



可也コミュニティセンター

しまてらす

2021年4月1日発行

糸島市志摩初18番地3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.ltoshima.lg.jp

No.13号

住民の皆様が利用しやすい

コミュニティセンターを目指して！！

令和3年度がスタートしました！可也コミュニティセンターは、今年度もまちづくりの拠点として、地域の皆様に親しまれ広く活用して頂ける場所として、利用しやすいコミュニティセンターを目指して職員一同尽力致します。校区の皆さまのご支援とご協力を、よろしくお願い申し上げます。

《職員紹介》

センター長	末永誠一郎	管理人(昼間)	森川 信子
センター員	佐田伸一郎	管理人(昼間)	小山久美子
センター員	塩田 慶子	管理人(夜間)	大塚 義信
		管理人(夜間)	大神 茂之



防災メール
まもる君



可也コミュニティ
センターQRコード

◆コミュニティセンターからのお知らせ◆

ニュースポーツ用具貸し出し中！

いきいきサロンでの活動や、子ども会でのレクリエーションなど何をしようかとお悩みの方、ご相談ください。しまてらすには以下のニュースポーツ用具が揃っています。事前予約、申請書記入の上、貸し出し致します（使用料は無料です）。



名称	数量	特徴
卓球バレー	2セット	卓球台とピンポン球と板を使ってバレーのように遊ぶ
ペタンク(屋外用)	2セット	金属球を投げてより目標物に近づける
ヒットだ！ターゲット	1	いわゆるストラックアウト。ドッチビーを使って9枚の的を落とす。
ダーゲットボード9	1	ヒットだ！ターゲットの改良版
ポッチャ	1	一言でいうとペタンクの屋内版
グラウンドゴルフ	大人用 4セット 子ども用 2セット	言わずと知れたグラウンドゴルフ。校区大会もあっており、老若男女みんなが楽しめます（1セット6本入り）
スカイクロス	1	ディスクを使ったグラウンドゴルフ
ダーツ	3	いろいろな遊び方があります。3本のダーツ(矢)を投げ得点を競う
ドッチビー	5	ウレタンのfrisbee。ドッチボールのルールで遊びます
ビーンボウリング	1	ピンが回転するボウリング。コントロールやバランスを競う

《4月の主な行事》



2日(金) 10:00	校区会計監査
6日(火) 19:00	区長会
9日(金)	志摩中学校入学式
11日(日)	福岡県知事選挙投票日
13日(火)	可也小学校入学式



☆行事予定は変更になる場合があります



灯台下暗し NO.12 可也小手作りボランティア



コミュニティセンターの一室から聞こえてくる明るい笑い声。覗いてみると、小学生保護者年代の若いお母さんから、保護者OB年代の方などが楽しそうに作業中。作業は卒業式会場の体育館を彩るオーナメント(飾り)を作成中とのこと。例年だと、卒業生をはじめ担任の先生やお世話になった先生方に、手作りのプレゼントを渡しているのですが、今年はコロナの関係もあって手作りのものが敬遠される恐れがあった為、せめて卒業式会場を華やかに彩るオーナメントにしましたとのこと。

更に詳しく尋ねると、作業していたのは可也小学校にある3つのボランティア団体(親児の会、かやの実、手作りボランティア)の一つ、『手作りボランティア』のメンバーの方々。発足は2007年で、保護者同士の連携や絆を深め、不審者から学校や地域を見守る活動をしているそうです。メンバーは現在14名、構成は可也小学校保護者、保護者OBなど様々。今年はコロナの関係でなかなか思うような活動はできなかったそうですが、通常月1回の定例会と、年4回の体験会を開催しているそうです。体験会の内容は外部講師をお迎えしてのキャンドル作りや消しゴムハンコ作りなど。誰でも気軽に参加できる手作りの体験会は材料費のみ。活動への参加のきっかけになればとして開催しているとのこと。手作りが好きな方、ボランティアに興味のある方、1度参加してみませんか?メンバーの方たちは、適度な距離を保ちみんなでワイワイ楽しく、無理なく活動しています。『可也小手作りボランティア』メンバー絶賛募集中!!です。お問合せは下記まで。

糸島に嫁いで二十年!知り合いも友人もいなかった私が、クラス委員や役員をしたことをきっかけに、たくさんの仲間や友人ができた自分のことを思い出しました。(塩田)



