

## 10/22.29 はじめてのズンバ

ズンバは、コロンビア生まれの、ラテン音楽に合わせて踊る楽しいエクササイズです。

うまく踊れなくてもステップを間違えても、自分流で講師の真似をして動いていると、いつのまにか楽しくなって汗をかいているという1時間でした。

「週に1度は運動しなきゃね、家ではなかなかできないよね」の声もあり、ズンバサークルが立ち上がることになりました。



細かい説明はありません。音楽にあわせて先生を見て、からだを動かします（自分のペースで！）

## サークル会員募集！

### ♪ズンバゴールド♪

12月から活動スタート！

ラテン系の音楽に合わせて楽しく体を動かして、心地よい汗をかきませんか？

初心者でも大丈夫。日頃運動不足を感じている方、まずは見学をおすすめします。

●活動日 毎月第2・4水曜日 **第1回は12/10です**

●時 間 10:00~11:00

●場 所 こもれび館深江 研修室1

●講 師 モース蘭子さん

●会 費 1,000円/1か月

お問い合わせは、こもれび館深江まで

☎092-325-0234



# こもれび館深江 12月号 だよ

令和7年  
通巻第9号

## 系島市無形民俗文化財指定 深江の神幸祭

10月19日(日)、心配された前日までの雨模様も当日は少し肌寒い天候でしたが、晴天に恵まれ、深江神社で神幸祭が斎行されました。

神幸祭は、毎年10月の第三日曜日に、深江神社から御飯屋まで神輿を担ぐ神事「ジンジ」として秋季大祭の神幸祭行列が行われます。

神輿行列の前列には、奴装束に身を包んだ若者たちが、ハグマや装飾用毛槍などを持って隊列を組んで進み、大きな掛け声と進む所作はとても見ごたえがあります。

神社の境内や沿道は見物客でにぎわい、さながらタイムスリップしたかのような古式にのっとった勇壮な大名行列をカメラに収めていました。

本番に向けての練習は元より、装束やわらじの準備、保管、所作や様式など、伝統を守り継承していく大変さは計り知れないご苦労があるかと思いますが、未来永劫残すべき伝統行事だと強く感じました。



【勇壮な大名行列】



【神輿を担ぐ厄年の男性】



【雅楽を奏でる奏楽隊】



【神馬にまたがる宮司】

## 10/30 縫わないBagづくり

昨年開催して好評だった『縫わないBagづくり』デザインを変えて第2弾開催！

今年初めて参加した人は、「え！縫わなくてBagができるの？」と何とも不思議なネーミングの講座に、半信半疑で参加されたのではないのでしょうか？！

講師の吉田康子さんの指導のもと、2時間という限られた時間での作業は、みな手順を聞き漏らさないよう真剣そのもの！そのおかげもありそれぞれ素敵なBagができました！！



素敵なBagができました！！

## 12月・1月行事予定

12月 6日(土)	人権映画祭
11日(木)	講座：クリスマスリースづくり
20日(土)	講座：正月の花の寄せ植え
21日(日)	第2回サークル代表者会議
28日(日)	こもれび館深江館内清掃
29日(月)	年末年始休館
1月 3日(土)	年末年始休館



### ◆年末・年始休館のお知らせ

12/29(月)~1/3(土)まで  
1月4日(日)から  
通常業務になります

(注) センターの休館に伴い、リサイクル倉庫も12/29(月)~1月3日(土)はご利用できません。





## 10/26 第62回深江校区海岸清掃

10月26日(日)、今年最後となる深江海岸清掃が行われました。

今回は、地域ボランティアの皆さんと、協力事業所5団体(株)シミズビルサービスライフケア九州支社、(社)篠原の里、メルコパワーデバイス(株)三笠舗道(株)糸島営業所、(有)スエナガを含む153人の参加があり、皆さんの頑張りでまた、きれいな海岸となりました。

