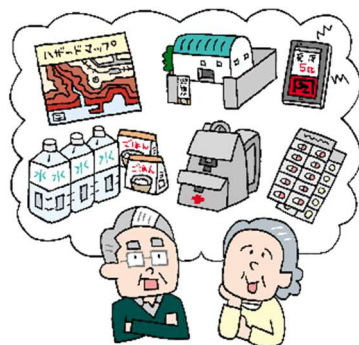


災害時に備えた 健康づくり



自分の生活に合わせた災害準備はできていますか？
今回の講座では市の保健師さんをお招きし、
高齢者の身体の状態に合わせた
食料、薬の準備、体調や病気の
管理について伺います。



♪日にち：**6月24日 火曜日**

♪時 間：**10:00～11:30**

♪会 場：福吉コミュニティセンター 会議室

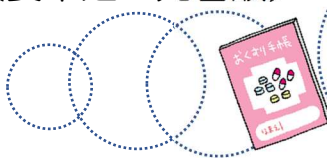
♪講 師：糸島市 健康づくり課 保健師

♪定 員：20名 程度（要申込・先着順）

♪持ってくるもの：飲み物

♪締 切：6/17(火)まで

どなたでも
参加 OK！
参加費無料



【申込み・問合せ先】福吉コミュニティセンター Tel&Fax 325-5501
受付時間 9:00～17:00、月曜休館