



可也コミュニティセンター

しまてらす

2023年12月1日発行

糸島市志摩初18番地3

TEL/FAX 092-327-1734

E-mail : kaya.k@city.itoshima.lg.jp

No.45号



福岡マラソン2023

応援ありがとうございました



情報メール
いとしま



可也コミュニティ
センター-QRコード

11月12日(日)12,251名のランナーが、沿道の声援やもてなしに背中を押され、晩秋の冷たい風の吹く中、天神からフィニッシュ会場の糸島市交流プラザ志摩館付近を目指して駆け抜けました。

10回目の節目を迎える今年のフルマラソンの完走率は、昨年の95.8%を上回る96.5%の大会となりました。

ゴール後は、おもてなしエリアの志摩中央公園での多くのブースが、美味しい糸島の食で、疲れたランナーや応援者たちを癒しました。



つまんでご卵付近を走るランナー



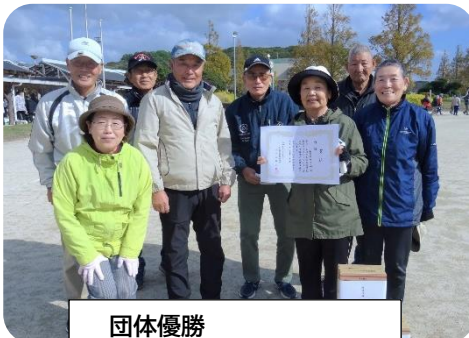
ゴール付近の様子



校区グラウンドゴルフ大会結果

11月19日(日)秋晴れのもと、校区グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加チームは12行政区13チーム120名の参加者が元気いっぱいプレーを楽しみました。開催にあたってご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

- ★団体の部
 - 《優勝》 吉田
 - 《準優勝》 師吉団地
 - 《3位》 小金丸西B
- ★個人の部
 - 《優勝》 北嶋義夫さん(稲葉)
 - 《準優勝》 吉川京子さん(小金丸西B)
 - 《3位》 小原房子さん(富士見ヶ丘)



団体優勝
吉田チーム

「人権の花」ひまわりの種を大空へ

11月9日(木)、可也小学校と市同協可也支部の共催事業として、ひまわりの種飛ばしをしました。小学校3年生が、ひまわりをみんなで協力して育てていく中で、命の大切さ・思いやり・優しい気持ちを学び、収穫した種と一緒に、メッセージを添え、風船につけて大空へ飛ばしました。

3年生のやさしい心が風によって、誰かに届きますように！！



ひまわりの種飛ばしの様子



12月の行事予定



2日(土)	10:00	紙ヒコーキ練習 保護者説明会
	11:30	人権街頭啓発運動(イオン)
	13:30	人権映画祭(ふれあい)
3日(日)		紙ヒコーキ県大会
5日(火)	10:00	運動講座⑭
	19:00	区長会
7日(木)	10:00	おとなの歴史旅
	19:00	青少年育成指導員会
8日(金)	10:00	ダーツkaya
14日(木)	10:00	しまてらす講座 (干支の折り紙)
16日(土)	10:00	かやっこアンビシャス しまてらす講座 (正月飾り)
	10:00	しま歴史倶楽部(木札作り)
23日(土)	10:00	かやっこアンビシャス しまてらす講座(みそ作り)
26日(火)	10:00	運動講座⑮

☆行事予定は変更になる場合があります。
ご了承ください。

※12月29日(金)～1月3日(水)
は年末年始の為休館致します。



糸島市健康づくり課より

健康コラム
第42号

「隠れ脱水」に 要注意！！



隠れ脱水とは、気づかぬうちに体内の水分が奪われることで、脱水症状の一手手前の状態です。冬場の空気の乾燥や水分摂取の不足で、自覚のないまま進んでしまいます。

★予防方法★

- **1日約1.2ℓを目安にこまめに水分補給をする**
利尿作用の少ない水や白湯がおすすめです。起床後や入浴前後は意識して飲みましょう。
- **食事をしっかり摂る**
食事からの水分摂取も大切です。汁物やご飯、水分量が多い野菜や果物を活用しましょう。
- **部屋の湿度を50～70%に調節する**
体の表面から奪われる水分量を減らせます。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

灯台下暗し NO.44

真珠をもっと身近に アトリエビケット

今回、お話を伺ったのは、津和崎にお店を構えるアトリエビケットの杉光麻紀さん。アトリエビケットは、赤いポストが目印のお店で、主に真珠を使ったアクセサリーとフラワーアレンジをされています。もともと、弟の堤博之さんが真珠の加工やデザインをされており、杉光さんがフラワーアレンジの仕事をされていて、姉弟で何か面白いコラボが出来ないかということで、アトリエを今年の8月にオープンされたそうです。店内にはかわいらしいアクセサリーや素敵なフラワーアレンジメントが並んでいます。

アクセサリーなどに使用されている真珠は全て本物。一般的に『真珠は高価』というイメージが強いので、真珠を少しでも身近なところで、多くの世代の方に知ってほしいという思いから、手に取りやすい価格とデザインに幅のあるハンドメイドという形になったそうです。実は、杉光さんのご実家が真珠の専門店だそうで、知識や加工技術に強みを持たれています。真珠は、その方が普段から使いやすいものへ形を変えることで、人から人へと受け継いでいくことができるので、そういったお手伝いもしていきたいと語られました。

また、アトリエビケットでは、フラワーアレンジメントにも真珠を使われることもあるのだとか。15年以上のフラワーアレンジ経験を活かして生花・プリザーブドフラワー・ドライフラワーなど、いろんなシーンに合わせてオーダーメイドで対応されています。杉光さんは、「できるだけ使う花は糸島のものでと考えています。福岡県の中でも糸島は生花業が盛んなので、同じ糸島で花を扱う者として、花の業界全体で糸島を盛り上げていけたらうれしい。」とお話いただきました。(櫻井)

アトリエビケット(志摩津和崎119-4)

詳細はホームページ・インスタグラムでご確認ください。



真珠を使ったアクセサリー



フラワーアレンジメント

アトリエビケット

