可也コミュニティセンター
しまてらす
2026年11月1日発行
糸島市志摩初一丁目3番2号
TEL/FAX　092-327-1734
E-mail：kaya.k@city.itoshima.lg.jp
No.７８号

情報メール いとしま

可也コミュニティセンターQRコード

可也校区通学合宿　28人の参加児童が感じたことは？

9月24日（木）～26（土）、可也小学校児童1年生から6年生の**28人**が、可也校区**通学合宿(於：可也コミュニティセンター)**に参加しました。**2泊3日**、親元を離れ、地域の多くの方々の協力を得ながら、4つの班に分かれ、子どもたち自身で食事づくり・片付け、清掃、着替え、毎日の振り返り、活動などを行いました。


ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱさんと一緒に登校です。


帰宅はｺﾐｾﾝへ。ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱの皆さんがお迎えです。


宿題が終われば遊びの時間が待っています。


食事や後片付けはﾎﾞﾗﾝﾃｨｱの皆さんに見守られ自分たちで進めます。


大勢で食べる夕食はいつもと違う味です。


最終日の昼食はピザ窯で各班ｵﾘｼﾞﾅﾙのピザ焼きです。

通学合宿 主な1日のスケジュール

6:00	起床・身支度
	朝食づくり
7:15	朝食・片付け
8:00	小学校登校
15:00	小学校下校
	宿題・自由時間
17:00	夕食づくり
18:00	入浴(ふれあいにて)
19:00	夕食・片付け
20:00	活動・振り返り
21:45	就寝準備
22:00	就寝

通学合宿 主な活動 ※ 事前研修を含む


防災講座で自分のまちは、自分で守る大切さを学びました。


高校生、大学生の経験者の先輩からよく飛ぶﾋｺｰｷの折り方を習いました。


地元ネタ満載のクイズ大会。21時過ぎても元気です。


ｵﾘｼﾞﾅﾙのうちわづくり。色とりどりの個性が光ります。



ミニ運動会は、校子連の皆さんの企画で志摩中学校からもﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ参加があり、会場は熱気に包まれました。運動会の順位がピザを焼く順番になるため、皆さん真剣さが違いました。

１１月の主な行事予定

日	曜日	時間	内容
3	火	10:00～	かやっこｱﾝﾋﾞｼｬｽ広場(芋ほり)
10	火	18:00～	校区懇談会
10	火	19:00～	区長会
11	水	19:00～	体育委員会
13	金	9:45～	ダーツクラブ kaya
13	金	19:00～	文化祭実行委員会
14	土	10:00～	かやっこｱﾝﾋﾞｼｬｽ（ｸﾘｽﾏｽ）
14	土	10:00～	しまてらす講座（干支折紙）
14	土	14:00～	文化祭部門別会議
15	日	9:00～	校区グラウンドゴルフ大会
20	金	9:00～	文化祭準備
21	土	9:00～	可也校区文化祭
26	木	10:10～	健康講座ウォーキング（唐津）
28	土	10:00～	しま歴史倶楽部（木札づくり）

参加者募集　干支の折り紙　しまてらす講座


作品の見本

日　時：１１月１４日(土)　１０:００～１２:００
場　所：可也ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ・パソコン室
講　師：田中　三香子 さん
参加費：８００円(当日徴収)
持ってくる物：鉛筆・定規
内　容：毎年恒例となりました干支の折り紙。
　　来年の干支「未」の立体折を学習します。新年のお飾りにいかがですか。
定　員：１５名(先着順)　**必ず申込が必要です。**
申し込み締め切り：**１１月１１日(水)**
申し込み：可也ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ　☎　327-1734
※今回の作品は、可也校区文化祭に展示させていただきます。

◎ 講座報告

コミュニティセンターでは、毎月さまざまなイベントや講座を開催しています。

ストレッチ＆ヨガ【心と身体の健康講座】


ｽﾄﾚｯﾁの様子

毎月一度、健康づくりと仲間づくりを目的に軽スポーツやウォーキングを行ったり、講話を聞いています。
今月は、市役所生涯学習課の高杉龍元さんを講師にストレッチとヨガに行いました。参加者からは、「手首を使うことが多く疲れもたまるので良いストレッチがあれば紹介してほしい」との相談があり、即座に手首のストレッチを教えていただきました。

走り方教室　【かやっこアンビシャス広場】

運動会直前！とういことで、吉村裕司さんからもっと速く走れる走り方を学びました。足や手の使い方、スタートの仕方などいろいろなコツを教えてもらいました。
運動会の２週間前に開催しましたが、参加者から、運動会では速く走れそうとの感想がありました。


計測器を設置し、スタートダッシュをしている様子

募集　みんなで作る「志摩初複合施設」市民フォーラム

市では、志摩初地域の公共施設を集約・複合化するため、健康福祉センターふれあいの建物を大規模改修し、可也コミュニティセンターやいとしま応援プラザなどが入居する複合施設を整備します。
今年度は、複合施設の全体像、機能配置、動線の大枠を決める基本設計を行います。
そこで、複合施設のイメージなどを市民の皆さんと共有するための説明と、コミュニティリビング（自由に使える団欒スペース）に関する意見交換を行います。



【日時】
令和８年 11 月 29 日（日）10 時 00 分～12 時 00 分
【場所】
健康福祉センターふれあい（糸島市志摩初１丁目３－１）
【対象者】
糸島市にお住まいの人
【応募方法】
電子フォームへの入力　https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/r7zHJJbT
（注意）応募者多数の場合は、参加人数を制限させていただく場合がございます。
【応募締切】
令和８年 11 月 25 日（水）
【問い合わせ先】糸島市 総務部 公共施設管理課 マネジメント係　電話 092-332-2103

申込はこちらから↓