



可也コミュニティセンター

# しまてらす

2020年8月1日発行

糸島市志摩初18番地3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : [kaya.k@city.itoshima.lg.jp](mailto:kaya.k@city.itoshima.lg.jp)

No.05号



可也コミュニティ

センターQRコード

## 初川土手がきれいになりました!!

コロナウイルスの影響で、4月に予定されていた初川土手の草刈りが中止になったため、今回の草は非常に手強いものになっていました。

西会長のあいさつの後、夫婦橋を境に南北に進む草刈り班と、中央公園円形花壇の除草班に分かれ作業を行いました。

朝7時から約50名の地域の方々が集まってくださり、その2時間後には見違えるようにきれいになりました。

作業に参加された皆さま、たいへんおつかれさまでした。

次回は9月中旬の予定です。



初川土手の草刈り  
作業の様子

## 夏の校区内パトロール 実施について



可也校区青少年育成指導員会では、子どもたちの事故防止や郊外指導を目的として、春と夏に校区内をパトロールしています。

今年も8月中に5回予定しています。指導員の皆様よろしくお願ひ致します。



## ◆コミュニティセンターよりお知らせ◆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、校区イベントや会議等について、多くの事業が中止となっております。8月末現在、中止が決定している主な行事は以下の通りです。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

9月 6日(日) 志摩地区市民バレーボール大会

9月 7日(月)～13日(日) 可也校区通学合宿

※ 通学合宿の為、センター内貸館の使用不可のお知らせをしていましたが、通学合宿が中止になりましたので使用できるようになりました。使用するサークルはご連絡をお願いします。

10月 4日(土) 第10回糸島市民まつり

10月 5日(日) //



☆行事予定は変更になる場合があります

≪8月の主な行事≫

- 1日(土) 9:30 しま歴史探検隊(勾玉づくり)
- 4日(火) 19:00 区長会
- 7日(金) 10:00 ダーツkaya(Aグループ)
- 8日(土) 9:00 しま歴史探検隊(可也山探訪)
- 12日(水) 10:00 男厨喫楽部
- 22日(土) 14:00 かやっこアンビシャス  
(藍染めのバンダナづくり)
- 28日(金) 10:00 ダーツkaya(Bグループ)
- 29日(土) 9:30 かやっこアンビシャス  
(いも畑の草取り)

灯台下暗し No.4

田園の中の裁縫屋さん

花 洋裁店



洋裁・洋装のことならお任せを!

志摩吉田の「花洋裁店」

花若 佐和 さん

旧志摩町役場と可也コミュニティセンターを挟む県道を北へ、吉田地区の志摩歯科の脇からピンクの看板を頼りに足を進めると、のどかな田園を目前に控えた「花洋裁店」がある。自宅の納屋を改築したシンプルな佇まいの店構え、洋裁のことなら子供服から大人のドレスまでデザイン・生地選び・裁断・縫製や補正・リメイクなど、洋裁のことなら全て取り扱っているお店です。

オーナーの花若さんは、東日本大震災がきっかけとなり、東京から北九州市を経て何の縁もない自然豊かな糸島に6年前に移住。小学6年生を頭に2女1男の子育ても、ひと段落付き、専門学校で身に着けた技術を生かし、長年の夢を実現するため3年前に自宅の納屋を改装し洋裁店を開業。

出来上がった商品は、お店と糸島応援プラザで販売中。

日々どんな思いで仕事してますか、の問いに「服は、毎日の生活を彩るものです。楽しく暮らすお手伝いを洋裁で出来たら良いな〜!」と明るく語る花若さんでした。(末永)



夏バテして  
いませんか?



保健師コラム第2号  
管理栄養士による  
特別号

夏は食欲が落ち、炭水化物に偏った食事が増えるため、体調を崩しやすくなります。元気に過ごすためにも、栄養バランスを整え、夏バテ予防に効果的な食事を積極的に摂りましょう

☆3つの食品を揃えてバランス良く

①エネルギー源食品 身体を動かす力 ご飯 パン 麺 いも類	②たんぱく質源食品 からだをつくる 大豆製品 魚肉 卵 乳製品	③ビタミン、ミネラル源食品 からだの調子を整える 野菜 果物 海藻
--	--	---

☆ビタミンB1・Cを含む食品で疲労回復

ビタミンB1:豚肉・豆腐・味噌・玄米・モロヘイヤなど  
 ビタミンC:じゃが芋・ブロッコリー・赤ピーマンなど  
 問い合わせ:糸島市健康づくり課 ☎332-2069  
 校区担当:石川・手島・土居

おとなの歴史旅 受講生募集!

いにしえ  
古の可也を巡る

地域の歴史を探る「おとなの歴史旅」おかげさまで、受講生の皆さんに好評を得ており年々期待も高まっております。

今年は「稲留 火山」を特集します。稲留の地名からはじまり、瑠璃光寺に伝わる『絵馬』のお話など火山について全3回大特集します。受講希望の方はセンターまでお申し込み下さい。

- 第1回 10月13日(火)  
稲留 火山特集
- 第2回 10月20日(火)  
火山 瑠璃光寺「絵馬」のお話
- 第3回 10月27日(火)  
フィールドワーク  
稲留 火山 瑠璃光寺まで散策



時間 10時から11時30分(1・2回)  
 場所 可也コミュニティセンター 小研修室  
 講師 河村 裕一郎さん(志摩歴史資料館学芸員)  
 定員 15名程度