



可也コミュニティセンター しまてらす

2020年7月1日発行
糸島市志摩初18番地3
TEL/FAX 092-327-1734
E-mail: kaya.k@city.itoshima.lg.jp
No.04号

第1回 コミュニティセンター運営審議会開催

可也コミュニティ
センターQRコード



6月19日（金）令和2年度第1回コミュニティセンター運営審議会が開催されました。

公民館からコミュニティセンターに移行してのはじめての運営審議会は、令和2年度の事業計画、予算及び講座計画について審議し、すべて原案のとおり承認されました。

これによって、いよいよ令和2年度のコミュニティセンター事業が本格的に始動致します。本年度は新型コロナウイルス感染拡大対策の為、中止、延期、変更になった事業、講座もございますが、校区の皆様に参加やご協力をお願い致します。



まちに待った 運動室の利用再開！！

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、令和2年4月2日から利用の停止をしていましたセンター内の運動室の利用を、**7月1日より再開**致します。長期にわたり、たいへんご迷惑をおかけ致しました。

尚、ご利用にあたっては、各団体責任のもと、コロナ感染対策に十分に配慮の上、ご利用下さいますようお願い致します。



◆コミュニティセンターよりお知らせ◆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、校区イベントや会議等について、多くの事業が中止となっております。7月末現在、中止が決定している主な行事は以下の通りです。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 9月 6日（日） 志摩地区市民バレーボール大会
- 9月 7日（月）～13日（日） 可也校区通学合宿
- 10月 4日（土） 第10回糸島市民まつり
- 10月 5日（日） //



今月のコミセンだよりに70年前の昭和24年9月1日に発行されました可也村公民館報を地域の方から頂きましたので、別途皆様にご紹介いたします。ご一読下さい。

☆いよいよ講座がスタートします！！

《7月の主な行事》

- 7日 (火) 10:00 政治学級「可也未来塾」
- 7日 (火) 19:00 区長会
- 10日 (金) 10:00 ダーツkaya (Bグループ)
- 14日 (火) 10:00 初心者向け運動講座
- 16日 (木) 10:00 楽タウオーク (出前講座)
- 21日 (火) 10:00 初心者向け運動講座
- 22日 (水) 10:00 かしまし学級 (パステルアート)
- 22日 (水) 10:00 男性料理教室「男厨喰楽部」
- 29日 (水) 10:00 ぴかぴかシルバー (出前講座)



灯台下暗し No.3

糸島自然農園の恵

やぎ牧場



自然と動物と共存して生きる オーナー 大島 修司さん

糸島の小金丸の山手、12,000坪余りの広大な敷地で、元気に日本ザネン種(アルプスの少女ハイジに出てくる)の山羊たちが暮らしています。この山羊のミルクを使って敷地内にある製造所でプリンやチーズを販売しているのが今回ご紹介する「やぎ牧場」です。

オーナーの大島さんをお訪ねしてお話しをお伺いすると、そこには自然と動物と共存して生きる素敵なお姿がありました。

始めるきっかけとなったのは、長崎の大島に旅行した時の山羊との出会いだったそうです。5年ほど前、現在の地で山羊の飼育を始めたあるとき、ご近所の人から「昔、おふくろの乳が足らなかったのが山羊の乳で育ったんだ」という話を聞き、そんな素晴らしい貴重なものなら山羊のミルクで何か役に立つようなものを作れないかと考え、やっと昨年の9月よりプリンやチーズの販売を始めるまでに至ったそうです。最初の3年間は山羊の病気との戦いでしたと。

人間が自然に余り手を加えずにはならない、自然から学び、観察し、経験しながら、焦らず1歩1歩の過程を楽しみながら進んでいきたいと話されるお姿がとても輝いていて印象的でした。そんなオーナーが作るプリンやチーズを、こだわりの数寄屋造りの日本家屋で販売しています。(塩田)

高タンパク低脂肪
臭みゼロ、優しい
甘味
母乳成分に近い



フレイルって知ってる？

保健師コラム第1号

体がなんとなくだるい…最近、家から出ていない…それ「フレイル」かも。

「フレイル」は、加齢等により心身の機能が低下した状態で、“健康と要介護状態の中間”ともいわれています。

でも大丈夫!!
まだ間に合います



今からできること

- ① じっと座っている時間を減らしましょう。家の周りの散歩や普段なかなかしない窓ふきもおすすめ!
- ② 魚や肉などのたんぱく質をとり、決まった時間によく噛んで食事をとるようにしましょう。
- ③ 歌を歌ったり、早口言葉にチャレンジして、お口の健康も意識しましょう。
- ④ 家族や友人に連絡して、気持ちのリフレッシュを! 今年の夏は“絵手紙”などにチャレンジしてはいかがでしょうか?

問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

校区担当: 石川・手島・土居

可也公民館から可也コミュニティセンターへ

令和2年度4月より糸島市内の公民館はコミュニティセンターとして生まれ変わりました!

では何が大きく変わったかということ・・・

	旧	新
名称	公民館	コミュニティセンター
職員	館長	センター長
	主事	センター員
管轄	生涯学習課	地域振興課
申請(個人)	当日のみ	1か月前から
申請(団体)	1か月前から	3ヶ月前から
飲食	できない	できる(制限あり)

【1時間当たり】

利用料金	9~17	17~22	冷暖房
大研修室	210円	270円	550円
調理室	210円	230円	330円
その他の部屋	170円	190円	220円
屋内運動室	区分	市内居住者	市外居住者
個人利用		60円	90円
団体利用	片面	630円	940円
	全面	1260円	1880円

※これまで利用できなかった営業・宣伝・習い事など
営利目的の部屋の利用ができるようになりました。
その場合の利用料は正規使用料の3倍になります。