



可也コミュニティセンター

# しまてらす

2023年8月1日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.41 号

## 通学合宿中のセンター 利用についてのお知らせと ボランティアスタッフ再募集 のお知らせ！！



情報メール  
いとしま



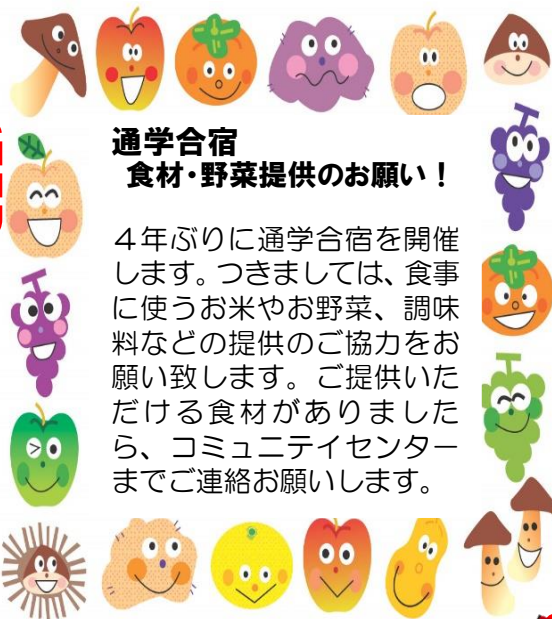
可也コミュニティ  
センターQRコード

9月21日(木)～23日(土)は通学合宿の為、  
コミュニティセンターの利用ができません。  
ご理解、ご協力宜しくお願い致します。

お願い

先月号でお知らせしていましたが通学合宿の  
ボランティア募集ですが、まだまだ足りていません。  
1日だけでも構いませんのでご協力いただける方は、  
可也コミュニティセンターへご連絡お願い致します。

- ・食事作りの見守り(夕食・朝食) ・もらい湯
- ・学習・生活指導
- ・その他学習・生活指導やレクレーション
- ・宿泊・生活指導



通学合宿  
食材・野菜提供のお願い！

4年ぶりに通学合宿を開催  
します。つきましては、食事に  
使うお米やお野菜、調味  
料などの提供のご協力をお  
願い致します。ご提供いた  
だける食材がありましたら、  
コミュニティセンター  
までご連絡お願いします。

主催：青少年育成可也校区民会議

★申込先 可也コミュニティセンター ☎327-1734

まだ間に合うこれからの講座！！

※4月の講座生募集に申し込まれてない方でも単発で  
申込みが可能です。興味のある講座に参加してみま  
せんか？！



## 可也校区文化祭のお知らせ

開催日 10月21日(土)・22日(日)

新型コロナウイルス感染拡大の為中止していましたが  
可也校区文化祭を、4年ぶりに開催します。作品展示、  
バザー(食・物品)、ステージ発表の参加者を募集しま  
す。詳細は文化祭参加者募集のチラシをご覧ください。  
たくさんの応募お待ちしております。

また、ステージ発表では、別途音楽イベ  
ントも開催致します。  
たくさんのご参加をお待ちしています。



講座名	内 容	開催日時	追加募集	締切日
しまて らす講 座	草木染め スオウの木のチ ップで染めます シルクに染める のでさくら色に 染まります。  <大きさ> 絹のストール (大) 50cm×1.5m	9/27 13時～	若干名	9/6 17時
		持参品 エブロン ゴム手袋 汚れても いい服	参加費 ストール 1,500円 材料代 100円 合計 1,600円	

8月13日(日)・15日(火)は コミュニティセンターは通常業務になります。(月曜日は休館日です)

