

福よし絆館だより 8月号

糸島市二丈吉井 4017-1 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

福吉コミュニティセンター

●主催講座のご案内●

参加者募集中!

はつらつシニア講座

ニュー
スポーツ モルック体験会日本中で
流行中!

今、日本で急激に競技人口が増えているニュースポーツ『モルック』。糸島でも秋に各校区対抗大会が開かれるほど大人気!!

実際にゲームをしながら進め方やルールを学ぶ体験会です。誰でも簡単にできて、頭と体の健康促進にピッタリ。ぜひご参加ください。

♪日にち：1回目 8月27日 火曜日

2回目 9月 6日 金曜日

♪時間：両日とも 13:30~15:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 研修室

♪講師：糸島市スポーツ推進委員 さん

♪定員：15名(先着順) ♪参加費：無料

♪持ってくるもの：タオル、飲料(水分補給のため)

♪申込：8月24日(土)まで



健康づくり講座

疲れにくい身体をつくろう

初心者
歓迎

♪日時：8月20日 火曜日 10:00~11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師：高杉 龍元さん(糸島市地域活動指導員)

♪持ってくるもの：タオル、ヨガマット、飲み物

♪定員：10名程度 ♪参加費：無料

♪申込：開催日の2日前まで



IT講座 個別の「困った!」に対応!

スマホ・パソコンサロン

初心者
向け

【注意】機器本体の故障やトラブルには対応できません
受付は11:30まで。時間内の入退室は自由

♪日時：8月28日 水曜日 10:00~12:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：楠原 皐月さん(パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの：自分のパソコン・スマホなど

♪参加費：無料 ♪申込：事前申込優先・当日受付可

福吉アレコレ講座

おやこDE魚のさばき方教室

親子で包丁の扱い方を学び、
魚をさばきます。作って食べて
楽しい時間を過ごしましょう!



♪日時：8月31日 土曜日 10:00~13:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 調理室

♪講師：佐藤 彰子 さん

(料理研究家、管理栄養士、お料理教室IZUMI 主宰)

♪対象：児童とその保護者(子どものみの参加は不可)

♪定員：8組程度(先着順)

♪参加費：大人1,000円/ひとり

子ども500円/ひとり(当日徴収)

♪持ってくるもの：エプロン、バンダナ

♪申込：8月24日(土)まで

センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて、福吉コミュニティセンター(Tel 326-5501)まで

○×●×○ 今後の福吉校区の主な行事予定 ○×●×○

9月22日(日)	グラウンドゴルフ大会・モルック大会
10月20日(日)	福吉コミュニティ運動会(小学校・校区合同)
11月 3日(日)	福吉校区文化祭
11月23日(土)	移動動物園
12月 1日(日)	人権映画祭

詳しくは次号以降のセンターだよりに
掲載予定です。



福吉コミュニティセンター 6・7月の講座レポート

■料理講座

～魚をさばいて一汁三菜

6月21日
開催



アジの構造を説明しながら
さばき方を実演される講師

白菊学級のみなさんとアジとイカのさばき方を学びました。ちょっとしたコツで楽にきれいにさばけ、料理の見た目もワンランクアップ。魚料理のモチベーションがあがると皆さん大満足でした。

■料理講座

～そば打ちに挑戦！！～

7月25日
開催



そばの変化を見てゆであがりの
タイミングをはかります

講師も助手も男性、参加者も親子やご夫婦など老若男女多彩な集まりとなりました。そば作りのコツは難しくても、出来上がりには大満足。味はもちろん、そば作りの楽しさを堪能されたようです。

町たんけん ～ 福吉コミュニティセンター

● 福吉小学校2年生が来館 ●

福吉小2年2クラスの児童たちが、生活科の学習の一環として来館。センター長の案内を受けながらセンターのお部屋や事業について学びました。

居合わせた来館者のみなさんは、元気にあいさつしながら通り過ぎる子どもたちを「可愛いらしかねえ」と目を細めて見守っていました。

見学の最後には、事前に用意した質問や見学で感じたことなどを熱心に発表していました。



おらせ

糸島市の配布物(広報他)
ポスティングが始まりました！

「広報いとしま」や「センターだより」などの配布方法の変更についての問い合わせには、専用のフリーダイヤルをご利用ください。Tel 0120-307-986



カラオケ



仲間づくりしませんか？



福吉校区振興協議会では、校区住民の方々の憩親と健康づくりのために、カラオケ機器を導入。福吉コミュニティセンターでコミセンサークルとして、また地域の憩親事業として多くの皆様にご利用いただいています。

あなたもお友達と一緒に校区のカラオケを利用してみませんか？

利用に係る費用は以下のとおり。コミセンの利用予約・使用料も別途必要です。詳細は福吉コミュニティセンターにお問い合わせください。サークル立ち上げも歓迎します！

【カラオケ使用料】1グループ1時間あたり300円(コミセン利用料別途)



現在10の
カラオケ
サークルが
活動中



令和6年7月6日 福吉人権を考える日実行委員会 主催

人権講演会が開催されました

「いのちをいただいて、つないでいくこと」 講師：内田 美智子 さん

今年も人権講演会が福吉コミュニティセンターを会場に行われました。

講師の内田さんは長年助産師・思春期保健相談士としてさまざまな親子・家庭に接してこられた経験から人権といのちについて語られました。「生きることは食べること」「食で伝わる想い」「自分の子育てが終わっても次の世代につないでいくこと・役割がある」など幅広い世代が心を動かされるお話ばかり。参加者のみなさんは、思いあふれる言葉の数々に強く引き込まれていました。



やさしくもきっぱりとした
口調で語られる講師



プロジェクターに映し出される
映像や言葉に涙ぐむ人も…



人権講演会は福岡県同和問題啓
発強調月間(7月)に合わせて開催