



可也コミュニティセンター

しまてらす

2021年3月1日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.ltoshima.lg.jp

No.12号

第2回 コミュニティセンター運営審議会開催

2月18日(木) 令和2年度第2回コミュニティセンター運営審議会が、コロナ感染防止対策の徹底に努め、約1時間程度の予定で開催されました。

中橋委員長進行のもと、審議事項について慎重審議され、すべての議事が承認されました。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、計画当初の事業、講座が思うように開催できなかった1年間でした。参加された委員の方からはコロナ感染拡大がまだまだ終息しない状況をふまえ、今後の開催のあり方、方法等についての意見が出されました。新型コロナウイルスが1日も早く終息し、また誰でも気軽に参加できる『集い・ふれあい・輪となる』地域の拠点としての機能を発揮できるコミュニティセンターになるよう取り組んでいきたいと思ひます。



可也コミュニティセンターQRコード



防災メール まもるくん

イノシシ現る!

危険注意!

イノシシの出没にご注意下さい!!

2月8日可也小学校にイノシシが出没しました!!その後、近隣の行政区にも出没しています。

イノシシはとてもこわがりな生き物です。またイノシシはとても力持ちで「怖い」と感じると、相手に噛みついたり、ぶつかったりしてきます。

もしも出会ってしまったら、

- ①あわてない
- ②大声をあげない
- ③目をそらさない
- ④慎重に距離をとって逃げる



今年は山で採れるエサが少なく、例年以上遭遇しやすい状況の為、ご注意ください!!

◆コミュニティセンターからのお知らせ◆

印刷機利用についてのお願い

校区諸団体(営利団体は除く)、定期利用団体、まちづくり事業、生涯学習事業に資する団体等に限り、その活動に必要な資料等を印刷することができます。(白黒印刷のみ)

3月~4月は総会資料等の印刷が多く大変込みますので、利用される場合は事前に予約されるか、来館される前に空き状況の確認をお願い致します。

皆様のご協力宜しくお願い致します。

- 印刷時間: 開館日の9時~17時 (休館日の月曜日は除く)
- 印刷の際は必ずコピー用紙をご持参下さい。



★可也小6年生の人権標語 ノミネートされた作品を3号連続で掲載します。(子どもたちの原文まま)

気遣いで	助けを求め	心を救う	山下 恭花	戦争のない	平和な世界	つくりたい	吉原 瑠希
やさしさは	人から人へ	うけわたる	持田 紘輝	その笑顔	みんなの心が	おどりだす	山中 海人
広げよう	みんなの笑顔	全国へ	中下 寧々	「どうしたの?」	あなたの声で	前向きに	西田 菜々

≪3月の主な行事≫



- 6日(土) 14:00 かやっこアンビシャス (レザークラフト体験)
- 9日(火) 18:00 振興協議会理事会
- 9日(火) 18:30 校区民会議理事会
- 9日(火) 19:00 区長会
- 11日(木) 14:00 市同協可也支部理事会
- 12日(金) 志摩中学校卒業式
- 12日(金) 10:00 ダーツkaya
- 13日(土) 13:30 かやっこアンビシャス (バスボムづくり)
- 14日(日) 8:30 可也小学校体育館清掃
- 14日(日) 10:00 可也コミュニティセンター-運動室清掃
- 17日(水) 可也小学校卒業式
- 23日(火) 10:00 校区社協理事会
- 25日(木) 9:00 楽々ウォーク (福吉菜の花ウォーキング)



☆行事予定は変更になる場合があります

灯台下暗し NO.11

「味噌は麴が命」

志摩井田原 榑木タツエさん(81歳)



「このみそ汁、薬品みたいなニオイがする」娘たちの何気ない一言が、榑木さんの中できっかけとなり確かな決意へと変わっていった。

井田原のみかん農家に嫁いでこられてからは主にネーブルオレンジを栽培。昭和52年、寒波による大打撃を受けたことで、それまでのみかん栽培から、市場で野菜を仕入れ消費者に販売する八百屋へと転向。

当時、田舎では自家製の漬物や味噌などが珍しくなかったものの、福岡市内のお客さんたちには非常に重宝がられ、その手作りの良さと価値観に改めて気づかされた。加えて八百屋を始めて三年ほど経ったころ、娘たちの一言で、「味噌を自分で作ってみよう」と挑戦を決めた。

昭和55年9月に母の手ほどきで初めて味噌を仕込んだときのワクワク感や味噌の出来栄えに感激したこと、美味しさの満足感は今でも忘れられないそうです。

「味噌は麴が命」というように麴さえうまく作ればとても美味しい味噌が出来るといわれている。温度と水分と栄養、この3つが非常に重要で、その時期や環境がいつもいっしょとは限らない。長年の経験と感性が試される。

今では、志摩地区の小中学校の給食で使われ続けている榑木さんの味噌。生産者の顔が見える産物だけに手抜きは出来ない。麴だけは納得のいくものをと日々こだわり続けているからこそ81歳を超えてもなお元気ががんばっておられます。

「皆さんに支えられここまでやってこられました。もう感謝の一言です」と今日もこれからも榑木さんの麴づくりは続いていきます。(佐田)



↑アンビシャス広場での味噌づくりの様子

糸島市健康づくり課より

保健師コラム第9号

ギックリ腰注意報発令



暖かくなり、活動が増える春に“ギックリ腰”を発症する人が増えてきます。ギックリ腰(急性腰痛症)は、年齢問わず予期せず起こるため、日常生活や仕事にまで支障をきたします。

欧米では、“魔女の一撃”と言われることも…

予防法

ちゅうごし
中腰を避ける!!

股関節や膝を曲げる習慣を

運動習慣!!

腹筋・背筋をつけて、腰部を守りましょう。



柔軟性は貯蓄できません。日頃から、腰や太もも裏の**ストレッチをしましょう!!**



問い合わせ：糸島市 健康づくり課 ☎322-2069
校区担当：石川・土居・手島

灯台下暗し掲載記事募集!!

可也コミュニティセンターたより

“しまてらす”では、コミュニティセンターに移行した令和2年度5月1日号より『灯台下暗し』コーナーを設け、地域の穴場的なショップや、特色ある事業所、秀でた特技の持ち主、趣味の領域を越したものづくりの達人を紹介しています。**自薦、他薦OK!です。**情報につきましては、下記、可也コミュニティセンターまでお知らせ下さい。皆様方からの情報をお待ちしています!!



可也コミュニティセンター(しまてらす)

糸島市志摩初18番地3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail: kaya.k@city.ltoshima.lg.jp

※休館日：毎週月曜日