ご協力いただきました参加者の皆さん、お疲れさまでした。今年度は2月15日(日)の1回を残すのみです。これからもご協力よろしくお願い致します。



### \*\*今回の成果\*\*

参加者	153名
ボランティア袋	93袋
竹・丸太・漁具等	0袋
大型土のう袋	14袋



【海岸清掃の様子】



協力事業所

【メルコパワーデバイス(株)の皆さん】

## 10/15 高齢者教室 卓球バレー大会

深江校区からエントリーした8チームによる熱い戦いが繰り広げられました。

年齢や技術に関係なく楽しめる卓球バレーは、地域のサロン等で定期的に取り入れているところも増え、年々レベルも上がっているようです。応援や見学の方も大勢来られ、にぎやかな大会となりました。

進行をサポートして下さった「ニュースポーツボランティアあすなろ」、糸島市スポーツ推進委員の皆様、ありがとうございました。



優勝・準優勝のやよい野A・Bチームが仲良く記念撮影

★共催の校区社協より新米が贈られました

## 11/3 糸島市スポーツフェスティバル

今年第2回目となるモルック大会が、糸島市運動公園にて開催されました。深江校区からは、深江A(新町・道元)、深江B(やよい野)チームが出場し、全32チーム中Aチーム14位、Bチーム13位の好成績でした。それぞれ6試合を戦い、合計得点が多いチームが上位というルールのもと、普段からモルックに親しんでいるみなさんは、さすがナイスショットを連発し、最後の第6試合まで元気に楽しめる姿が印象的でした。



■優勝 加也A ■準優勝 雷山B ■第3位 桜野A

選手・応援のみなさん、モルック協会メンバーも一緒に

## ♪深江あったかコンサート♪

日時 令和8年2月15日(日)

受付 13:00~ 開演 13:30~15:00(予)

場所 こもれび館深江 大研修室

内容 ジャズピアノの演奏会

演奏者 池上 保子(Yasco)さん

申込み 定員 120人程度(先着順)

申込先 こもれび館深江まで ☎OK

参加費 無料



### =池上 保子(Yasco)さんのプロフィール=

7歳からピアノを始め、同志社大学時代にJazzに触れ、その後New Yorkで20年間活動し、2006年日本に帰国、その後福岡に移住し2007年12月21日に福岡市警固(赤坂)にライブハウス Space Terraをオープン。現在に至る。

<第1部>池上保子(Yasco)さんによるピアノの演奏

- ・Fry Me to the Moon
- ・All of Me
- ・茶色の小瓶 他

<第2部>池上保子(Yasco)とジャズバンド

- ・Take Five
- ・Moon River
- ・A列車で行こう 他

※当日演奏内容が変わる場合があります

【主催:深江校区社会福祉協議会】

コミ  
カレ

## クリスマスリースづくり

今年もあっという間にクリスマスを迎えます。クリスマスにむけて、どんぐりや松ぼっくりなどの木の实を使った自然素材のかわいいリースづくりをしませんか?外形約20cmのリースです。

◆日時:12月11日(木)10:00~12:00

◆場所:こもれび館深江 会議室②

◆参加費:1,500円

◆定員:15名(申込み先着順)

◆講師:古賀 公子さん

◆持参品:筆記用具・花ばさみ・持ち帰り用の袋

◆申込先:こもれび館深江



木の实を使ったリース



コミ  
カレ

## 正月の花の寄せ植え

新しい年を迎える準備をしませんか?今年の花の寄せ植えは『正月の花の寄せ植え』を企画しました。場所はJA糸島アグリ店です。外での作業になりますので、防寒対策のうえ、汚れても良い服装でお越しください。

◆日時:12月20日(土)13:30~15:00

◆場所:JA糸島 アグリ店 園芸コーナー  
糸島市志摩小富士14-34

☎327-2740

◆参加費:1,500円

◆定員:15名(申込み先着順)

◆講師:JA糸島 仲西さん

◆持参品:移植ごて(ある人のみ)

◆申込先:こもれび館深江

◆締切り:12月14日(日)まで

