

福よし絆館だより **7**月号

糸島市福吉二丁目1番10号 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

●主催講座のご案内●

福吉アレコレ講座

夏休みの宿題解決!

夏休み～親子 DE 習字教室

夏休み、親子でお習字に取り組んでみませんか?
コミセンでお稽古して清書してそのまま夏休みの課題クリア!

大人の方は筆ペンも選べます。

すべて
日曜日

♪日時：**1回目** 7月27日 10:00～12:00

2回目 8月3日

※ 参加は1回のみ参加、両日参加どちらでも可

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：姫野 祥子 さん (習字教室主宰)

♪対象：小学校児童 (3年生以上) とその保護者

※ お子さんだけの参加は不可
大人だけの参加は要相談

♪定員：各回5組程度 先着順

♪持ってくるもの：習字セット (大人の方で筆ペンを希望される方は習字セット不要)

♪参加費：無料 ※筆ペンは要実費(400円)

♪申込：7月19日(土)まで



料理講座

そば打ちに挑戦!!

老若男女
大歓迎

♪日時：7月24日 木曜日 10:00～13:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 調理室

♪講師：新開 哲二 さん (糸島そばの会代表)

♪募集：残席9名 (要予約・先着順)

♪参加費：1,000円 (当日徴収)

♪持ってくるもの：エプロン、バンダナ

♪申込：7/16(水)まで



健康づくり講座

心身ともに健やかに!

疲れにくい身体をつくろう

♪日時：7月15日 火曜日 10:00～11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師：高杉 龍元さん (糸島市地域活動指導員)

♪持ってくるもの：タオル、ヨガマット、飲み物

♪定員：10名程度 ♪参加費：無料

♪申込：開催日の2日前まで



IT講座

個別の「困った!」に対応!

スマホ・パソコンサロン



【注意】機器本体の故障やトラブルには対応できません
受付は11:30まで。時間内の入退室は自由。

♪日時：7月23日 水曜日 10:00～12:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：楠原 皐月さん (パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの：自分のパソコン・スマホなど

♪参加費：無料 ♪申込：事前申込優先・当日受付可

センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて福吉コミュニティセンター(Tel 326-5501)まで

たなばた飾り展示中!

7月7日の七夕を前に「福吉幼稚園・保育園」と「ふくよしカフェ」のみなさんが、たなばた飾りをコミュニティセンターに飾ってくださいました。笹につるされた色とりどりで涼しげな短冊や折り紙細工が来館者の目を楽しませてくれています。



福吉幼稚園・保育園

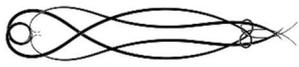
ふくよしカフェ

●全館清掃のお知らせ●

7月13日(日) 8:30～15:00

上記日時は全館清掃のため福吉コミュニティセンターは立ち入り不可となります。印刷機・トイレなどの利用もできません。ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いいたします。

*電話受付は可、リサイクル倉庫の利用も可能です



地域を見守る ボランティア 青パト活動・実施者講習会

青少年育成福吉校区民会議



5月27日実施者講習会の様子
新規11名、更新7名が受講

青色回転灯を搭載した白黒塗装の車で福吉校区を巡回する青パト活動。子どもの見守りはもちろん、安全安心な福吉校区づくりのために青パト巡回活動にご協力ください。実施者証を持っていなくても保持者との同乗ならOK。詳細はコミセンあるいは各行政区長まで。



行政区や団体の役員の方々や有志ボランティアの方々が小中学校の登下校時、夏休みの夜間巡回など随時活動中です！

令和7年度 第1回 福吉校区グラウンドゴルフ大会

福吉校区振興協議会 体育部会

雨も心配されていた5月30日、恒例のグラウンドゴルフ大会がしおさい公園にて行われ、21名が参加。この時期高騰していた賞品の「お米」を狙い、みなさん俄然プレーに力が入り盛り上がりました。入賞者は右記のとおり。みなさんもグラウンドゴルフに挑戦してみませんか？

優勝 … 内野 光子さん (福井)
準優勝 … 戸簾 すま子さん (福井)
3位 … 瀬戸 香代子さん (大入)



準優勝 優勝 3位

ラブアース・クリーンアップ2025

糸島市環境政策課・福吉校区振興協議会 環境部

福岡都市圏で一斉に河川や海岸の清掃をする「ラブアース・クリーンアップ」が今年も6月8日に開催され、糸島市内でも8か所で地域・企業・行政などから多くの市民が集まり、投棄ゴミや漂着ゴミを回収しました。実施会場のひとつである福吉校区の姉子の浜には65人が集まり、1時間ほどで48袋のゴミが回収されました。このラブアース活動だけでなく、各行政区での清掃活動やボランティアのクリーンアップ活動のおかげで福吉の美しい海岸線が守られています。これからも皆様のご協力をお願いします。



6月8日姉子の浜の活動の様子
ご参加ありがとうございました

6月 コミセン講座 レポート

5月29日(木) はつらつシニア講座
～「笑いヨガ」体験会！～



まずは万歳をして全身を使って、おなかの底から声を出して笑います。自己紹介で笑いのバトン。それだけで顔の筋肉も身体も心もほぐれて血液が回っていくのを感じます。参加者みなさんが朗らかに元気になる、そんな時間となりました。



笑いとは腹式呼吸。笑うだけで全身運動になりますよ



脳トレ体操も間違ってもOK! 笑って受け流しましょう

6月3日(火) 料理講座～サザエパスタほか

使い方がわからなくて敬遠していた食材も、作ってみれば便利な食材。サザエやワカメの入ったカルボナーラも意外な美味しさ。先生の丁寧な実演・説明はもちろん、参加者同士の情報交換で家の料理にも新風が吹きそうです。



《今日のメニュー》
・サザエパスタ・ぎょうろっけ
・海鮮サラダ・心のりの汁物
・フルーツ杏仁豆腐



生のサザエをさばいての説明に、みなさん興味津々



ごち網漁にかかる小さな魚も美味しく食べられます