連絡先 可也小学校 ☎ 327-0004

糸島市健康づくり課より

保健師コラム第10号



春は一年の中でも気候がよく、過ごしやすい季節です。暖かく華やかな気持ちになる一方で、気づかないうちにストレスを溜め込んでしまうことも……。 「春バテ」「プチうつ」と呼ばれることもあります

そんな時は・・・

自分に合った方法で♪

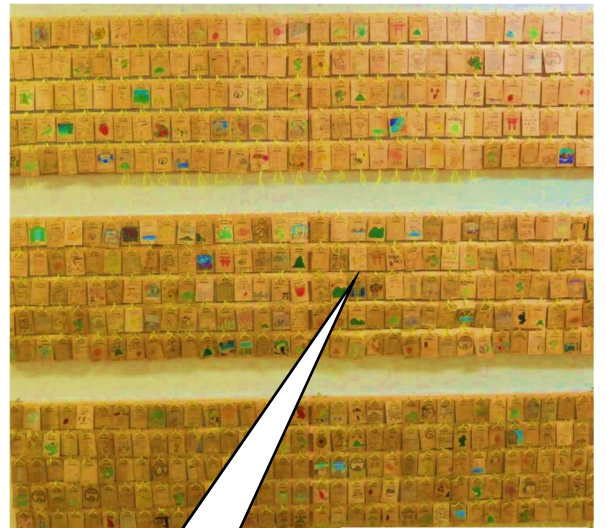


- ・無理をしない
- ・しっかりと休養!睡眠不足を解消
- ・バランスの取れた食事
- ・適度な運動
- ・気温に適した服装で体温調節
- ・好きな音楽や読書でリラックス
- ・ゆっくりお湯につかる



問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

5・6年生作成可也山登頂記念木札展示中!! (校区まちづくり事業 ふれあい文化委員会)



(約450枚)

※期間は未定ですが、
可也コミュニティセン
ターに展示しています



令和3年度 可也コミュニティセンター講座のご案内

今年も楽しい企画満載です！！

令和3年度も役に立つ面白い講座が盛りだくさんです。

昨年度はコロナ禍でなかなか思うように開催できませんでしたが今年こそは！！

一人で、またご友人やご夫婦で、お誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。

参加ご希望の方は、最初に講座生（学級生）としての登録が必要ですので、別途申込書にご記入の上、可也コミュニティセンターまでお申込み下さい。（締切り4月18日）

※講座によっては、その都度募集する講座、学級もあります。

また、諸般の事情により、講座は延期または中止になる事があります。

1.ぴかぴかシルバー教室

内 容：高齢者の豊富な知識と経験を地域活かす学習や、心身ともに健康で生きがいがある活動を目指します。

対 象：高齢者

開催日：原則として水曜日または木曜日

開催月：5月 開級式（ツインポールエクササイズ）

7月 身近なお薬のお話

9月 ニュースポーツ体験

11月 バス社会科見学(共催)

2月 みんなで餅つき(共催)

計 5回

2.デジタル講座(新設！)

内 容：時代の流れに沿ったデジタル生活を体験し身につけましょう。

対 象：どなたでもOKです。

開催日：不定期

開催月：5月 作りませんか？マイナンバーカード

7月 スマートフォン使いこなし教室
(基本操作・アプリケーション編・メールとSNS編)

9月 デジタルカメラ教室
(基本操作編・応用編)

計 5回

3.男厨喰楽部(男性料理教室)

内 容：男子積極的に台所に立とう！
日常の家庭生活に関心を深め、応用的な健康によい料理の作り方を学習します。

対 象：成人男性(実費会費負担有)

開催日：原則として第3水曜日(月1回)

開催月：4月～2月

開級式(筍づくし)・インドネシア料理・本場イタリア料理・本格中華料理・給食調理員さんに学ぶ・フィールドワーク・本格ロシア料理・韓国家庭料理・閉級式他

計 12回

4.楽々ウオーク

内 容：四季折々の花や景色、歴史的文化財を見ながら、心身ともにリフレッシュし、仲間と交流を図りながら、健康づくりをおこなう。

対 象：成人初心者向け(交通費等負担有)

開催日：原則として第4木曜日

開催月：5月 開級式(出前講座)
屋外での歩き方の指導

10月 福吉の歴史を訪ねて

11月 福岡方面

2月 鏡神社の梅と古代の森会館

3月 糸島の春を彩る柁島住宅
のお雛様と神在神社の神石

計 5回

5.未来塾(政治学級)

内 容：身近な社会問題や地域の課題に目を向け学習を通して政治経済への関心を高めましょう。

対 象：成人(18歳以上)

開催月：5月 第2期 まち・ひと・しごと創生

6月 身近な税のお話

9月 人権尊重のまちづくり

11月 NPO・ボランティアって、どんなこと?

