

こもれび館深江 10月号 だよ

高齢者卓球バレー大会 への参加者募集



【1】開催目的

高齢者が、笑って元気で楽しい時間を過ごし、運動不足の解消を目的としています。

3 会場 こもれび館深江 大研修室

4 賞品 1位と2位に賞品あり

1チーム7人分を2チーム準備

【2】大会概要

1 期日 令和8年10月21日(水)

2 時間 受付時間 12時40分

開会式 13時00分

競技開始 13時30分

終了予定 16時00分予定

5 出場申込 申込申請書(こもれび館深江にあります。)

に出場選手(1チーム6人と補欠1人)を記載のうえ、ご提出ください。

※出場選手名簿締切…10月13日(火)まで

※提出方法…申込書をこもれび館深江まで

【主催 深江校区社会福祉協議会】

『いとしま鳥獣対策講座開催』

★日時：令和8年10月15日(木)

19時から20時30分まで

★場所：こもれび館深江 大会議室

★内容：鳥獣の特性と地域ぐるみの活動の重要性についての講演

★お問合せ先：糸島市農地政策課

鳥獣対策係 ☎332-2089

※ 事前申込の必要ありません。当日受付しますので積極的な参加をお願いします。

資源ごみの出し方注意！！

最近、有価資源ごみ回収で、電気炊飯器など、回収できないゴミの搬入が目立ちます！回収業者さんからも指摘があり、とても困っています。資源ごみを搬入される方は、ルールを守っての搬入をお願いします。お問い合わせはこもれび館深江まで。



10月・11月行事予定

- | | |
|-----------|--------------------|
| 10月2日(金) | 講座：排尿力を育てる講座① |
| 7日(水) | あいさつ運動⑤ |
| 8日(木) | 子ども職業体験(キッズニア) |
| 8日(木) | 文化祭プログラム・出店者会議 |
| 9日(金) | 講座：排尿力を育てる講座② |
| 11日(日) | 深江校区体育祭 |
| 16日(金) | 講座：排尿力を育てる講座③ |
| 21日(水) | 卓球バレー大会 |
| 24日(土) | 海岸清掃④ |
| 30日(金) | 講座：着物リメイクアクセサリーづくり |
| 11月14日(土) | 第2回文化祭実行委員会 |
| 15日(日) | 市同協フィールドワーク |
| 20日(金) | 深江校区文化祭準備 |
| 21日(土) | 深江校区文化祭(1日目) |
| 22日(日) | 深江校区文化祭(2日目) |
| 27日(金) | 講座：生涯健康に過ごす為の足育て |

こもれび館深江だよ9月号「9月・10月行事予定」海岸清掃④は24日(土)の間違いでした。お詫びして訂正いたします。誤17日(土) → 正24日(土)

第4回歌声音楽祭を開催しました

9月6日(日)に開催した第4回歌声音楽祭は、校区内外からのご来場者と出演者を合わせ120名の方が集い、前原・一貴山・引津・深江の各センターで活動している6つのグループの、やさしく懐かしい歌に会場全体が満たされました。

アンケートでは、「歌を愛する人々が集う音楽祭、とても良かったです。」「私も70代、同じ歴史を共に生きていたんだと心が潤いました。」「心の瞳の歌を初めて知って、歌声に涙が出ました。」などの感想がみられました。

ご出演していただきました6つのグループの皆様、またご来場された皆様、大変ありがとうございました。



[BONITO CORO]



8/29 第66回深江校区海岸清掃

8月29日(土)9時から、真夏の陽射しを真面に受けても暑い中、第66回深江校区海岸清掃が行われました。各行政区の方に加え、九州電力グループ、篠原の里、シミズビルライフケア、(有)スエナガ等の協力企業の皆様も加わり、総勢187名の方たちが深江校区の海岸清掃を行いました。

厳しい暑さではありましたが、参加者は水分補給を怠ることなく、熱中症対策を行いながら作業したため、体調不良を訴える方はなく、無事作業を終えることができました。

成果は下記の通りです。

海岸清掃のあとは、今年度は親睦も兼ね、深江海岸で地引網も行われました。この日は、家族で参加した協力会社の皆様もいたため、同行した子どもたちも地引網を体験し、引き上げた魚を持ち上げて喜び姿を目にすることができました。

