

しとあ？行政区 行政区紹介

今回は宮小路堂山行政区です

深江校区西端に位置し、宮小路、堂山、希望ヶ丘の3町内会で構成されています。住居表示が二丈福井である堂山、希望ヶ丘の子ども達は、通学の便宜を図るため深江小学校、二丈中学校へ通っています。

森行事

◆川上宮夏越祭り

毎年7月の最終日曜日には、深江神社の夏越祭りに合わせて、宮小路鼻に川上宮の与登姫(よどひめ)様を祀るお仮屋を建てます。



【川上宮のお仮屋】

これは、淀川神社に里帰りするためのお宿にしてもらい、住民の無病息災を祈る独自の伝統行事です。

森通いの場



【体操をする参加者の皆さん】

地域ささえあい会議の中で、深江校区で最初に立ち上げた「通いの場宮小路」事業は、5月の発足から10か月が経過しました。高齢者のフ

レイルを予防し、健康寿命を延ばすという目的があり参加者の皆さんはプログラム体操に生きいきと取り組んでいます。

他の行政区にも広がっていくといいですね。



資料提供、お話をいただいた方
宮小路堂山行政区長 泉 正昭 様

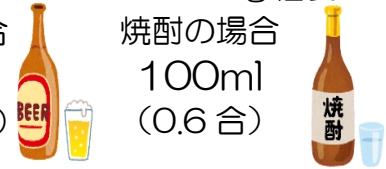
お酒の上手なたしなみ

健康コラム
第33号

肝臓で分解できるアルコールには限度があります。適量以上の飲酒は、肝細胞が傷つき、肝機能が低下することで「脂肪肝」を招きます。脂肪肝が進行すると「肝硬変」「肝がん」など命に関わる疾患につながることもあります。

～1日の適量～

1日平均純アルコールで20g程度
ビールの場合 500ml (中ビン1本)
焼酎の場合 100ml (0.6合)



～肝臓をいたわる飲酒習慣～

1. 適量を守る
2. 食事と一緒にゆっくりと飲む
3. 週に2日は休肝日をつくる
4. 寝酒は控える



肝臓の疾患は自覚症状が出にくいいため、健診を受け、肝機能(AST、ALT、γ-GTP)の数値をチェックすることが大切です！

問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

3月・4月行事予定

- 3月23日(木)** 新行政区長会議(役員決め)
4月 8日(土) 体育交流部会会議
15日(土) 校区総会(9時～)
- ・深江校区振興協議会
 - ・青少年育成深江校区区民会議
 - ・市同協深江支部
 - ・深江校区社会福祉協議会
- 21日(金)** 青パト講習会
こもれび館深江 19時～
- 28日(金)** コミセン講座
「LINE を利用しよう」

こもれび館深江 3月号 だよ

令和5年
通巻第12号

深江校区に青色防犯パトロール車寄贈



【(左)振興協議会 鍋山会長 (右)宅建協会 鶴田支部長】

1月23日(月)公益社団法人福岡県宅地建物取引業協会福岡西支部様より地域防犯活動の一環として、青色防犯パトロール車1台を深江校区振興協議会へ寄贈されました。

温かいご支援ご厚意に心より感謝申し上げます。当日は、福岡県宅地建物取引業協会 会長並びに福岡西支部長や糸島市長、糸島警察署長、糸島市交通安全協会 会長、危機管理課長等のご臨席を賜り、行政区長他、安全安心委員及び振興協議会理事が参加し、こもれび館深江で青色防犯パトロール車贈呈式が開催されました。



【青パト出発式】

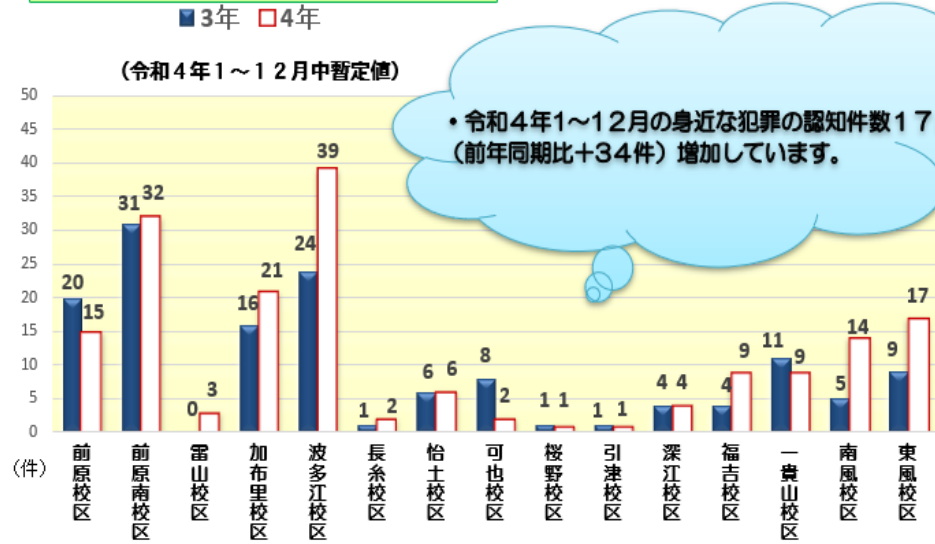
地域住民の皆さんが、安全安心で過ごせる深江校区を目指し、青パトの運行に努めていきます。青色回転灯を点灯させて走行していますので、見かけたら手を振ってくれると嬉しいですね。

