

福よし絆館だより 12月

糸島市福吉二丁目1番10号 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

福吉コミュニティセンター

●主催講座のご案内●

参加者募集中!

はつらつシニア講座

～音楽とお話の楽しいひととき!～

福吉ふれあいコンサート

★出演者★

- ・にこにこ文庫
- ・福吉ミュージックメイト (FMM)



♪日時：12月13日 金曜日

開場 13:00 / 開演 13:15

♪会場：福吉コミュニティセンター 研修室

♪定員：70名程度

♪参加費：無料

どなたでも参加OK!
当日受付のみ

主催：福吉校区社会福祉協議会

福吉コミュニティセンター

健康づくり講座

疲れにくい身体をつくろう

初心者
歓迎

♪日時：12月17日 火曜日 10:00～11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師：高杉 龍元さん

(糸島市地域活動指導員)

♪持ってくるもの：タオル、ヨガマット、飲み物

♪定員：10名程度 ♪参加費：無料

♪申込：開催日の2日前まで



IT講座

個別の「困った!」に対応!

初心者
向け

スマホ・パソコンサロン

【注意】機器本体の故障やトラブルには対応できません
受付は11:30まで。時間内の入退室は自由。

♪日時：12月25日 水曜日 10:00～12:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：楠原 皐月さん

(パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの：自分のパソコン・スマホなど

♪参加費：無料 ♪申込：事前申込優先・当日受付可



センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて、福吉コミュニティセンター(Tel 326-5501)まで

新規サークル紹介

みんな集まれ!! 福吉新体操教室

9月から講座として実施していました「新体操教室」。

いよいよ福吉コミュニティセンターサークルとして活動を開始します!

★日時：毎月第1・2・3 土曜日 16:30～18:00

※当面の活動予定日 11/30、12/7、12/21

※活動日時は講師・会場の都合により変わる場合があります

★会場：福吉コミュニティセンター ★会費：月 2,000円

*新体操教室ほか、コミセンサークルへの見学希望などお問い合わせは福吉コミュニティセンターまで

産業まつりでも
「可愛い!」
と大好評!



みんなおいでよ!

* ほうげんきょう *

★日時：令和7年 1月11日 (土)

★会場：福吉漁協広場

これからの 福吉校区 事業

※詳細は次号センターだよりでお知らせします

災害に強い地域づくりのために

* 避難所運営訓練 *

★日時：令和7年 1月18日 (土)

★会場：福吉コミュニティセンター

福吉コミュニティセンターからのお知らせ

全館清掃について

12月15日(日) 8:30~14:00

上記日時は全館清掃のため
福吉コミュニティセンターは利用できません

清掃中はセンター内への立ち入り禁止となるため、
印刷機やトイレもご利用いただけません。
みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

年末年始休館について

令和6(2024)年

令和7(2025)年

12月29日(日)~1月3日(金)

福吉コミュニティセンターは
年末年始のため休館いたします

【ご注意】同じ期間、自主運行バスふくよし号も運休、
資源回収倉庫のご利用もできません。

サークル代表者会議のご案内

福吉コミュニティセンターでは、コミセン認定サークルの説明会を下記日程で開催いたします。
令和7年度4月から令和8年3月までの1年間、福吉コミュニティセンターをサークルとして利用を希望される団体は必ず代表者1名のご参加をお願いします。

♪日時：令和7年1月25日(土) 9:30~

♪会場：福吉コミュニティセンター 研修室

♪対象：サークル利用希望団体(新規・継続)

【問合先】福吉コミュニティセンター Tel 326-5501

【コミセン認定サークルってな~に?】コミュニティセンターが認定した、コミセンを活動場所とする自主学習グループやボランティア団体を指します。認定されることにより、年度内1年間分の利用予約やセンター利用料の減免などのメリットがあります。

福吉コミュニティセンター 10月の講座レポート

■はつらつシニア講座

~軽度認知障害をご存じですか?

10月24日
開催



誰にも心当たりがある物忘れと認知症の違いとは?



「3の倍数で指を3に」
これだけのことが難しい!

福吉病院の方を講師にお迎えし、軽度認知障害(MCI)について学びました。

まずは、認知症専門看護師の方によるMCIの症状と認知症との違いや対応についてのお話、後半では計算など頭を使いながら体操をする「コグニサイズ」という認知症予防運動を教えてくださいました。みなさん自分のため家族のための学びとなったようです。

来て見て笑って 楽しかった! 福吉校区文化祭 開催!

令和6年11月3日(日・祝)開催

福吉校区振興協議会

今年も福吉幼稚園・保育園の元気の太鼓で始まった文化祭。ステージはもちろん、展示会場も終始賑やかな声にあふれ、地域の方の力作力演の発表の場が住民同士の楽しい交流の場ともなりました。



子どもからお年寄りまで
様々な作品が揃いました



自慢のクラフトやアート
が会場を埋め尽くします



今年も設営に大活躍の福吉中学校ボランティアのみなさん



急な演目変更にも動かない福井神楽の皆さん



小さな体におそろいの法被で堂々のパチさばき



マツケンサンバが一気に会場を賑やかに!



子どもたちの熱心な発表に見入る観客のみなさん



今年のフィナーレはFMMが華やかにめきました!