

7/23 フラパンづくり

夏休みに入ってすぐの7月23日(水)、講師の宮本莊子さんと、お手伝いの高校生のお兄ちゃんと一緒にフラパンづくりをしました。1年生から5年生の14名が、土台となる下絵にそれぞれ好きな色を塗ってデザインし、オーブントースターで「チン！」。



【みんな笑顔でいい！チーズ！】



出来上がり！

7/24 焼肉のたれづくり

7月24日(木)、JA いきいきの岡崎さんを講師にお招きし、焼肉のたれづくりをしました。

参加者14名が2班に分かれ、糸島の農家さんの作った、ニンニク・玉ねぎ・ショウガと、購入したりんごをフードプロセッサーにかけて細かくし、糸島の醤油、手作りみそと、砂糖、酒を加え火にかけ、ひたすら焦がさないようまぜること1時間。無添加の美味しい焼肉のたれが完成しました！

野菜炒め、焼きそば、から揚げの下味付けなど、用途が色々な今回のたれは重宝すること間違いなしです。



【楽しく作業されました♪】

おしらせ

卓球バレー大会 参加チーム募集！

健康増進と仲間づくりを目指して、卓球バレー大会を開催します。

6人でチームを組み、イスに座ってプレーするので、安全で身体の負担も少ないわりに、おおいに盛り上がる競技です。

ルールも簡単です。6人でチームを作って参加しませんか。

■日時 10月15日(水) 13:00~16:00

■場所 こもれび館深江

■申込 参加申込書をこもれび館深江に提出
(お問い合わせ ☎092-325-0234 まで)

■締切 9月30日(火)

主催 深江コミュニティセンター

共催 深江校区社会福祉協議会

協力 ニュースポーツボランティアあすなろ



9月・10月行事予定

- | | | |
|-----------|-----------------------------|--|
| 9月 3日(水) | あいさつ運動④ | |
| 6日(土) | 防災研修会 | |
| 7日(日) | 第3回歌声音楽祭 | |
| 13日(土) | 子ども職業体験事前学習会 | |
| 21日(日) | 第1回サークル代表者会議 | |
| 25日(木) | 講座：着物リメイクスヌード
&花のブローチづくり | |
| 27日(土) | 文化祭実行委員会 | |
| 30日(火) | 講座：足育のすすめ | |
| 10月 8日(水) | あいさつ運動⑤ | |
| 8日(水) | 文化祭出店者・ステージ会議 | |
| 9日(木) | 子ども職業体験(キッザニア) | |
| 12日(日) | 深江校区体育祭 | |
| 15日(水) | 卓球バレー大会 | |
| 22日(水) | 講座：はじめてのズンバ① | |
| 26日(日) | 第4回深江校区海岸清掃 | |
| 29日(水) | 講座：はじめてのズンバ② | |
| 30日(木) | 講座：着物リメイク
縫わないBagづくり | |

こもれび館深江 9月 だより

令和7年

通巻第6号

第38回深江校区夏祭り開催



8月16日(土)、心配された数日前までの大雨もあがり、当日は晴天に恵まれ、第38回深江校区夏祭りが盛大に開催されました。会場には46の出店が並び、たくさんの方が来場して盛大に盛り上げて頂きました。

ステージでは、糸島二丈絆太鼓の演奏で始まり、城山翔さんのバルーンアートの演技また、2年ぶりに復活したカラオケ大会は、8月2日(土)の予選会を勝ち抜いた5名と特別賞の1名が本選に出場し、見事！秦基弘の「ひまわりの約束」を歌った三坂栄治さんが優勝されました。

最後は深江校区の夜空を500発の花火が彩り、フィナーレを迎えました。

酷暑の中、夏祭りにご尽力いただきました役員、団体及び関係者の皆さまお疲れさまでした。



【盆踊りを楽しむ皆さん】



【出店で賑わう会場】



【優勝 三坂 栄治さん】

カラオケ大会結果

順位	氏名	住所	得点
優勝	三坂 栄治	前原中央	96.969
2位	宮原 結衣	深江	96.232
3位	山本 治樹	高田	95.975
4位	朱雀 亜唯美	浦志	95.181
5位	池田 明美	松国	94.551
特別賞	平野 優月	深江	

カラオケができる視聴覚室を利用しませんか

こもれび館深江にカラオケが利用できる視聴覚室ができました！最大で20人入室できます。

個人でもグループでも、どなたでも利用可能です。利用するには、事前に予約し申請が必要です。機械は常に通信カラオケで新しい曲を更新しています。

詳細については、こもれび館深江 ☎325-0234 までお尋ねください。

使用料 部屋使用料：1時間 170円
(1室) 空調使用料：1時間 220円
機器使用料：1時間 500円 合計 890円



第20回深江校区文化祭参加者募集!

