



可也コミュニティセンター

しまてらす

2023年7月1日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.40号



通学合宿再開します！



可也小学校の子どもたちが親元を離れ、異年齢で共に助け合いながらコミュニティセンターで生活し学校へ通う『通学合宿』を4年ぶりに再開します。

そこで、地域の皆様に『調理の見守り』『下校後の見守り』『宿泊指導』『入浴指導』などのお手伝いをしてくださる方を募集します。1回1時間でもできる範囲で構いませんので、ぜひお力を貸していただけないでしょうか？よろしくお願ひします。

主催：青少年育成可也校区民会議

事前研修	9/17 (日)	日帰り研修	
本研修	9/21 (木) ~23 (土)	2泊3日	
対象	18歳以上で子どもと明るく接して下さる方		
ボランティア募集内容	 <ul style="list-style-type: none"> ①朝食及び片付け 6:00~ 9:00頃まで ②夕食及び片付け 16:00~20:00頃まで ③学習・生活指導 15:00~20:00頃まで ④宿泊・生活指導 20:00~翌朝8:00頃まで ⑤もらい湯 9/21~22 20:00 前後~ ⑥その他学習・生活指導やレクレーション野外活動など 		
申込み期限	令和5年8月20日(日)まで随時受け付けています		



情報メール
いとしま



可也コミュニティ
センターQRコード



**7月は同和問題啓発
強調月間です！！**

可也校区は7月8日(土)14時から、可也コミュニティセンター大研修室において人権講演会が開催されます
演題：「いいんだよは魔法の言葉」寛容の精神が醸成される社会へ
講師：学校法人立花高校 校長 齋藤 真人さん

皆さんお誘い合わせ
うえお越してください



まだ間に合うこれからの講座！！



※4月の講座生募集に申し込まれてない方も単発で申込みが可能です。興味のある講座に参加してみませんか？！

おしらせ



おとなの歴史旅 参加者募集！

今年も全4回の予定で開催します。

- ① 新町遺跡から学ぶ弥生人の骨 9月7日(木)
- ② 名護屋城と元寇 10月5日(木)
- ③ 加布里の山笠 11月2日(木)
- ④ 吉野ヶ里から学ぶ弥生の建物 12月7日(木)

さまざまな時代を学んだり、現地を巡ったりします。

本講座はウォーキングの講座ではありませんが歩きます。

定員：15名(先着順)

参加費：交通費・施設入場料など実費

※詳細は回覧(黄色)でご確認ください

講座名	内 容	開催日時	追加募集	締切日
しまてらす講座	お笑いゼロ一座がやってくる！ (観劇ショー)	7/6 10時~	20名 無 料	7/5 17時
クッキング講座	チーズ・骨カルシウムセミナー	7/26 10時~	若干名 無 料	7/6 17時
しまてらす講座	介護保険の話 (介護認定・介護サービスなど)	8/3 10時~	若干名 無 料	7/28 17時

※詳細につきましては電話受付後、別途ご案内致します。

(注) 各講座の登録者は、後日案内はがきで出欠確認します。申込み不要です。

★申込み先 可也コミュニティセンター ☎327-1734 9:00~17:00 (月曜日は休館日です)

7月の行事予定



1日(土)	10:00	かっこアンビシャス (消しゴムハンコ)
6日(木)	10:00	しまてらす講座 (お笑いゼロ一座)
8日(土)	11:30	人権街頭啓発活動
8日(土)	14:00	人権講演会
11日(火)	10:00	運動講座③
12日(水)	10:00	スマホ初心者講座 A 班
	13:30	スマホ初心者講座 B 班
13日(木)		楽々ウオーク②(山笠)
14日(金)	9:45	ダーツクラブ kaya
15日(土)	10:00	かっこアンビシャス (万能ドレッシング)
	13:00	志摩っ子アンビシャス (メモ帳和綴じ)
	19:00	社会体育施設調整会議
21日(金)	10:00	写真入門講座
22日(土)	10:00	かっこアンビシャス (農園活動)
25日(火)	10:00	運動講座③
26日(水)	10:30	クッキング講座②
	10:00	スマホ初心者講座 A 班
	13:30	スマホ初心者講座 B 班
29日(土)	10:00	しま歴史倶楽部(資料館見学)



糸島市健康づくり課より

健康コラム
第 37 号

夏野菜の魅力再発見！！

夏に補いたい水分やビタミン・ミネラル。食物繊維もたっぷり。この夏は夏野菜を食べて元気いっぱい！



夏野菜に含まれる成分と効果

βカロテン → 夏風邪予防
疲労回復

カリウム → 高血圧予防

カルシウム → 骨粗しょう症予防

【夏野菜にピッタリ♪簡単梅ソース】

- ①種を除いた梅干し 80g を包丁で細かくたたく。
- ②砂糖小さじ 1 みりん大さじ 1 酒大さじ 1 を耐熱容器に混ぜ、600W のレンジで 20 秒加熱。
- ③①を入れ、よく混ぜて完成。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

灯台下暗し NO.39

糸島の情報発信の拠点「いとしま応援プラザ」

皆さん！いとしま応援プラザに足を運んだことがありますか？

いとしま応援プラザは、可也コミュニティセンターの道路挟んで向かい側、糸島市図書館志摩館に隣接しています。糸島市には現在、「交流プラザ志摩館」と「交流プラザ二丈館」の2施設があり、いとしま応援プラザは平成23年10月に、旧糸島市役所志摩支所の第二庁舎をリニューアルして誕生した施設です。新しい糸島市の魅力を生み出す芸術家や起業家をサポートする場所として運営されています。

館内に足を踏み入れると、クラフト作家約70名の作品や、糸島市内で開発された加工食品やコスメなどが20～30点ほど展示販売されています。糸島市内に工房などの拠点があることが条件で、創作活動を生業とする作家さんの陶器、アクセサリ、ガラス、木工、彫刻、染め物・地元の素材を使った加工食品など、バラエティに富んだ商品がたくさん並べられており、見ているだけでもワクワクしてきます。

お世話になった方や遠方にいる知人に糸島らしい贈り物をしたいとき一度のぞいてみませんか？気に入った商品が見つかったら、ラッピングからメッセージカード、のしに至るまで・・・おまけに発送まで対応してくれます。作品と食品と一緒に組み合わせで包装するのもOKで、糸島らしさの詰まった贈り物は、喜ばれること間違いなしです。

また、レンタサイクルの利用や、好きな作家さんのカップを選んでコーヒーを楽しめるカフェも併設されているほか、糸島での様々なイベントや活動の情報も発信されています。

住所：糸島市志摩初 30
電話番号：334-2066
営業時間：10:00～18:00
定休日：月曜日、第4火曜日（祝日の場合は翌日が休館日）

(塩田)



自分に合う色診断（有料）
をして素敵な1枚を見つけませんか？



青い糸島クラフト工房の旗が目印



地元の素材を使った加工食品の数々



好きなカップで
コーヒータイム

