

福よし絆館だより 11月号

糸島市福吉二丁目1番10号 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

●主催講座のご案内●

福吉アレコレ講座

自然派クラフトに挑戦

ナチュラル素材のクリスマスリース

直径約15cmの土台に針葉樹の葉を巻き付けてオーナメントやリボンを付けます。少しずつ色を変えながら乾燥するリースを1～3ヶ月楽しめます。

♪日時：11月29日 土曜日 10:00～11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：大須賀 かほさん(フラワーデザイナー・ガーデンアドバイザー)

♪対象：子ども～大人どなたでも

※小学校3年生以下のお子さんは保護者と一緒にご参加ください

♪参加費：1,500円(材料代として当日徴収)

♪持参物：手拭きタオルかハンカチ、持ち帰り用の袋(直径20cmくらいの作品が入るもの)

※枝葉を扱うのでグリップ手袋を持参されると安心です

♪定員：14名 ♪申込：11/21(金)まで



はつらつシニア講座

糸島市救命入門コース

心肺蘇生法と AED 講習会

「いつでも」「誰でも」「どこでも」AED が使えることが、誰かの突然の命の危機を救います。あなたも大切な人のために AED 講習をうけてみませんか？

♪日時：11月30日 日曜日 14:00～15:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 研修室

♪講師：糸島市消防本部のみなさん

♪対象：どなたでも

♪その他：飲み物・筆記具

♪定員：10名程度 ♪申込：11/25(火)まで



AED(自動体外式除細動器)とは？

心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

健康づくり講座

心身ともに健やかに！

疲れにくい身体をつくろう

♪日時：11月18日 火曜日 10:00～11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師：高杉 龍元さん

(糸島市地域活動指導員)

♪持ってくるもの：タオル、ヨガマット、飲み物

♪定員：10名程度 ♪参加費：無料

♪申込：開催日の2日前まで

初心者
歓迎



IT講座

個別の「困った!」に対応！

スマホ・パソコンサロン

初心者
向け

♪日時：11月26日 水曜日 10:00～12:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：田辺 宣一さん(パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの：自分のパソコン・スマホなど

♪参加費：無料

♪申込：事前申込優先・当日受付可

【注意】機器本体の故障やトラブルには対応できません
受付は11:30まで。時間内の入退室は自由。



センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて、福吉コミュニティセンター(Tel. 326-5501)まで

福吉駅に筑肥線「快速」が停まります!!

令和7年11月8日(土)～令和8年2月28日(土) ※土日のみ

牡蠣小屋のオープンに合わせて右記の4本の快速電車が福吉駅に停まるようになります

皆様のご利用、よろしくお願いします

詳しくは、コミセン設置のチラシをご覧ください



福吉駅 10:16 発、11:16 発 西唐津行の2本

福吉駅 16:21 発、17:25 発 福岡空港行の2本

福吉校区振興協議会

福吉校区モルック大会

令和7年9月28日(日)

福吉コミュニティセンター 研修室

糸島市内でも愛好者が急増中のモルック。今年の校区大会には児童からシニアまで 12 チーム 62 名が参加。

ルールは簡単、計算も偶然もある、見ていだけでも楽しいゲームに選手も応援団も終始大盛り上がりの大会となりました。



優勝：加茂ゆらりんこ



準優勝：ガレオスOA



モルック（投げる棒）をスキttl(的になるピン)に向かって投げて倒します



3位：鹿家バンビA



3位：大入行政区



老若男女誰でも対等に対戦できるところがモルックの魅力です 倒し方によって倒した本数や、スキttlの数字が点数になります

**糸島市
モルック大会**
【主催】糸島市・糸島市
スポーツ協会

11 月 3 日(月・祝)、糸島市運動公園・運動広場で開催予定の糸島市スポーツフェスティバル「第2回モルック大会」に、福吉校区から2チームが参加します。糸島市内各校区からも大勢のモルック愛好者が出場予定。この機会に、一度、モルックの試合を観戦してみませんか？

**9月
10月**

**コミセン講座
レポート**

9月30日(火)・10月9日(木) アレコレ講座
～心と身体のストレッチ

夏の間の運動不足を解消しようと 2 回の講座に延べ 30 名の方が参加。笑いながらのコミュニケーションや体操で頭と心を、イスを使った運動で身体をしっかりとストレッチ。意識して「笑う」ことで、肺や横隔膜、呼吸筋が使われて、体中に酸素が回れば、おのずと身体も動き出す。今年の猛暑に疲れた身体をリフレッシュしてしっかり運動習慣の土台ができたようです。



笑いながら握手。自ずと気持が前向きになってきます



ちょっとした工夫で家の中の動きが運動になります

第33回 福吉校区文化祭

11 月 2 日 (日) 9:00～14:30

(終了時間は予定です)

福吉コミュニティセンター
ステージ演芸・作品展示

主催：福吉校区文化祭実行委員会

11 月

の

**イベント
紹介**

青少年育成 移動動物園

11 月 22 日 (土) 11:00～15:00



福吉コミュニティセンター
入場無料 (一部有料体験有り)



※詳細は一緒に配布されるチラシをご覧ください

主催：青少年育成校区民会議・校区まちづくり推進協会・
福吉校区子ども会育成会連絡協議会／共催：福吉校区社会福祉協議会