

福よし絆館だより 5月号

糸島市二丈吉井 4017-1 TEL&FAX 326-5501 e-mail:fukuyoshi.k@city.itoshima.lg.jp 休館日：月曜日

福吉コミュニティセンター

●主催講座のご案内●

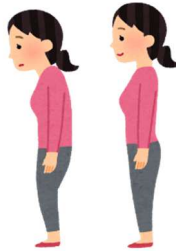
参加者募集中!

福吉アレコレ講座 目指せ! マイナス10歳

若返りは姿勢から～ あなたも姿美人になれるコツ!!

見た目のためだけではなく、足腰・内臓のためにも正しい姿勢を保つことは大切です。

健康チェックも同時開催。この機会に身体の内外の健康と若々しさを取り戻しましょう!



♪日時：5月28日 火曜日 13:30～15:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 研修室

♪講師：福吉病院職員 (理学療法士・健康運動指導士)

♪持ってくるもの：飲み物 (動きやすい恰好でおいでください)

♪定員：20名程度 ♪参加費：無料

♪申込：5/24(金)まで 先着順

【内容】専門家による講話・体操指導・健康チェック (血管年齢測定)などを予定

健康づくり講座

疲れにくい身体をつくろう

初心者
歓迎

心身ともに健康であるために、ゆったりとした動きでヨガを取り入れた軽運動を行います。

♪日時：5月21日 火曜日 10:00～11:30

♪会場：福吉コミュニティセンター 大研修室

♪講師：高杉 龍元さん (糸島市地域活動指導員)

♪持ってくるもの：タオル、ヨガマット、飲み物

♪定員：10名程度 ♪参加費：無料

♪申込：開催日の2日前まで

I T 講座 個別の「困った!」に対応!

スマホ・パソコンサロン

初心者
向け

スマホやタブレット・パソコンなどのあなたのお悩みにわかりやすくお応えします。

【注意】機器本体の故障やトラブルには対応できません
受付は11:30まで。時間内の入退室は自由。

♪日時：5月22日 水曜日 10:00～12:00

♪会場：福吉コミュニティセンター 会議室

♪講師：楠原 皐月さん (パソコンインストラクター)

♪持ってくるもの：自分のパソコン・スマホなど

♪参加費：無料 ♪申込：事前申込優先・当日受付可

センター講座のお問い合わせ・お申し込みはすべて、福吉コミュニティセンター(Tel 326-5501)まで

+++++

青少年育成福吉校区民会議 主催

青パト実施者講習会

+++++

5月28日(火) 19:00～

(1時間程度)

福吉コミュニティセンター
研修室

校区所有の青パトを使用し巡回するために必要な「青パト実施者証」を取得するための講習会です。

★講師：糸島警察署 生活安全課

★対象：令和3年以前に実施者証を取得した方及び新規で実施者証の取得を希望される方 (有効期限3年)

★持参品：運転免許証

(運転免許所をお持ちでない方は健康保険証)

★申込：福吉コミュニティセンター (Tel 326-5501) へ
5月18日(土)までにご連絡ください



令和6年度 福吉校区 主な事業予定

4月28日(日)福吉コミュニティセンターに於いて、
右記4団体の総会が行われました。

今年度も「自然豊かで住み続けたいまち“ふくよし”」

をテーマに様々な事業に取り組みます。各事業の詳細が決まりましたら、あらためてセンターだよりやチラシ(学校等で配布予定)でお知らせいたします。より多くの校区のみなさまのご参加をお待ちしています。

【令和6年度 主な福吉校区事業】

5月22日(水) 校区グラウンドゴルフ大会

5月28日(火) 青パト実施者講習会

7月6日(土) 福吉人権講演会

7月27日(土) 竹細工・アウトドア

9月22日(日) 校区球技大会

10月20日(日) コミュニティ運動会

<<<4団体 会長紹介>>>

福吉校区振興協議会	会長	田中 武敏
青少年育成福吉校区民会議	会長	佐藤 剛史
糸島市人権・同和教育推進協議会福吉支部	支部長	宇治川 富夫
福吉校区社会福祉協議会	会長	石井 徳雄



11月3日(日) 福吉校区文化祭

11月23日(土) 青少年育成ウォーキング

12月1日(日) 人権映画祭

12月13日(金) ふれあいコンサート

1月18日(土) 避難所運営訓練



ふくよし号

ボランティア スタッフ募集中!

運転手 助手

福吉校区が運営・運行する
「自主運行バスふくよし号」では
乗務ボランティアスタッフ(運転手・
助手)を募集しています。詳しくは福吉コミュ
ニティセンターまでお問い合わせください。

▼主な業務内容▲

【運転手】ふくよし号の運転

【助 手】乗客の乗降管理・支援

※乗務は月1~2回程度。1回の拘束時間は8:50
~15:10位(昼休みあり)。

所管：福吉校区自主運行バス協議会

ふくよし号運行状況

●運行日程●

毎週 火・水・木 曜日

●運行時間(すべてコミセン発着)●

【午前便】9:00 発~11:00 頃着

【午後便】13:00 発~15:00 頃着

●運行ルート●

【火曜日】鹿家・吉井下⇄上深江

【水曜日】吉井上・吉井下⇄上深江

【木曜日】吉井下・福井・大入・佐波⇄上深江



料金無料
予約優先



福吉コミュニティセンター 講座紹介



教養講座
「笑顔の写真うつり」

昨年度最後の講座は吉
井下の畑間さんを講師
に迎え、写真うつりのポ
イントを学びました。参
加者みなさんの笑顔が
またたく間に明るく変
わりましたよ!



栄養講座「そば打ち体験」はつらつシニア「モルック」



健康づくり講座



パソコンサロン



わくわく体験
「子どもクッキング」

福吉コミュニティセンターで昨年度開催した講座のご紹介
です。今年度も様々な講座を実施します。随時、絆館だより
でご案内いたしますのでお楽しみに!!