## 8月の行事予定



1日(火)	10:00	かやっこアンビシャス (塩づくりの教室)
	19:00	区長会
2日(水)		志摩っ子アンビシャス (太宰府)
3日(木)	10:00	しまてらす講座(介護)
	19:00	青少年育成指導員会
4日(金)	9:45	ダーツクラブ kaya
5日(土)	10:00	しま歴史倶楽部(交流会)
8日(火)	10:00	運動講座⑥
	19:00	体育委員会
10日(木)	10:00	通学合宿会議
17日(木)	18:30	文化委員会
18日(金)	10:00	写真入門講座
19日(土)	10:00	紙ヒコーキ講習会
24日(木)	10:00	かやっこアンビシャス (ポールペンづくり)
26日(土)	10:00	かやっこアンビシャス (からだのふしぎ教室)
27日(日)	9:00	可也小体育館一斉清掃
29日(火)	10:00	運動講座⑦

☆行事予定は変更になる場合があります。



糸島市健康づくり課より

健康コラム  
第38号

## 8月10日は ハート(心臓)の日です



「健康ハートの日」は、生活習慣を見直して血圧や脈をチェックすることで、「こころとからだの休日」となるよう願った日と言われています。休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考えてみませんか？

不整脈には治療が必要なものと、危険性がすくないものがあります。  
検脈で安静時の脈をチェックしてみましょう！



- ①手のひらを上にする
- ②指3本で親指側の手首を軽く押さえる(右図)
- ③1分間、脈の回数を数える



- ・リズムが整っているか
- ・脈がとんでいないか
- ・脈拍の回数かどうか(標準値は1分間で60~80回)
- ・脈の強さに違いがないか

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## 灯台下暗し NO.40 ~お父さんたちの志摩リーグ~

### 志摩ソフトボール協会会長「浦口 一利(61)さん



志摩地区でソフトボールを楽しむお父さん達(失礼若者も!)がいるのをご存じですか? 皆さんは「志摩ソフトボール協会」を組織し、統一的な活動を行っておられ、そのまとめ役が会長の浦口さんです。

現在、協会に所属するチームは、ひかりが丘SBC、大石クラブ、ファミリー志摩、薫る坂ブラザーズ、松原ペアーズ、新町アワーズ、恵比寿の7チームがあります。チーム名から推測されるように行政区の住民を中心にその友人・知人等で構成され、年齢は20代から70代まで様々です。

協会が主催する志摩大会は、春季大会(4月)、48歳以上の実年大会(5月)、秋季大会(10月)やマラソンソフト大会(5月末頃)などを開催し、楽しい中にも激しい優勝争いが展開されています。

上位団体として、「糸島ソフトボール協会」があり、糸島市全体での試合も行われており、Aクラス(一部)とBクラス(二部)に分かれ、優勝はもちろん、昇格や残留争いも行われています。

ソフトボールの試合は日曜日の朝からを基本とし、日頃仕事でのストレスなどを抱えた大人達が、童心に戻って試合に熱中し、勝ったら「打上げ」、負けたら「反省会」を行い、プレーの話で延々と盛り上がり、そして楽しい一日を終えます。運動不足とストレスの解消が大きなメリットです。

ほかには、いろいろな人と知り合えることです。知人もいない志摩地区への転入者にとって、行政区の人とはもちろん、他地区のチームの皆さんとも親しくなれる絶好の機会です。仕事など利害関係のない人と人間関係を地元で築けることは地域生活では何よりも大切なことです。

これらのほかにも、チームに慣れ親しんだ子どもさんが、就職で離れても帰省の際にプレーを楽しんで、地元との関係を密に保っている例もあるとのこと。

ただし課題もあります。チームの高齢化と廃部です。子ども世代の市外就職などでうまく新陳代謝が出来ないと、チームは高齢化し、これまで何チームかが解散してきたようです。

最近では、各チームの努力もあって、息子さんや転入者の取り込み、知人や関係者(九大生なども)の入部が促進され、やや回復傾向にあるようです。「志摩町ソフトボール大会」が無くなり、入部機会が減るのが懸念されますが、浦口会長は今後のチーム数の増加を目指されています。

ソフトボールメンバーは、地域のお祭りをはじめ行事の際は、その地域で中心的な役割を果たすなど地域活動の担い手にもなっています。

今後とも地域でソフトボールを楽しむ入部者が増え、ひいては地域活動にかかわる人が増えることを期待したいものです。

ひかりが丘SCBの皆さん

(松本)