1月 参画と協働のまちづくり

計 5回

6.初心者向け運動講座

内 容：心身ともに健康であるために、ゆったりとした動きで、初心者向け軽運動に取り組みます。

対 象：50～70歳代の方

開催日：原則として第2・4火曜日

開催月：5/25・6/8・7/22・7/13・7/27

8/10・8/24・9/14・9/28・10/12

10/26・11/9・11/16・12/14・

12/21

計 15回

開催時間：10：00～11：30

持参するもの：タオル、飲料水、動きやすい服装

7.異世代・異文化交流講座

内 容：子どもから大人まで、また、外国からの留学生を交えながら活動します。志摩の歴史から、もちつきまで学習あり、伝統文化ありの講座です。

対 象：小学生から高齢者まで(実費負担有)

開催日：基本土曜日

※詳細は後日、お知らせします。

8.ダーツクラブ kaya

内 容：今、高齢者の間でも人気が高まってきました。“ダーツ”交流、脳トレ健康増進を目的として活動しています。

対 象：成人(18歳以上)の方ならどなたでも。

開催日：原則として金曜日(月1～2回)

開催月：5月・6月・7月・8月

9月・10月・11月・12月

1月・2月・3月

9.かしまし学級(女性学級)

内 容：潤いのある生活を目指して、ワイワイがやがやと楽しく学習しながら、仲間づくりをします。

対 象：成人女性(材料費負担有)

開催日：原則として水曜日

5月 開級式(今年度の講座内容について)
暮らしが楽になる!整理収納の基本

6月 フットケア体験講座

7月 ビーズでアクセサリ作り

9月 デコパージュで絵皿作り

10月 お花の寄せ植え色合わせ

10月 柿渋のかご作り(3回連続講座)

11月 バス社会科見学(共催)

12月 折り紙で干支作り

2月 みんなで餅つき(共催)

計 9回

10.おとなの歴史旅

内 容：地域の歴史や伝説を学んだりフィールドワークをしながら受講生同士の交流を深めます。

対 象：どなたでもOKです。

11.かやっこアンビシャス広場

内 容：様々な活動を通して子どもの自尊心や自主協調性を育て、地域の子どもの交流の場を作ります。

対 象：小学生

※10.11 は後日募集の為今回申込みはできません。(詳細は募集時にお知らせします)

令和3年度 可也コミュニティセンター 主催講座のご案内

【募集要項】

- ☆期 間：令和3年5月～令和4年3月（講座によっては期間が異なります）
- ☆対 象：糸島市民（定員の限られている講座は可也校区の方を優先とさせていただきます。）
- ☆申込み方法：下記の申込書にご記入の上、可也コミュニティセンター（しまてらす）までお持ち下さい。
- ★参加ご希望の方は、最初に学級生（講座生）としての登録をしていただきます。
（その都度申込みの講座、学級もあります。毎月1日発行のセンターたよりをご覧ください。）

※ご希望の講座（教室）番号を下記申込書にご記入下さい（複数可）

1. ぴかぴかシルバー教室（高齢者教室）
2. デジタル講座 ★令和3年度 新設
3. 男厨喰楽部（男性料理教室）
4. 楽々ウォーク（ウォーキング講座）
5. 可也未来塾（政治学級）
6. 初心者向け運動講座（気軽にできる軽運動）
7. 異世代・異文化交流講座
8. ダーツクラブ kaya
9. かしまし学級（女性学級）
10. おとなの歴史旅 ～後日募集
11. かやっこアンビシャス広場 ～後日募集



（注）10.11 は後日募集の為、今回申込みはできません。あらためて募集いたします。

★下記申込書にご記入いただき、可也コミュニティセンター（しまてらす）までお持ち下さい。

申込書＝締切り 4月18日（日）			
お名前（フリガナ）	（年齢）	連絡先（自宅、できれば携帯）	申込み講座番号（複数可）
	（ 歳）	自宅・携帯 — —	
	（ 歳）	自宅・携帯 — —	
ご住所			行政区
糸島市			

