

福よし絆館だより 7月号

糸島市福吉二丁目1番10号 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

福吉コミセン講座のご案内《参加者募集中!》

アレコレ講座

夏休みの宿題解決!

夏休み～親子DE習字教室

字を書くことに全集中! どちらが上手に書けるかな?

♪日時: 7月26日 日曜日 10:00~12:00

♪会場: 福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師: 姫野 祥子 さん (習字教室主宰)

♪対象: 小学校児童 (3年生以上) とその保護者

※ お子さんだけの参加は不可
大人だけの参加はOK!

♪定員: 5組程度 先着順

♪持ってくるもの: 習字セット (大人の方で筆ペンを希望される方は習字セット不要)

♪参加費: 無料 ※筆ペンは要実費(400円)

♪申込: 7/18(土)まで



IT講座

個別の「困った!」に対応!

スマホ・パソコンサロン

初心者向け

スマホやタブレット・パソコンなどのあなたのお悩みにわかりやすくお応えします。

【注意】機器本体の設定や故障・トラブルには対応できません
受付は 11:30 まで。時間内の入退室は自由。

♪日時: 7月22日 水曜日 10:00~12:00

♪会場: 福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師: 楠原 皐月さん (パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの:

自分のパソコン・スマホなど

♪参加費: 無料

♪申込: 事前申込優先・当日受付可



健康づくり講座

心身ともに健やかに!

疲れにくい身体をつくろう

心身ともに健康であるために、
ゆったりとした動きで

ヨガを取り入れた軽運動を行います。

♪日時: 7月28日 火曜日 10:00~11:30

♪会場: 福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師: 高杉 龍元さん (糸島市地域活動指導員)

♪定員: 10名程度

♪持ってくるもの: タオル、ヨガマット、飲み物

♪申込: 開催日の2日前まで

初心者歓迎



料理講座

家でもできる本格派!

そば打ちに挑戦!!

親子での参加も大歓迎!

♪日時: 7月30日 木曜日 10:00~13:00

♪会場: 福吉コミュニティセンター 調理室

♪講師: 新開 哲二 さん (糸島そばの会代表)

♪定員: 16名 (要予約・先着順)

♪参加費: 1,000円 (当日徴収)

♪持ってくるもの: エプロン、バンダナ

♪申込: 7/22(水)まで



センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて、福吉コミュニティセンター (Tel 326-5501) まで

季節を感じるおもてなし～たなばた

今年も福吉幼稚園・保育園とふくよしカフェのみなさんが1本ずつ、福吉コミ



センのロビーに笹飾りを飾っていただきました。梅雨のこの時期をさわやかに彩る折り紙細工を見にいらっしゃいませんか?



「涼み処」始めました



糸島市内の公共施設では、市民の皆様が涼みながら休憩できるよう各施設内に涼み処(クーリングシェルター)を設置しています。福吉コミュニティセンターでもロビーを開放しています。暑い夏の間は体調管理にご利用ください。

* 占有、飲食目的のご利用はご遠慮ください

* 施設の状況により利用できない場合があります

LOVE EARTH らぶ・あーす

2026.5.24

あねご はま
@姉子の浜

福吉校区では、歩くとキュッと鳴く「鳴き砂」で有名な姉子の浜を毎月清掃活動しています。

5月は糸島市が各地で一斉に取り組む

「ラブアース活動」の日に合わせて

福井行政区が中心に活動。

二丈環境(株)や「SHIKAKA RESORT」のスタッフ

の皆さんも駆けつけ、潮風と波の音の中で。

84人で35袋の回収を行いました。



回収した
ごみの一部



次回の「姉子の浜 ビーチクリーン」は

7月26日(日)7:30 前後 佐波区担当です。

飛び入り参加大歓迎!

第29回 グラウンドゴルフ大会

IN しおさい公園 2026. 5. 29 FRY

大晴天の下、開催されたGG(グラウンドゴルフ)大会。

22名での和気あいあいと楽しい熱戦の結果、

合計53打で内野光子さん(福井)が優勝!

2位は56打の田中幸穂さん(大入)、

3位は62打の瀬戸清美さんでした。

糸島の美味しいお米がトロフィーとともに。

(6/5の糸島新聞にも模様が掲載されています!)

次回の第30回は10月30日(金)AMです。

ぜひ皆さんもご参加ください!



福吉コミュニティセンター

5・6月の講座レポート

5月28日(木)・6月11日(木) アレコレ講座
～はじめてのズンバ①②

初めに簡単な4種類のステップを習ってスタート。間違えても、うまく動けなくても大丈夫! 見よう見まねで先生に合わせて、ラテンの音楽、リズムで踊るだけ。たっぷり1時間、先生を見ながら動いていたら、頭も体もすっかりリフレッシュ! そして笑顔でフィニッシュ! みなさん楽しい時間になったようです。



「踊ってお化粧が落ちる前に」と講座直前に写真撮影



動かせるところだけ動かして、無理なく楽しく踊ります

6月19日(金)

料理講座

季節の魚料理

(白菊学級・食進会)



料理研究家の佐藤彰子先生をお迎えし、鯛や青アジを使った「海鮮巻き寿司」を始め、魚のあらでとった出汁で豆腐とオクラの赤だし、糸島野菜と肉魚で串揚げ、デザートにりんご飴。ボリューム満点のメニューでした。わいわい楽しく地魚の捌き方を教わりながら美味しくいただきました!



福吉コミュニティセンター

全館清掃作業日のお知らせ

◇日時: 7月19日 日曜日

◇作業日: 8:30~14:00

左記日時は全館清掃のため

福吉コミュニティセンターは利用できません

清掃中はセンター内への立ち入り禁止となります。

みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

印刷機やトイレもご利用いただけません。