本日の成果
ボランティア袋：55袋
大型土嚢袋：30袋
竹、丸太、漁具等

真夏の深江校区海岸清掃に参加した全ての皆様、大変お疲れ様でした。



海岸清掃後の地引網の様子

◆第67回深江海岸清掃活動◆

開催日：10月24日(土)

時間：8:30分受付

場所：二丈交流体験広場集合

※湊町行政区下の広場でも受付します

問合せ先：環境部会長 高田

TEL 090-6895-3321

★たくさんの参加お待ちしております。



9/5 令和8年度深江校区防災研修会

9月5日(土)10時からこもれび館深江大研修室において深江校区振興協議会主催令和8年度深江校区防災研修会が行われました。

講師に糸島市防災士会「てがまえ隊」の6名にお越しいただき、行政区長、防災士、自主防災役員等55名の参加者が集まりました。

この研修会は、防災時に起こる様々なシレンマ(場面)を、カードゲームを通して災害対応を自らの問題として、アクティブに考えることができ、かつ、自分とは異なる意見・価値観の存在への気づきも得る。災害対応の場面で、誰もが誠実に考えておくことが重要であるとことを気づくことが目的の研修会でした。

参加者からは、今回の「クロスロードゲーム」は防災知識を得るだけでなく、「自分ならどう判断するのか」を考える学びの場にもなかったように感じました、災害時に直面する分かれ道(クロスロード)を体験できるととても面白いが真剣に考えせられるゲームでしたの感想が聞かれました。

人それぞれに性格や体験によって判断が分かれることを実感できた研修会となりました。



8班に分かれての研修会

～着物リメイクアクセサリづくり～

着物リメイク第2弾!! 着物のハギレを使ったアクセサリ作りです。糸、針を使わず布を巻いて作るので簡単! 希望者は2本作れます。みなさんの参加お待ちしております。



サンプルは
事務所受付
横に展示中

★日時 10月30日(金) 10:00～12:00

★場所 こもれび館深江 会議室②

★講師 下田 葉子さん

★定員 15名程度(申込順)

★参加費 600円(キット)・着物ハギレ 300円

★持ち物 ボンド・ものさし(30cm以上)・
布用はさみ・着物ハギレ(40×40)

★締切り 10月23日(金)

★申込先 こもれび館深江

募集中!

～生涯健康に過ごす為の足育て～

生涯健康に過ごすための足育てについて、実際、足の不具合に見舞われ歩けなくなった講師の体験をもとに、どのように改善したか、日常でのケアの仕方、靴の選び方、足指体操など、機能低下を防ぐための足の育て方(ケア)について、実技をまじえながら学びます。

生涯健康に過ごすための足育てについて一緒に学び健康寿命をのばしましょう。

★日時 11月27日(金) 10:00～12:00

★場所 こもれび館深江 大研修室

★講師 木村 珠江さん

★定員 15名程度(申込順)

★申込先 こもれび館深江
(当日申込みOKです)

★参加費 無料

★持ち物 タオル・運動できる服装
日頃履いているシューズ・筆記用具
飲料水・5本指ソックス(ある人のみ)
筆記用具



講座 *おいしいコーヒーの淹れ方*

前回好評だった、深江の自家焙煎のコーヒー専門店

「TAISHO COFFEE ROASTER」オーナーを講師にお招きし開催します。

講師には、座学とドリップ式のデモンストレーションを行っていただき、皆さんにも自分たちで淹れたコーヒーを試飲していただきますので、ぜひ、この機会にプロから学んでみませんか。

★日時：12月13日(日)

10:00～12:00

★場所：こもれび館深江 調理室

★講師：田之畑 隆介さん

★募集人数：16人(申込順)

★参加費：1,000円(材料費)

★申込先：こもれび館深江

◇定員になり次第締切

★持参品：筆記用具



焼き菓子を食べながら、2種類のコーヒーを味わっていただきます。うれしいプレゼント付!