

福よし絆館だより 9月号

糸島市福吉二丁目1番10号 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

●主催講座のご案内●

福吉アレコレ講座 健康づくりはじめませんか？

心と身体のストレッチ

ストレッチや簡単な運動と笑いヨガで心と身体をほぐしながら動きやすい身体をつくりまします。スポーツの秋にむけて心と身体をスタンバイしましょう！

♪日にち：**1回目** 9月30日 火曜日

2回目 10月9日 木曜日

♪時間：10:00~11:30

※ 参加は1回のみ、両日参加どちらでも可



♪会場：福吉コミュニティセンター 研修室

♪講師：高松 麻子 さん

(スポーツインストラクター・認定ラフターヨガティーチャー)

♪対象：老若男女どなたでもご参加いただけます

♪定員：20名程度

♪参加費：無料

♪その他：水分補給用の飲み物、汗拭きタオル持参の上、運動のできる服装・靴でおいでください。

♪申込：9/23(火)まで

健康づくり講座 心身ともに健やかに！

疲れにくい身体をつくろう

心身ともに健康であるために、ゆったりとした動きで

ヨガを取り入れた軽運動を行います。

♪日時：9月16日 火曜日 10:00~11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師：高杉 龍元さん(糸島市地域活動指導員)

♪定員：10名程度 ♪参加費：無料

♪持ってくるもの：タオル、ヨガマット、飲み物

♪申込：開催日の2日前まで

初心者
歓迎



IT講座 個別の「困った!」に対応!

スマホ・パソコンサロン

初心者
向け

スマホやタブレット・パソコンなどのあなたのお悩みにわかりやすくお応えします。

【注意】機器本体の故障やトラブルには対応できません
受付は11:30まで。時間内の入退室は自由。

♪日時：9月24日 水曜日 10:00~12:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：楠原 皐月さん(パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの：自分のパソコン・スマホなど

♪参加費：無料

♪申込：事前申込優先・当日受付可



センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて、福吉コミュニティセンター(Tel.326-5501)まで

糸島市 高齢者向けデジタル講座 スマートフォンを便利に使ってみよう!

九州大学と糸島市が連携して、スマートフォンの基本操作のおさらい、安全な使い方、アプリの使い方など、高齢者向けのデジタル講座を実施します。

■日時：10月 3日(金) 10時00分~11時30分

10月10日(金) 10時00分~11時30分

■場所：福吉コミュニティセンター 大研修室

■講師：九州大学 岡村耕二先生と学生の皆さん

■持ってくるもの：ご自分のスマートフォン(予め充電しておいてください)

■募集人数：20人(先着順。定員になり次第、締め切りになります。)

■受付時間：土日・祝日を除く平日8時30分から17時15分まで

■申込期限：9月26日(金) 17時15分まで

■申込・問い合わせ先：糸島市情報政策課 TEL092-332-2063

2回セットの講座です
両方の日程にご出席ください



みんな
おいでよ!

福吉校区振興協議会

秋の行事紹介

参加者募集中!

* 福吉校区モルック大会 *

今大人気のニュースポーツを楽しもう!

- ★日次: 9月28日(日)
- ★時間: 9:50 開会 (出場者受付 9:30~)
- ★会場: 福吉コミュニティセンター
- ★対象: 福吉校区在住または通勤通学 (小学生以上) している方
- ★申込書配布及び提出場所: 福吉コミセン
- ★参加申込: 9月10日(水)まで
- ★募集チーム数: 12チーム (12チームになり次第締切ります)
- ★チーム人数: 1チーム4~6名
- ★チーム代表者: 1チームから1名選出
- ★年齢: 18才未満のみのチームは不可 (18才以上の方が1名は参加)
- ★賞金及び参加賞: 参加者全員に参加賞と、入賞チームには賞金あり!

ご応募お待ち
しています♪



昨年度のモルック大会の様子

お問い合わせ・お申し込みは 福吉コミュニティセンター(Tel 326-5501)まで

* 福吉校区グラウンドゴルフ大会 *

初心者大歓迎! あなたも参加してみませんか?

- ★日次: 10月31日(金)
- ★時間: 8:50 開会 (出場者受付 8:15~)
- ★会場: 福吉しおさい運動場
- ★対象: 福吉校区の方ならどなたでも
- ★参加申込: 10/28(火)まで

福吉小学校と
校区合同

* 福吉コミュニティ運動会 *

皆様のご参加・応援お待ちしております!!

- ★日次: 10月19日(日)
- ★時間: 8:45 開会 終了予定 11:10
- ★会場: 福吉小学校 運動場
- ★校区種目: 玉入れ (校区シニアクラブ) 大玉送り (各行政区)

* 福吉校区文化祭 *

楽しいステージ、素敵な作品展示満載です!

- ★日次: 11月2日(日)
- ★時間: 9:00 開会予定
- ★会場: 福吉コミュニティセンター
- ★内容: ステージ発表・作品展示・その他
- ★出演・出展応募用紙提出締切: 9/21(日)まで

詳細は別紙
「募集チラシ」を
ご覧ください!

7月

コミセン講座 レポート



7月24日(木)料理講座 ~ そば打ちに挑戦!!

見た目が不ぞろいでも、打ち立て、茹でたての手作りそばはやっぱり最高。試食で満腹になり、講師の新開さんのお話にみなさん興味津々! 大満足の講座となりました。



見てると簡単そうなのですが...

7月27日(日)・8月3日(日)

アレコレ講座 ~ 夏休み 親子DE習字教室

家庭ではちょっと面倒な夏休みの課題を、先生の丁寧な指導のもとセンターでクリア。親子で一緒に学び集中する時間は貴重な体験となりました。



部屋中が墨の香りでいっぱい

青少年アウトドア

青少年育成校区民会議

竹細工と巨大そうめん流し

7月26日、福吉コミセン駐車場に高さ3m、長さ32mの巨大なそうめん流し登場! 地域の方々が地元の竹を切り出して作った労作。竹は子どもたちが使う器にもなりました。

そうめんを茹でたり流したり、かき氷や綿菓子作りと、夏休みの子どもたちの体験と遊びのために多くの大人たちが集まり一緒に楽しみました。



ノコギリ上手に引けるかな?



圧巻の高く長い割り竹



みんなで並んで食べました