印刷機・コピー機の利用については対応しています。

【休館期間】 令和3年6月1日(火)～6月20日(日)まで

※状況によって期間が変更になることもありますので、糸島市ホームページご確認ください。



糸島市ホームページ  
QRコード



防災メール  
まもる君



可也コミュニ  
ティセンター  
QRコード

### 防災グッズの準備は 大丈夫ですか？

今年は早い梅雨入りとなりました！！ここ数年、「〇〇年に1度の大雨」と言うフレーズをよく耳にします。ご家庭の防災グッズの準備は大丈夫ですか？『備えあれば憂いなし』今後の災害に備え、防災グッズ準備・点検・災害時の避難場所の確認をしておきましょう。

なお、最新情報は、**防災メールまもるくん**で、行政無線の確認は**防災行政無線放送内容確認ダイヤル 0120-315-470**で確認できます。ご利用下さい。



マスク着用



大声禁止



手の消毒

## ◆コミュニティセンターからのお知らせ◆

### 青パト講習会の延期

5月27日(木)に予定していました青パト講習会ですが、新型コロナウイルスの急拡大に伴い、コミュニティセンターの休館により、下記のとおり延期になりました。対象の方はご参加の程よろしくお願ひ致します。

日時 7月8日(木) 19時～

場所 健康福祉センターふれあい



### 校区行事の中止について

新型コロナウイルスの急拡大を受け下記の行事が中止になりました。誠に残念ではございますがご理解の程よろしくお願ひ致します。

6月6日(日) 志摩地区市民ソフトボール大会

6月20日(日) 三世代交流グラウンド  
ゴルフ大会



## 6月の行事予定

- 22日(火) 10:00 初心者向け運動講座③  
 23日(水) 13:30 かしまし学級  
 25日(金) 10:00 ダーククラブ kaya  
 26日(土) 10:00 かやっこアンビシャス  
 29日(火) 10:00 楽々ウオーク(屋外)



★6月1日(火)～20日(日) 予定していました  
 会議・講座は休館のため中止です。

## 灯台下暗し No.14

「まちの発明家」

松園 和正さん (48)

志摩津和崎



今回登場するのは、表の顔は鉄工士、裏の顔は発明家、また糸島カレーフェスティバルなどイベント企画の顔を持ち、多くの才能をお持ちの松園和正さん(志摩津和崎在住)をご紹介します。

本業は、津和崎で鉄工所を経営、鉄工業全般にわたって顧客の要望に応えるべく日々従事されている。今回特筆すべきは裏の顔、「発明家」としての彼をピックアップ。今から9年前、家が寒かったからと『松園式燃烧ユニット』を考案し製品化。夏になると、炭酸水が好きだったからと、自ら炭酸水を製造する装置を考案し『松園式炭酸水システム』を開発した。今でこそテレビCMで見ない日はないというくらいの炭酸水ブーム。近頃は、健康志向から、風呂上がりや食事の際にビールや炭酸ジュースの代わりに飲む人も増え、市販の炭酸水の販売は伸び続けている。その工程はこうだ。冷水を入れたペットボトル(1.5ℓ)を用意。酒屋などで市販されている二酸化炭素ポンペを松園式システムに接続し、自転車の空気入れのような口金をペットボトルのバルブキャップにセット。あとは約30秒間、ガスを送り込みながらペットボトルを振り続けると、あっという間に炭酸水が完成。強炭酸から微炭酸まで、調節も可能。水だけでなく日本酒やお茶、果汁100%のジュースも、手軽に自家製の炭酸飲料に変えることができる。

今は何でも便利な時代になってきているが、ちょっとしたきっかけから“発明”が生まれる。それを自分の手で作るというところがすごい。『松園式燃烧ユニット』にしても、寒いから何とかしようと工夫して上昇気流を効率的に利用する方法を考え出した。既製品のまきストーブにも取り付け可能で、高額な煙突の設置費用も不要だという。

「好きこそ物の上手なれ」ということわざがあるが、正に仕事が好きでもの作りが楽しくてしょうがない松園さんの人となり理解できた。これからも志摩津和崎の発明家として期待しています。西日本新聞社 佐藤弘さん、ご協力ありがとうございました。(佐田)

糸島市健康づくり課より

保健師コラム第12号

管理栄養士による特別号



“食べ物再発見”

苦いだけではないゴーヤ



苦みが特徴のゴーヤですが、ゴーヤにはトマトの約5倍のビタミンCが含まれています。ビタミンCは、カルシウムや鉄分の吸収を助けたり、免疫機能を高める働きがあります。



～ゴーヤの梅和え～

ゴーヤ 1本 梅干し 2個

- ① ゴーヤは種とワタを取り、食べやすく切って茹でる。
- ② 梅干しは種を取って刻む。
- ③ 水気を取った①を②で和える。

おすすめ  
レシピ

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## わがまち自画自賛

ひかりが丘行政区は、可也小学校と師吉荘の間にある丘を造成した団地で154世帯のこじんまりした行政区です。住民の方は地元糸島市や、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県など色々な所から来られていて、職業は会社勤めの方が多くいます。

ここ「ひかりが丘団地」名前の通り、静かで日当たりの良い所です。また丘陵地帯にあるので豪雨による浸水もなく、地盤もしっかりしていて「福岡県西方沖地震」の際も被害は軽微でした。ただ、最近は温暖化の影響か、大きな台風による風害が発生しており、心配な面もあります。

この団地からは、スーパーやホームセンター、病院までのアクセスが良く歩いて行けるので、足腰が丈夫なうちは免許を返納しても生活ができるようです。今のうちに体を鍛えておかなければいけませんね。

最後に、ひかりが丘行政区の「わがまち自画自賛」は、ガソリンで動く自走式の芝刈り機を所持していることです。初引が浦公園の隣に借りていた運動公園の草刈りの為に購入しましたが、運動公園を返却したので今は、春季・秋季の清掃活動に大いに役立っています。草を刈る速度が速く安全です。



ひかりが丘行政区区長 中山 英樹