

令和4年度行政区長会紹介

行政区	氏名		役職（校区）
鹿家	横尾 俊一	再任	福吉校区振興協議会会長
大入	廣澤 政彦	再任	青少年育成福吉校区民会議会長
佐波	種岡 興治	再任	福吉校区まちづくり委員会委員長 振興協議会体育部会長
福井	田中 武敏	再任	人権同和教育推進協議会福吉支部長
吉井下	阿部 成章	再任	福吉校区自主運行バス協議会会長 振興協議会総務・文化部会長
吉井上	石井 徳雄	再任	福吉校区社会福祉協議会会長 振興協議会環境部会長

青パト実施者講習会を開催しました



5月24日（火）19時より福吉コミュニティセンターにおいて、青少年育成福吉校区民会議主催「青パト実施者講習会」を開催しました。新規12名、更新8名の計20名が受講されました。糸島警察署生活安全課より講師をむかえ防犯パトロール活動の内容や活動するうえでの注意事項について教えていただきました。安全安心なまちづくりのため福吉校区所有の青パトを使用した防犯パトロール活動にみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

講習を受けた新規実施者の方や、実施者証を持っていないけど乗車したい方は、事務局福吉コミュニティセンターまで、お気軽にご相談お問い合わせください。

自主バスをご利用ください

福吉校区自主運行バス協議会では、お買い物などのためのバスを週3回運行しています。乗車の際は下記電話番号まで、ご予約をお願いします。※乗車は無料

毎週火曜日（鹿家、吉井下コース）

水曜日（吉井上コース）

木曜日（福井、大入、佐波コース）

福吉コミュニティセンター ☎326-5501





健康づくり講座

「疲れにくい身体をつくろう！」

日時：6月21日(火)

10:00~11:30

場所：福吉コミュニティセンター・研修室



講師：糸島市地域活動指導員 高杉 龍元さん

定員：10名（先着順で受け付けます）※2

持ってくる物：タオル、飲み物

ヨガマット（なければバスタオルなど敷くもの）

内容：身体の柔軟性の向上、姿勢の改善を図るとともに“疲れにくい身体づくり”を目指します。

コミカレB パソコンサロン

日時：6月22日(水) 10:00~
(11:30までにお入りください)

場所：福吉コミュニティセンター・会議室

講師：パソコンインストラクター 楠原 皐月さん

定員：5名 ※1

内容：あなたの疑問にインストラクターがわかりやすくお応えいたします。ご自分のパソコンやスマホをご持参のうえご来館ください。なお、パソコン本体の故障やトラブルについてはご対応いたしかねます。

コミカレA教養講座

笑顔レッスン♪

日時：7月22日(金)

10:00~11:30

場所：福吉コミュニティセンター・会議室



講師：トータルビューティアドバイザー

畑間 啓子さん

定員：15名（先着順で受け付けます）※2

持ってくる物：手鏡など顔全体が映る鏡

内容：笑顔に自信がありますか？

マスクの下で、あなたの笑顔が曇っていませんか？笑顔が曇ると、ほっぺが下がります。

そして心身にも影響が出るといわれています。

さあ！気分転換！すてきな笑顔を作るレッスンをしましょう！

※1 参加者の席の一定の間隔を守るため、一度に入室できる人数を限定させていただきます。来館される前に参加状況を電話で問い合わせさせていただくとスムーズに入室できます！

※2 どなたでも受講できますが、お申し込みが必要です。お申し込み・お問合せは、

福吉コミュニティセンター ☎326-5501まで

6・7月の主な校区行事予定

6/10(金) 人権同和教育推進協議会福吉部支部理事会

7/1(金) 青少年育成福吉校区民会議理事会

7/9(土) 福吉人権を考える日講演会

7/28(木) 福吉校区振興協議会体育部会拡大体育委員会

7/30(土) 竹細工とアウトドア体験講座

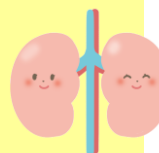
かんじんかなめ

肝腎 要の腎臓を守ろう

健康コラム

第24号

日本の成人の8人に1人が慢性腎臓病といわれています。悪化すると、**脳卒中**や**心筋梗塞**のリスクが高まり、**人工透析**が必要になることがあります。



腎臓を守る方

- ① 血圧・血糖値をしっかりコントロールする
- ② 薄味を心がける
- ③ 感染症・脱水に注意する
- ④ 定期的に腎機能をチェックする



腎機能は、早期であれば、生活改善により回復します。

特定健診では、尿検査と血液検査で腎機能がわかります。まずは特定健診を受けて、自分の腎臓の状態を知りましょう。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069