【深江校区振興協議会 安全安心部会】



糸島青パト通信

校別身近な犯罪発生状況



二丈地区犯罪発生状況

	深江	福吉	一貴山
自転車盗	3	5	2
オートバイ盗	0	1	0
万引き	1	3	4
強制わいせつ罪	0	0	3
合計	4	9	9

罪種別では自転車盗が著しく増加しました。糸島市全体では90件、その内深江校区は3件です。自転車をちょっと借りていこうというのも犯罪です。地域から犯罪を根絶していきましょう。

【資料提供】

糸島市青パト連絡協議会

センター利用…部屋の申込方法

◆空き状況の確認

空き状況をご確認ください。その時は、利用者名(団体名)、利用人数、利用の目的(用途)をお聞きます。(電話での問い合わせも可能です。)

◆申請書提出(来館)

センター利用申請書にご記入の上、提出してください。部屋の使用料は前払いとなりますので、提出時にお支払いをお願いします。冷暖房使用料は当日のお支払いでも可能です。申請書を出された時点で予約完了となります。(月曜日を除く9時から17時まで)

【申請上の注意事項】

- ・個人利用の予約は1カ月前から、団体(5人以上)利用の予約は3カ月前から可能です。
- ・夜間の利用は、休館日(月曜日)を除く3日前までに申請してください。
- ・キャンセルは前日の17:00までに連絡してください。
- ・予約時間は利用後の清掃・消毒を含めた時間です。退室時間をお守りください。

◆センター使用料

【1時間あたり】

	一般			営 利		
	9:00 ~ 17:00	17:00 ~ 22:00	冷暖房	9:00 ~ 17:00	17:00 ~ 22:00	冷暖房
大 研 修 室	210円	270円	550円	640円	820円	1,650円
調 理 室	210円	230円	330円	640円	690円	990円
その他の施設	170円	190円	220円	510円	570円	660円

※営利とは、営業・宣伝・習い事など営利目的の利用です。また、入場料を徴収するイベントや販売、宣伝などの利用も可能です。詳しくは、こもれび館 深江までお尋ねください。

ハーブで癒されました♪



【12月17日(土) ハーブソルト作り】

自分に合った効能や好みの香りを基に世界に1つだけのハーブソルトを作りました。

2月は、ラベンダーなど4種類のハーブ成分を抽出したオイルやミツロウを使ってハンドクリームを作りました。

参加された皆さんはいろいろなハーブの話にメモを取り、あっという間の癒しの時間を楽しんでいました。



【2月4日(土) ハンドクリーム作り】



コミセン講座

初めてでも大丈夫!

「LINEを活用しよう」

「LINEってなに?」「LINEには、どういう機能があるの?」「もっと使いこなせたらいいのに」と思っている方は、参加してみませんか?

アプリのインストールからグループLINEの作り方など楽しく学びましょう。

日 時: 4月28日(金) 19:00~20:30

場 所: こもれび館深江 大会議室

内 容: スマートフォンでLINE(ライン)の使い方

定 員: 20人程度(申込順)

講 師: 山内 国弘さん

申 込: こもれび館 深江



子ども英会話 AZ 会員募集

歌やゲームなどを通じて英語とふれあってみませんか? 幼児・児童のクラスで、いっしょに楽しく英語を学びましょう。

☆幼児クラス(4~6歳)

- ◆曜 日: 毎週水曜日
- ◆募集人数: 10名程度
- ◆時 間: 16:00~16:50

☆児童クラス(小学生1~3年生)

- ◆曜 日: 毎週水曜日
- ◆募集人数: 10名程度
- ◆時 間: 17:00~18:00



【令和2年 ハロウィンレッスン風景】

教 材 費: 3,861円(テキスト代)

会 費: 月1,000円

問合せ先: こもれび館深江

~マイナンバーカード出張申請サポート~

福岡県がマイナンバーカードの普及促進のため、申請書の作成支援や無料で顔写真の撮影を下記の日程で行います。

記

日 時: 3月9日(木) 14時~16時

10日(金) 10時~12時

場 所: こもれび館 深江 予約不要

持参品: マイナンバーカード交付申請書

(お持ちでない方も申請可能です。)

問合せ先: インパクトフィールド

☎050-3538-4319

※マイナポイント申込サポートはこの会場では行っていません。