

福よし絆館だより 11月号

糸島市福吉二丁目1番10号 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

11月2日からコミセンの住居表示が変わります。郵便番号は「819-1643」

福吉コミュニティセンター

●主催講座のご案内●

参加者募集中！

料理講座

糸島の魚をおいしく食べよう！

鯖(さわら)の具そうめん

鯛だけじゃない！糸島は鯖も有名だって知っていますか？その鯖を使った郷土料理「具そうめん」を作ります。手軽で美味しい魚料理のレパートリーが広がりますよ。



【講師】
佐藤 彰子 さん
管理栄養士・料理
教室 IZUMI 主宰

♪日時：12月11日 水曜日
10:00～13:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 調理室

♪対象：どなたでも可

♪定員：10名程度 先着順

♪持参物：エプロン・三角巾

♪参加費：1,500円(材料費として、当日徴収)

♪申込：12/3(火)まで

【メニュー】
鯖の具そうめん
鯖ごはん

【予告】コミセンバス研修開催！！

日程：令和7年3月7日(金)

行先：①NHK福岡放送局 ②福岡市防災センター

※詳細は1月号のセンターだより掲載予定です

生番組の
スタジオ観覧
予定！

健康づくり講座

疲れにくい身体をつくろう

初心者
歓迎

♪日時：11月19日 火曜日 10:00～11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師：高杉 龍元さん

(糸島市地域活動指導員)

♪持ってくるもの：タオル、ヨガマット、飲み物

♪定員：10名程度 ♪参加費：無料

♪申込：開催日の2日前まで



IT講座 個別の「困った!」に対応！

スマホ・パソコンサロン

初心者
向け

【注意】機器本体の故障やトラブルには対応できません
受付は11:30まで。時間内の入退室は自由。

♪日時：11月28日 木曜日 10:00～12:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：田辺 宣一 さん

(パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの：自分のパソコン・スマホなど

♪参加費：無料 ♪申込：事前申込優先・当日受付可

今月は
第4木曜日

センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて、福吉コミュニティセンター(Tel 326-5501)まで

福吉コミュニティセンター 10月の講座レポート

■アレコレ講座

～新体操教室体験会(全3回)～

幼稚園から小学生を対象とした新体操教室に延べ51人の元気なキッズが参加。リボンやボール、フープといった新体操の手具を使って走って動いて、そして簡単な振り付けのダンスをみんなで踊りました。

「楽しかった!」「まだ続けたい!」という子どもたちの声が多く、追加の講座開催(11/16)を決定。サークルで続けることも検討しています。興味のある方は、福吉コミュニティセンターへお問い合わせください。

9月28日
10月5日・12日
開催

体験会を受講した子どもたちが11月17日の産業まつりのステージに立ちます。ぜひ、みなさん見に来てください。サークル立ち上げに参加したい方も大募集中です!!



元気いっぱい、縦横無尽に部屋の中を動き回る子どもたち。楽しみながら柔軟性やバランス感覚が養われるようです。



福吉校区スポーツの秋! ~Part2

第26回 グラウンドゴルフ大会

9/27 開催 @しおさい公園グラウンド

雨天のため順延日開催となったグラウンドゴルフ大会。今年の夏の暑さにも負けずに練習を続けたみなさんは、日ごろの成果を発揮すべく慎重にゴールポストを狙い、スティックを振っていました。結果は右記のとおりです。みなさんお疲れ様でした。



おめでとうございます!

【成績結果】

- 優勝 瀬戸 清美さん (大入)
2位 山崎 喜久男さん (吉井上)
3位 内野 光子さん (福井)



第1回 糸島市モルック大会

10/14開催 @糸島市運動公園 運動広場

糸島市として第1回となる今大会に福吉校区からも2チーム11名が参加。

校区のモルック大会出場や、その前後の練習など初心者集団ながら、大会に向けて準備を重ねて挑みました。

結果は両チームとも予選リーグで1勝2敗と決勝に進むことはできませんでしたが、モルックの面白さは十分堪能。

「今後も続けたい!」「まずは、来年の福吉校区大会優勝を!」と選手の皆さんのやる気は高まったようです。



屋外でのゲームは室内と勝手が違います



仲良く頑張った福吉チームのみなさん

【成績結果】

- 優勝 引津 A チーム
準優勝 長糸 B チーム



小学校・福吉校区コミュニティ運動会

10/20 開催 @福吉小学校 運動場

前日の荒天の名残りで強い風が吹いていましたが、今までの季節はずれの暑さとは違って変わった秋らしい爽やかな運動会日和。児童たちは紅白に別れ、2学年ずつ徒競走やリレーなど様々な種目で競い合いました。競遊の綱引きではPTAが、玉入れは校区シニアクラブ、大玉送りは地域もチャレンジ。日ごろの運動不足もなんのその、みなさん十分楽しめたようです。

最後は FUKUYOSHI ソーランの総踊り。保護者も運動場に出たの賑やかなフィナーレとなりました。



童心に返り、児童と一緒に夢中で玉を投げ入れます



時折折吹く強風に流される大玉に苦戦しました

11月のイベント紹介

第32回 福吉校区文化祭

11月3日(日) 9:00~14:30

(終了時間は予定です)

福吉コミュニティセンター
ステージ演芸・作品展示

主催: 福吉校区文化祭実行委員会

青少年育成 移動動物園

11月23日(土) 11:00~16:00

福吉コミュニティセンター
入場無料(一部有料体験有り)

※詳細は一緒に配布されるチラシをご覧ください

主催: 青少年育成校区民会議・校区まちづくり推進協会・福吉校区子ども会育成会連絡協議会/共催: 福吉校区社会福祉協議会