

福よし絆館だより 8月号

糸島市福吉二丁目1番10号 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

●主催講座のご案内●

福吉アレコレ講座

いとしま天文台 星空観望会！

お子様から大人の方まで
どなたでも
ご参加いただけます

見上げてごらん 福吉の美しい星空を！

♪日時：9月6日 土曜日 19:30～20:30

♪集合：福吉コミュニティセンター

♪指導：いとしま星空ナビゲーターのみなさん

♪持ってくるもの：飲み物

♪定員：15組程度 ♪参加費：無料

♪申込：9/2(火)まで

【観測場所】福吉コミュニティセンター 駐車場



※夜間のため子どもだけでの参加はできません。
必ず大人同伴でご参加ください。

※大人だけの参加は可能です。

※雨天・曇天で星空観望ができない場合は、屋内での講話のみの座学となります。

健康づくり講座

心身ともに健やかに！

疲れにくい身体をつくろう

心身ともに健康であるために、ゆったりとした動きでヨガを取り入れた軽運動を行います。初心者大歓迎 ♪♪

初心者
歓迎

♪日時：8月19日 火曜日 10:00～11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師：高杉 龍元さん(糸島市地域活動指導員)

♪持ってくるもの：タオル、ヨガマット、飲み物

♪定員：10名程度 ♪参加費：無料

♪申込：開催日の2日前まで



IT講座

個別の「困った！」に対応！

スマホ・パソコンサロン

初心者
向け

スマホやタブレット・パソコンなどの
あなたのお悩みにわかりやすくお応えします。

【注意】機器本体の故障やトラブルには対応できません
受付は 11:30 まで。時間内の入退室は自由。

♪日時：8月27日 水曜日 10:00～12:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：楠原 皐月さん(パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの：自分のパソコン・スマホなど

♪参加費：無料 ♪申込：事前申込優先・当日受付可



次回
予告！

秋の講座として「心と身体のストレッチ」を開催！！

① 9月30日(火) ② 10月9日(木) 両日とも 10:00～11:30

詳細や申し込みについては次号(9/1号)のセンターだよりをご覧ください



センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて、福吉コミュニティセンター(Tel 326-5501)まで

○×●×○ 今後の福吉校区の主な行事予定 ○×●×○

- | | |
|-----------|-----------------------|
| 9月28日(日) | 福吉校区モルック大会 |
| 10月19日(日) | 福吉コミュニティ運動会(小学校・校区合同) |
| 10月31日(金) | 福吉校区グラウンドゴルフ大会(2回目) |
| 11月 2日(日) | 福吉校区文化祭 |
| 11月22日(土) | 移動動物園 |
| 11月30日(日) | 人権映画祭 |

※ 詳しくは次号以降のセンターだよりに掲載予定です。

6月 コミセン講座 レポート

センターに設置しているサンプルの非常持ち出し袋を実際に確認しながらの災害用品のお話や、特殊なクリームを使った手洗いチェック、下肢の体操など講話に体験を取り入れた内容は飽きずに学べて大好評。災害のたびに様々なことが見直され、情報がアップデートされています。「非常持ち出し袋を買おう」「災害用品をチェックしなくてはね」と参加者は我が家の対策を見直すよい機会となったようです。

6月24日(火) はつらつシニア講座

～災害に備えた健康づくり～



日頃の生活を少し意識することが備えにつながります



特殊なライトで手指の洗い残しをチェックしました

7月2日「福吉人権を考える日」講演会

心に閉じ込めた想いをとことん自由に

福吉人権を考える日実行委員会主催の講演会が、福吉コミュニティセンターで開催され、地域の大人とともに福吉小6年生児童が授業の一環として参加。多世代 98 名が参加する人権学習となりました。

講師の東条柳(とうじょうやな)さんは、会場から質問を募ったり、児童とやりとりをしながら、自分の体験から得た多様な生き方やあり方についてわかりやすい言葉でお話しをされ、そして3つの大切なことを伝えられました。

- ①悩みや想いを楽な気持ちで伝える、
- ②伝えられた方はまずは受け入れる、そして③として「大丈夫」という自作の歌を弾き語りで披露。東条さんの華やかで暖かな存在感に会場が魅了されたようです。



受付は小・中 PTA が担当
地域と学校の連携開催です



軽やかで、それでいて丁寧な語り口に引き込まれます



参観ではなく、児童とともに学ぶという新しい試みです



講師との気さくなやりとりが人との関わりにつながります

個人でできる防災対策

風水害の被害が増える時期です。家の内外の危険箇所の確認、備蓄品・非常時用品・持出袋の確認はできていますか？ この機会に、ご家族と避難場所や避難経路、非常時の連絡方法などを確認しましょう。その際には下記の冊子やサイトをぜひご活用ください。

■糸島の防災情報ひとまとめ！■

福吉校区災害ハザードマップは福吉コミュニティセンターで入手できるほか、下記のインターネットサイトでも閲覧可能です。



糸島防災
ポータル



→



←

糸島市WEB
マップ

コミセンってどんなところ？

生活科学習～福吉小学校2年生 来館



7月8日(火)、福吉小2年児童31名が福吉コミュニティセンターに来館。センター長の案内で、各部屋や設備などを見て回り、身近な公共施設としてのコミセンの役割や機能・利用している団体などについて学習しました。子どもたちは施設内の様々なものに、興味津々。楽しい見学体験になったようです。



押入れには普段使う物の他、避難所用品も入っています



避難所用の組み立てパティションを体験

涼み処(クーリングシェルター)

糸島市では、熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため市内複数の公共施設をクーリングシェルターとして認定しています。

福吉コミュニティセンターでもロビーに「涼み処(クーリングシェルター)」を設置していますので、ご利用ください。

- ※詳細は右記 QR コードから →
- *占有、飲食目的のご利用はご遠慮ください
- *状況により利用できない場合があります

