



可也コミュニティセンター

しまてらす

2023年6月1日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.39号

可也校区行事の再開始まる！

新型コロナウイルスが5月8日から「5類感染症」に移行したことに伴い、校区の事業、行事、講座も少しずつコロナ前にもどりつつあります。

先にお知らせしていましたが志摩地区スポーツ大会に替わる可也校区独自のスポーツ大会も始まります！！

また、文化祭、通学合宿も、関係団体の会議等を経て再開する予定です。しかしコロナ禍の3年間のブランクは大きく、センター職員をはじめコロナ禍前を知っている役員さん、関係者も少なく、ほぼゼロからのスタートになります。どうぞ今まで同様、皆さまの参加ご協力宜しくお願い致します。

《令和5年度の主な事業予定》

| | | |
|---------------|----------|-------|
| 通学合宿 | 9/21~23 | 小学生対象 |
| 可也校区文化祭 | 10/21~22 | 全区民対象 |
| 校区グラウンドゴルフ大会 | 11/19 | 全区民対象 |
| 校子連 子どもモルック大会 | 11/26 | 子ども対象 |
| 校区モルック大会 | 3/3 | 全区民対象 |



情報メール
いとしま



可也コミュニティ
センターQRコード

=ひとりごと=

マニュアルがないと行動できない子どもや、指示待ちの子どもが多いなか、かやっこアンビシャスで色々な体験活動をしたり、しま歴史倶楽部で自主的に活動することを学んだ可也の子ども達には、自発的に行動する力がついてきています。

そのあられわが子どもたちの発案で今年から始まった『志摩っ子アンビシャス』（中学生アンビシャス）です。メンバー募集のチラシ作成から年間計画の作成、企画運営まですべて子どもたちによって運営されています。

今年は8名でスタートです！！

最初は失敗することもあるかもしれませんが、次に続く子ども達のためにも継続して欲しいものです。温かく見守っていききたいと思います。



まだ間に合うこれからの講座！！



※4月の講座生募集に申し込まれてない方でも**単発で申込みが可能**です。興味のある講座に参加してみませんか？！

おしらせ



写真入門講座追加募集！！

～初心者大歓迎～

今年度から開催します『写真入門講座』追加募集！！カメラの撮影の基本から、屋外撮影実技まで6回開催します。講師の先生の親切丁寧な指導で、文化祭出展を目指します。初心者からベテランの方までどうぞ。

参加費：

※デジカメ(コンパクト型、一眼レフ型)と取り扱い説明書をご持参ください。

定員：4名(先着順)

申込み締切：6月10日(土) 定員になり次第締め切り

第1回講座案内：6月23日(金) 10:00～

| 講座名 | 内 容 | 開催日時 | 追加募集 | 締切日 |
|---------|-------------------------------|--------------|-----------|-------------|
| しまてらす講座 | 統計でみる糸島(出前講座)講義 | 6/15 10時～ | 10名 無料 | 6/10 17時 |
| クッキング講座 | 焼肉のたれ 万能たれづくり | 6/30 10時～ | 5名 材料費 | 6/15 17時 |
| しまてらす講座 | お笑いゼロ一座が やってくる！ (観劇ショー) | 7/6 10時～ | 20名 無料 | 6/30 17時 |
| クッキング講座 | チーズ・骨カルシウムセミナー | 7/26 10時～ | 5名 無料 | 7/11 17時 |

※詳細につきましては電話受付後、別途ご案内致します。

(注) 各講座の登録者は、後日案内はがきで出欠確認しますので申込み不要です。

★申込み先 可也コミュニティセンター ☎327-1734 9:00～17:00 (月曜日は休館日です)

6月の行事予定



| | |
|--------------|---------------------------|
| 3日(土) 10:00 | しま歴史倶楽部 (勾玉づくり) |
| 6日(火) 19:00 | 区長会 |
| 9日(金) 9:45 | ダーツクラブ kaya② |
| 10日(土) 10:00 | かやっこアンビシャス (メモ帳綴じ) |
| 13日(火) 10:00 | 運動講座② |
| 14:00 | 校区民会議理事拡大会議 |
| 14日(水) 13:50 | 市同協ひまわり苗植え |
| 15日(木) 10:00 | しまてらす講座 (糸島を知る) |
| 22日(木) 10:00 | 楽々ウオーク① |
| 23日(金) 10:00 | 写真講座 |
| 24日(土) 10:00 | かやっこアンビシャス (牛乳パック竹とんぼ) |
| 27日(火) 10:00 | 運動講座② |
| 13:30 | 市同協理事会 |
| 28日(水) 10:00 | スマホ初心者講座A班 |
| 13:30 | スマホ初心者講座B班 |
| 30日(金) 10:00 | クッキング講座 (焼肉のたれづくり) |



☆行事予定は変更になる場合があります。
ご了承ください。

糸島市健康づくり課より

健康コラム
第36号

ご存じですか？オーラルフレイル

お口のささいな衰えは、フレイル（心身の虚弱）の前段階と言われており、「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルをそのままにしておくと、全身の機能の低下につながります。



お口の衰えを見逃していませんか？



- グラグラしている歯がある
- 入れ歯が合っていない
- 歯が抜けたままになっているところがある
- 口の渇きが気になる

オーラルフレイル予防のために

1. かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科医院でお口の中をチェックしましょう
2. 1日30回以上噛んで食べましょう
3. 毎食後に歯磨きをしましょう

お口の“ささいな衰え”を見逃さず、いつまでも元気でおいしく食べられる身体を守りましょう！

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

灯台下暗し NO. 38

「人と動物の幸せな共生を目指す活動」糸島 inuneko くらぶ



吉田にあるペット霊園「動愛園」で毎月第2・4日曜日に「保護犬猫譲渡会 in 糸島」が開催されているのをご存知ですか。主催されているのは『糸島 inuneko くらぶ』のボランティア団体のみなさんです。

2016年に、保健所ボランティアとして活動を始められ、その後、糸島 inuneko くらぶとして民間でも活動できるボランティアとして立ち上げられました。主な活動としては、地域猫活動推進・サポート、捨て猫犬防止啓発、定期的な譲渡会の開催です。譲渡会は、コロナ禍で人が多く集まることが難しくなり、困っていたところ動愛園さんが会場を提供され、開催が実現したとのことでした。

今回、お話しいただいた糸島 inuneko くらぶの峯さんは、「保護猫・保護犬の活動は、とても労力が必要なので、関心はあるけど自分には無理。と思われる方が多いと思います。支援の形はたくさんあり、自分がやりたいことをやれる分だけでもと考えていただけのだけでありがたい。また、地域猫活動も、自分たちの地域で起きている問題として目を向けて、みんなで考えてもらえたら。」と語られました。

糸島 inuneko くらぶは、Instagram、Facebook で活動についての情報を発信されています。一度 SNS でチェックされてみてはいかがでしょうか。保護猫・保護犬活動に関心がある方や、ペットの飼育を検討されている方は、譲渡会などで気軽に声をかけてくださいとのことでした。(櫻井)



動愛園での譲渡会の様子

会場 動愛園（糸島）
糸島市志摩吉田 1233-1

譲渡会チラシ