

# こもれび館深江 4月号 だより

令和4年  
通巻第1号

## 令和4年度を迎えてのごあいさつ

昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、多くの事業が中止や規模を縮小しての実施となりました。

今年度は、基本的な感染対策を行いながら事業を開催できるよう進めていきたいと考えています。

今後とも『こもれび館深江』をよろしく願いいたします。  
こもれび館深江職員一同

### □令和4年度職員□

センター長	中園 道也
センター員	安藤 美紀
	箕田 桂子
管理人 (昼間)	波多江 優子
	朝倉 道子
管理人 (夜間)	渡 邊 努
	小林 啓昭

## 新任のごあいさつ

センター員 箕田 桂子

はじめまして。この度深江コミュニティセンターに勤務します箕田 桂子(みた けいこ)と申します。

地域の方々との触れ合い、笑顔での声掛けを大事に精いっぱい頑張ります。

皆様との出会いを、今からワクワクしながら待っています。



## 転任のごあいさつ

センター員 筋田 利明

今年度、加布里コミュニティセンターへ異動になりました。

2年前、新人として何もわからないまま勤務することになりましたが、新型コロナ感染症の影響で、ほとんどの行事が中止や縮小になり、何もできないまま異動になりました。

加布里では新たな気持ちで頑張りたいです。深江の皆様、本当にお世話になりました。



## R4.4.1~R5.3.31 各役員 (校区代表) の紹介

### 社会教育委員



鍋山 美智子 さん

### 人権・同和教育指導員



駒谷 修 さん



梶原 ゆかり さん

### スポーツ推進委員



古藤 重義 さん



古川 裕子 さん

## 令和4年度深江校区球技大会

令和4年度「深江校区球技大会」を下記の通り開催いたします。

マスク着用や三密にならないなど基本的な感染症対策を行い実施したいと考えています。

参加希望の方は、各行政区の体育委員へお申し込みください。

また、参加される方はマスクを着用し大声を出さないなど、ご自分でも感染症対策にご協力ください。



令和元年度ソフトボール



令和元年度グラウンドゴルフ

### 記

- ※ 日 時：5月29日(日) 8時開会式
- ※ 種目と場所：ソフトボール・・・二丈中学校グラウンド  
ビーチボールバレー・・・二丈中学校体育館  
グラウンドゴルフ・・・交流体験広場



## 卓球バレー大会

高齢者の運動不足解消と健康の増進のため、以下の通り卓球バレー大会を開催します。

6人でチームを組んで参加してみませんか。楽しい1日が過ごせると思います。

- ※ 期 日 令和4年5月18日(水)
- ※ 時 間 13時00分～16時00分
- ※ 会 場 こもれび館深江 大会議室
- ※ 主 催 深江コミュニティセンター
- ※ 共 催 深江校区社会福祉協議会
- ※ 運 営 ニュースポーツボランティア“あすなろ”
- ※ 申 込 6人1チームでお申し込みください



(電話可：325-0234)

- ※ 締 切 5月3日(火)17:00まで

※競技の詳細は、『こもれび館深江』までお問い合わせください。

## 令和4年度最初の深江の浜海岸清掃

日時：5月7日(土) 9時～  
場所：深江海岸  
受付：8時30分～  
集合：糸島市交流体験広場



令和3年10月24日の海岸清



昨年度は、一回しか実施することができませんでしたが、地域の方やボランティア関係者等、多くの方に参加していただき、ありがとうございました。

本年度は年5回の清掃活動を計画しています。深江の海をきれいに保つために校区みなさま

深江校区振興協議会

深江の自然と環境を守る会

## サークル紹介・会員募集

こもれび館深江のサークル紹介並びに会員の募集を行います。  
興味を持たれた方、お問い合わせはこもれび館深江まで。

### 子ども英会話 AZ

英語を始めるのは、小さい時ほどいい！  
歌やゲームなどを通じて英語とふれあってみませんか。  
幼児と児童のクラスで、いっしょに楽しく英語を学びましょう♪



令和2年 ハロウィン 英語レッスン

#### 幼児クラス

(4～6歳)

開催日：毎週水曜日

募集人数：5名程度

時間：16:00  
～ 16:50

#### 児童クラス

(小学生1～3年)

開催日：毎週火曜日クラス

または 毎週水曜日クラス

募集人数：3名(火曜日のみ)

時間：17:00  
～ 18:00

教材費：3,740円 (テキスト代)

会費：月1,500円

〔注意〕

- \* 今回の児童クラスの募集は火曜日クラスのみです。
- \* 送迎は保護者の方でお願いします。
- \* 募集は先着順です。定員になり次第締め切ります。

# しっとお？行政区 行政区紹介

## 今回は湊町行政区です

湊町行政区は、一貴山川の河口近くで海や川が近く、特に海がきれいな地域です。地域の人も海や川への愛着が深く、ほぼ毎日行政区のボランティアが河口や海岸の清掃活動を行っています。

古くから伝わる、「川祭り」では子どもたちに古くから受け継がれてきた地域のやり方をそのまま伝え、公民館に前日から泊まり込んで準備を行います。

### ✪ 本尊不動明王

今年は4月28日(木)の午前10時からお祭りが開催され、近郊の方がお参りに来られます。

4年に一度、遠方からの参拝もあり、盛大に開催されます。

### ✪ 恵比須様

海の安全と大漁を願って文政4(1821)年にお社が建立されました。



本尊不動明王



恵比須様の初午

### ✪ 恵比須様関係の主な行事

初午の祭典・・・3月 正月開けて最初の午の日

川祭り・・・7月 第一土曜日・日曜日

おくんち・・・10月16日(日)



昭和50年頃のおくんち

昭和50年頃は、松がなかったので、おくんちの時に、海上に並んだ船が恵比須様から見渡すことができました。

資料提供、お話をいただいた方  
湊町行政区長 田中 一様

## 体内リズムを整える

人間の体内時計は、24時間よりも少し長い25時間とされています。このずれをリセットする環境づくりを心がけて体内リズムを整えましょう。

### 朝

- ・朝日を浴びる
- ・朝食をとる
- ・平日と休日の就寝・起床リズムのズレを小さくする



### 昼

- ・昼寝は30分以内にする

### 夜

- ・早めに部屋の照明を落としてリラクセス
- ・寝る1~2時間前に軽い運動をして体温を少しだけ上げる(ストレッチなど)
- ・寝る前のスマートフォンやパソコンの使用、喫煙、カフェインの摂取は控える



お問い合わせ：糸島市健康づくり課  
☎ 332-2069

## 4月・5月の行事予定

- ◆4月 9日(土)  
体育交流部会会議
- ◆4月 16日(土)  
校区総会  
・市同協深江支部  
・深江校区振興協議会  
・青少年育成深江校区民会議  
・深江校区社会福祉協議会
- ◆4月23日(土)  
青パト講習会
- ◆5月 7日(土)  
深江海岸清掃
- ◆5月 14日(土)  
体育交流部会会議
- ◆5月 18日(水)  
卓球バレー大会
- ◆5月28日(土)  
青少年育成指導員研修会
- ◆5月 29日(日)  
校区球技大会

発行元 こもれば館深江 〒819-1601 糸島市二丈深江1360 糸島市交流プラザ3階

電話 092-325-0234 FAX092-325-2601

HP <http://www.city.itoshima.lg.jp/c011/index.html>

E-mail [fukae.k@city.itoshima.lg.jp](mailto:fukae.k@city.itoshima.lg.jp)

