



可也コミュニティセンター しまてらす

2020年9月1日発行
糸島市志摩初18番地3
TEL/FAX 092-327-1734
E-mail: kaya.k@city.itoshima.lg.jp
No.06号

待ちに待った講座が 始まりました！！



マスク着用・消毒



かしまし学級



しま歴史探検隊



運動講座



男厨喰楽部



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止及び延期になっていました令和2年度のコミュニティセンター主催講座が、少しずつではありますが、ようやく始まりました！参加者は、感染防止対策を守りながらも、久しぶりの講座開催に、元気いっぱい、楽しみながら参加していました。



可也コミュニティセンターのQRコード



◆コミュニティセンターよりお知らせ◆

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、校区イベントや会議等について、多くの事業が中止となっております。9月末現在、中止が決定している主な行事は以下の通りです。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

10月 22日(木)～23日(金) 校区文化祭準備
10月 24日(土)～25日(日) 校区文化祭

※校区文化祭の為、準備及び当日のセンター内貸館の使用不可のお知らせをしていましたが中止になりましたので使用できるようになりました。
使用するサークルの代表者は連絡をお願いします。



11月 15日(日) 第29回志摩地区ソフトバレーボール大会

☆行事予定は変更になる場合があります

《9月の主な行事》

- 1日(火) 10:00 未来塾(出前講座)
- 5日(土) 14:00 しま歴史探検隊(まが玉色付け)
- 8日(火) 10:00 運動講座③
- 8日(火) 19:00 区長会
- 15日(火) 10:00 運動講座④
- 17日(木) 10:00 かしまし学級(花の寄せ植え)
- 19日(土) 9:30 しま歴史探検隊(志摩探訪)
- 23日(水) 10:00 ぴかぴかシルバー
- 25日(金) 10:00 ダーツkaya(A・Bグループ)
- 26日(土) 10:00 かやっこアンビシャス(ダーツ)



灯台下暗し No.5

DURAM FACTORY SHOP

ただし

中川 粹志さん(36歳)



『大塚に移住者がやってきた!』

今回は、2年前に大塚区に移住して来られた中川粹志(ただし)さんをご紹介します。

八代市出身のお父様が雑貨メーカー勤務を機に福岡に来られ、粹志さんの幼少時代は波多江校区で過ごされたそうです。今から15年前お父様が世の大量生産に疑問を感じ、お客様に長く愛着を持ってもらえるバッグや財布、小物などの革製品の製作、販売を始められました。粹志さんは、大阪のグラフィックデザイン会社を経て、約6年前に福岡に戻ってこられました。現在は、糸島市泊に「DURAM FACTORY SHOP 糸島店」と木の葉モールにお店を構えてあり、ネットでも中川さん親子の逸品が手に入ります。

元々、糸島の自然環境が好きで、ランニングや山登りなど休日も充実している粹志さん。妻の愛さんも「子育てにはとてもいい環境です」とおっしゃっていました。

50年以上ぶり?に移住者として家族7人大塚に来られたわけですが、地元からは大歓迎され、粹志さんも地域のやさしさ、人の温かさにつれ、おこもりや地域の行事にも率先して参加されています。受け入れる心の広さがあるからこそ人に長く使ってもらえるいい作品が出来ているのだと思います。(佐田)



けんこう
お口から健康生活

お口のささいな衰えはフレイル(心身の虚弱)の前段階とされています。これをオーラルフレイルといいます。歯や口の働きは老化現象と深く関係があります。要介護にならないために、元気な歯や口を維持しましょう!!

お口の衰えサイン。当てはまるものはありますか?

むせる・食べこぼす

口の乾き・においが気になる

柔らかいものを好む



オーラルフレイル予防のために

- ① かかりつけ歯科医を持ちましょう
- ② 口のささいな衰えみきをつけましょう
- ③ バランスのとれた食事をとりましょう



問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当: 石川・手島・土居

ニュースポーツ体験 参加者募集!!

可也コミュニティセンター高齢者現代セミナー「ぴかぴかシルバー教室」で毎年開催していますニュースポーツ体験を、今年も開催します。コロナ禍でなかなか外出や運動も難しい中、運動不足、体力低下になっていませんか?糸島市スポーツ推進委員さん指導のもと、ニュースポーツを楽しく体験します。

講座生の方はもちろんの事、どなたでも参加OKです。皆さんお誘い合わせの上、是非ご参加ください!!お待ちしております♪

- 日時 9月23日(水)
- 時間 10時~12時
- 場所 可也コミュニティセンター 運動室
- 講師 糸島市スポーツ推進委員
- 定員 15名程度
- 内容 ニュースポーツにチャレンジ
卓球バレー、ポッチャ等
- 持参品 室内用靴・タオル・飲料水
軽運動のできる服装

