



可也コミュニティセンター

# しまてらす

2023 月年 5 月 1 日発行

糸島市志摩初 18 番地 3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.38 号

## 令和5年度 総会開催!



情報メール  
いとしま



可也コミュニティ  
センターQRコード

4月22日(土)に各団体の総会が可也コミュニティセンター大研修室において開催されました。令和4年度の事業報告、収支決算、令和5年度の事業計画案と収支予算案が原案どおりに可決されました。いよいよ今年度の事業がスタートします!

校区の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

主要な校区事業と団体の代表者の方々をご紹介します。

### 《令和5年度の主な事業予定》

★可也校区スポーツ大会・・・日程・内容については後日決定!

半世紀にわたって開催されてきました志摩地区市民スポーツ大会ですが、三校区の代表者で協議を重ねた結果、令和4年度をもって廃止となりました。令和5年度より各校区単独でそれぞれの地域の実情にあったスポーツ大会を開催します。内容・日程について決まりましたらお知らせしますので、

今まで同様、皆様の参加ご協力宜しくお願い致します。



★子どもモルック大会・・・11月

★校区文化祭・・・10月21日(土)22日(日)

※今後の状況に応じて開催が変更または中止する場合がありますことご了承ください。

=ひとりごと=

コミュニティセンターの駐車場に、4月中旬、きれいなツツジが満開を迎えました。そんな中、無断で満開のツツジの枝を持ち帰る方がおられました。家でもツツジを楽しみたい気持ちは分かりますが、やはりモラルとして公共のものを勝手に持ち帰るのは理解に苦しみます。先日、桜の花見の人が枝を折って持ち帰るといった行為がニュースになりました。花であってもそれは違法行為です。自分だけのものにするのではなく、みんなで花を楽しみたいですね。



《振興協議会 理事・監事の皆様》 一年間よろしくお願いたします。(敬称は略させていただきます)

会長	中橋 幸男	区長会会長(薫る坂)	理事	岡本 敏明	志摩中学校校長
副会長	行弘 勲	区長会副会長(馬場)	理事	三宅 孝一	可也小学校校長
副会長	溝口 秀明	区長会副会長(親山)	理事	岡 祐輔	志摩中学校PTA会長
会計	下村 三朗	区長会(師吉団地)	理事	田中 敏彦	可也小学校PTA会長
理事	末永 誠一郎	糸島市社会教育委員	理事	川平 綾乃	校区子ども会育成会連絡協議会会長
理事	太田 靖	校区青少年育成指導員会会長	監事	坂田 昌和	区長会監事(小金丸西)
理事	野崎 康成	校区体育委員会会長	監事	島崎 二三男	区長会監事(大石)

おしらせ



## コミュニティセンター主催講座 開催について

令和5年度コミュニティセンター主催講座の参加者を募集しましたところ、たくさんのご応募ありがとうございました!お申込み頂きました方には、準備ができ次第はがきでご案内致しますので、今しばらくお待ちください。よろしくお願いいたします。(お問合せ: ☎327-1734)



※ゴールウィーク期間中(3日・4日・5日)もコミュニティセンターは開館しています。

## 5月の行事予定



6日(土)	10:00	しま歴史倶楽部 (火山探訪)
9日(火)	17:00	市同協役員会
	18:00	新任区長説明会
	19:00	区長会
12日(金)	10:00	ダーツクラブ kaya①
	19:00	体育委員会
13日(土)		野村望東尼慰霊祭
16日(火)	10:00	コミセン運営審議会
20日(土)	10:00	かやっこアンビシャス (体を動かそう)
23日(火)	10:00	運動講座①
27日(土)	10:00	かやっこアンビシャス (農園活動)

☆行事予定は変更になる場合があります。  
ご了承ください。



糸島市健康づくり課より

健康コラム  
第35号

## フレイル予防で元気に長生き!

「フレイル」とは、加齢に伴い、心と体の働き、そして社会とのつながりが弱くなり、要介護のリスクが高まっている状態です。日常を取り戻しつつある今こそ、より一層元気に活動しまし入れてみましょう!

### フレイル予防のポイント

#### <持病のコントロール>

健診等で自分の体の状態を把握し、高血圧や糖尿病などの持病がある人は定期的に受診する。

#### <身体活動>

普段より10分多く体を動かすことを心がける。

#### <栄養(食と口腔機能)>

たんぱく質(肉や魚など)と水分を意識し、よく噛んで食べる。また、定期的に歯科を受診する。

#### <社会参加>

ボランティアや買い物など、外出をして人とのつながりや楽しみを維持する。

問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## 灯台下暗し NO. 37

### ~可也の新しい自慢スポット誕生~ 「火山オートキャンプフィールド」白水善将(43)さん

4月8日にオープンしたばかりの「火山オートキャンプフィールド」をご存知でしょうか?

名前の通り、火山にオートキャンプ場ができました。場所は火山(244m)の9合目にある瑠璃光寺の駐車場の所で、稲留から火山山頂への登山道の途中のわかりやすい場所にあります。

キャンプ場ができた経緯は、3~4年前、瑠璃光寺の総代である稲留区の山北雅春さんが、お寺の活性化を図りたいと考えておられた時、ライオンズクラブで知り合いの“まちづくりをサポートする”「株メビウスマネージメントサービス」にお勤めの白水善将さんに相談されたことがきっかけでした。

以降地元を含めた“まちおこし”として、瑠璃光寺(総代3名)、稲留行政区(吉村光治区長:当時)、マネジメント会社(白水さん)が三位一体で検討を続けられ、昨年の春頃にプランが固まり、灌仏花(花祭り)である翌年4月8日を開業日と定め、今回の開場に至りました。

運営は、瑠璃光寺内に白水さんが【PLAY OUT】「HIYAMA AUTO CAMP FIELD」という運営会社を立ち上げ、WEB上で予約、クレジットが出来るうえ、24時間の双方向WEBカメラで対応するなど、日常的なものはほぼ無人で可能とのこと。

キャンプ場の売りは、まずは山ならではの景色でしょう。キャンプ場からの博多湾から福岡・糸島市内の展望やその夜景とともに日の出の光景は素晴らしく、また山頂に登れば玄界灘や日の入りも観ることができるとのこと。

次に糸島の自然と糸島の恵です。火山の豊富な自然を満喫できるうえ、麓で糸島の豊かな農産物を調達して野外調理すれば、より一層糸島を感じることができます。帰りに糸島のカフェに立ち寄り、温浴施設で湯に浸かれば完璧でしょう。

可也校区の皆さんも、近くに素晴らしいキャンプ場ができたので、ここでキャンプをされてはいかがですか? すぐ行ける地の利をいかして平日は特に狙い目ですよ。車のほかテントでのキャンプも可能です。トイレなどの設備もあります。

詳細は、キャンプ場のホームページ(下記)でご確認ください。

尚、本文の作成は、白水さんへの取材のほか、瑠璃光寺HP、火山オートキャンプフィールドHP (<https://www.camp-field.com/>) を参考にしています。(松本)



### <オープニングの写真>



左から瑠璃光寺総代白水さん、稲留前区長、瑠璃光寺住職