

10月・11月行事予定

10月2日(水)	あいさつ運動
9日(水)	講座：ノルディックウォーキング
9日(水)	文化祭出店者会議
10日(木)	キッザニア福岡職業体験学習会
13日(日)	深江校区体育祭
16日(水)	卓球バレー大会
18日(金)	講座：登記の方法
19日(土)	講座：はじめての水彩画③
24日(木)	講座：縫わない Bag づくり
26日(土)	講座：おとなの国語時間③
27日(日)	深江校区海岸清掃
11月15日(金)	講座：花の寄せ植え
16日(土)	講座：おとなの国語時間④
16日(土)	ステージ・展示班会議
17日(日)	市同協深江支部フィールドワーク
22日(金)	文化祭準備
23日(土)	文化祭
24日(日)	文化祭



9/17 簡単ストレッチ運動

まだまだ暑さ厳しい9月17日、原田ツル子さん他はつらつまマスターズのメンバー2名を講師にお招きして、簡単ストレッチ講座を開催しました。

内容は糸島市が提唱している“転ばん体操”で、「鍛える」体操ではなく、歩くために必要な筋肉を刺激し、転ばないように無理なく身体を動かす、転倒予防を目的とした基本的な体操です。

参加者は、椅子に腰かけて行う体操の基本姿勢から、家庭に帰っても一人で継続してできる体操を学習し、「これなら自分でもできる。」「ハードな体操でなかったのが無理なくできた」という感想が聞かれました。



椅子に腰かけてゆっくりと！

8/17 作って壊そう！ダンボールアート



深江校区夏祭りの翌日、二丈松末にある絵画造形教室「スタジオクラ」の講師と、海外から滞在中のアーティストたちも参加して、「作って、壊そう！段ボールアート」を開催しました。約30名の子どもたちは最初に、スペインから来日中の舞踏家、アナマリアさんのリードで、全身を使ってウォーミングアップ。普段やらない動きをたっぷり行ってスイッチが入ったのか、子どもたちは、エネルギーに制作にとりかかりました。グループで協力して大きな段ボールを切り開いたり、小さめの箱をそのままつないだり、窓やドアを取り付けて中に入ったり。とても賑やかで楽しくて、ダイナミックな時間でした。



まず思いっきり身体全体を動かしました！



大きな段ボールに穴をあけたり色を塗ったり



小さな町のように

こもれび館深江 10月だより

令和6年
通巻第7号

第2回歌声音楽祭を開催しました！

9月8日(日)に開催した第2回歌声音楽祭は、校区内外からのご来場者と出演者を合わせ138名の方が集い、出演された5つのグループの、やさしく懐かしい歌に会場全体が満たされました。

アンケートでは、“大変良かった”がほとんどで、今年初出演のヴァンヴェールの“あいみょんの愛の花”を聴いて「涙が出た。」や「選曲が懐かしい歌、知っている歌で楽しめた。来年も楽しみにしています。」という回答が多くみられました。

出演者からは、「皆さん最後まで聴いてくれマナーが良かった。」「初めてのステージでしたがとても楽しい一日になりました。」と感想を伝えてくれました。



【ヴァン・ヴェール】



【コーラスやまびこ】



【BONITOCORO】



【AMALTHIA】



【快演隊】



8/31 第56回深江校区海岸清掃

太陽の日差しが強い中、深江海岸の清掃活動が8月31日(土)に行われました。残念ながら、8月29日(金)の台風接近により予定していました二丈中学校の生徒・教職員と、九電グループの参加は叶いませんでしたが、各行政区の方に加え、篠原の里、三苦舗道の参加があり、総勢111名の方たちが深江海岸の清掃活動を行いました。

台風接近後の清掃活動でしたが、参加者皆さんの頑張りで美しい姿を取り戻すことができました。ご協力いただいた参加者の皆さん、暑い中、本当にお疲れ様でした！

今回の成果

参加者	111名
ボランティア袋	84袋
竹・丸太・漁具等	2袋
大型土のう袋	23袋



海岸清掃の様子

◆◆第57回深江海岸清掃活動◆◆

開催日:10月27日(日)

時 間:8:30分受付

場 所:二丈交流体験広場集合

※湊町行政区下の広場でも受付をします

問合せ先:環境部会長 高田

TEL 090-6895-3321

★たくさんのお参加お待ちしております。



第19回深江校区文化会開催！



日時 11月23日(土) 13:00~17:00

11月24日(日) 9:00~15:00(※バザー出店のみ16:00)

会場 こもれび館深江(3階)及び東側駐車場

深江小学校・二丈中学校・保育園・幼稚園・サークル関係者など多くの方が出演、出展されます。また、東側駐車場では、楽しい出店・キッチンカーもいっぱいきます！！たくさんの方のご来場をお待ちしております！



特設ステージイベント参加者募集！！

※雨天の場合は中止します

日 時:カラオケ大会 11月24日(日)10:00~14:00(予定)

ラムネ早飲み大会 11月24日(日)12:00~12:30

場 所:こもれび館深江東側駐車場特設ステージ

受 付:カラオケ大会 10:00 から受付し、賞品がなくなるまで

ラムネ早飲み大会 11:00 から小学生対象に受付し、15人まで

賞 品:カラオケ大会 大人 90点以上、中学生 85点以上に食事券をプレゼント

ラムネ早飲み大会 12:00 から1組5人ずつ3組開催し、優勝者3人に景品をプレゼント！！

★イベントに参加して文化祭会場を盛り上げましょう！！

コミ
カレ

* 花の寄せ植え *

来年の春咲きまで目を楽しませてくれる花の寄せ植え講座を開催します。また、植物に関するお悩み相談も同時開催！是非ご参加ください。お待ちしております。

◆日 時:11月15日(金) 10:00~

◆場 所:こもれび館深江 会議室②

◆参加費:500円

◆定 員:15名程度

◆講 師:(株)坂田園芸 室内装飾技能士 坂田 和之さん

◆持参品:持ち帰りの袋、割りばし(使用済み可)、軍手

小さなスコップ

◆締切り:11月8日(金)まで



ご協力のお願い



ご家庭に贈答品などの不用品が眠っていませんか？文化祭でチャリティー販売を開催します。ご提供頂ける方は、11月20日までにこもれび館深江までお持ちください。皆様からの善意の売り上げ金は、すべて被災地支援寄附いたします。ご協力よろしくお願いします。

こもれび館深江 ☎325-0234

9/7 深江校区防災研修会 2024

台風が近まる中、深江校区防災研修会が開催されました。今回は、淀川行政区の活動報告と、糸島市危機管理課から「地区防災計画で地域防災力アップ」と題してお話を伺いました。参加者は、行政区長や自主防災組織の関係者など約80名で、皆さん真剣に聞かれていました。

- ・糸島市では、令和7年度までに全自主防災組織で、地区防災計画の作成が目標。
- ・命を守る行動には自助(自分で)・共助(地域で)が重要。
- ・地区防災計画は、規約、組織表、地区防災マップ、タイムラインの4つが必要。
- ・以前からの自主防災組織の見直しと、防災マップ、タイムラインの作成を！
- ・防災士、防災マイスターと一緒に、防災計画の作成・充実を図る。
- ・地域防災力の向上には活動の継続と積み重ねが必要。



熱心に話を聞く参加者たち



防災無線の内容は、下記のフリーダイヤルで聞くことができます。

糸島市防災行政無線
放送内容確認ダイヤル

0120-315-470