校区の皆様が文化芸術活動の発表の場として、今年も文化祭を開催します。
当日はステージ発表・作品の展示・バザー出店を実施します。芸術・文化の一日を地域の皆様と一緒に創りあげ、会場を盛り上げていきましょう。

参加、出店を希望される方は、こもれび館深江に応募用紙を備えていますので、必要事項に記入の上、お申込みください。皆様のご応募をお待ちしています!

★日時 11月22日(土) 13:00~17:00
11月23日(日) 9:00~15:00

★会場 こもれび館深江及び東側駐車場

★内容 <開会式> 11/23(日) 9:00 ~ 9:30
<ステージ発表> 11/23(日) 9:30 ~ 15:00
<展示> 11/22(土) 13:00 ~ 17:00
11/23(日) 9:30 ~ 15:00

<出店> 11/23(日) 10:00 ~ 15:00

★申込対象者 ステージ・作品展示

- こもれび館深江で活動中のサークル
- 深江校区内⇒お住いの方・保育園・幼稚園
小学校中学校・企業や団体など

バザー出店は文化祭を盛り上げてくださる方!!

★申込締切 ステージ・作品展示 …9月21日(日)

バザー出店 …9月30日(火)

※ステージ・出店者会議 10月8日(水)19:00~

問合せはこもれび館深江まで TEL325-0234

展示部門

絵画・書・俳句・短歌
生け花・盆栽・写真
手工芸・切り絵など



【R6年度 絵手紙はまぼうの会】

ステージ部門

歌・演奏・ダンス
民謡・伝統芸能など



【R6年度 フラリマ FUKAE】

出店部門

東側駐車場で飲食物・
物品などの販売



【R6年度 出店の様子】

第47回深江校区体育祭

今年も下記の日程で校区体育祭を開催します!子どもたちに人気の「お菓子ゲットだぜ!」や玉入れ、自主防災リレー、その他新種目など、できるだけ皆さんが参加しやすい競技を中心に行います。回覧板や地域の役員さんから選手募集のお声掛けがありましたら、ぜひふるってご参加ください。昨年は道元と白浜町の同点優勝でした。今年はどうなるでしょうか?
当日の応援もよろしくお願いいたします!

◇開催日 10月12日(日)
(雨天中止)

◇時間 開会式 8時30分
競技開始 9時00分

◇場所 二丈中学校グラウンド
【主催】深江校区振興協議会



コミカレ

着物リメイク スヌード & 花のブローチづくり

着物でスヌード&花のブローチをつくりましょう!スヌードは着物の片袖があればOK!(布は別途購入可)チクチク運針ができれば大丈夫です。
参加お待ちしております♪

- ◆日時:9月25日(木)10:00~
- ◆場所:こもれび館深江 会議室②
- ◆参加費:500円(花のブローチ)
- ◆定員:10名程度
- ◆講師:下田 葉子さん
- ◆持参品:針・糸(布地色・白・黒)はさみ・ポンド・洗濯ばさみ5個・スヌード用布地(50×75)
※スヌード用布地は講師より購入可(別途有料)
- ◆締切り:9月18日(木)まで



<スヌード見本>

コミカレ

縫わないバッグづくり 第2弾!!

昨年好評でした縫わないBag 第2弾!!出来上がりはとても「縫っていない」なんて思えない仕上がりのがま口Bagをつくりまします。手芸が苦手な人でも安心して参加してください!

- ◆日時:10月30日(木)10:00~
- ◆場所:こもれび館深江 会議室②
- ◆参加費:1,500円
- ◆定員:15名程度
- ◆講師:吉田 康子さん
- ◆持参品:はさみ(布用)・筆記用具・ものさし表布(33×42 18×16)内布(32×41)
※布地がない人は講師より購入可(別途有料)
- ◆締切り:10月23日(木)まで



<がま口Bag>

健康づくり

健康寿命をのばす為の足育て ~今日から始める3つの習慣~

「足は体の土台」です。足をケアすることで、足の機能が向上し、健康に過ごすことはもちろん、ケガの予防にもつながります。足育のプロに、健康寿命をのばすポイント(講義)、実技(足指体操)を学びましょう。

- ◆日時:9月30日(火)10:00~
- ◆場所:こもれび館深江 大研修室
- ◆参加費:無料
- ◆定員:15名程度
- ◆講師:木村 珠江さん
- ◆持参品:飲料水・タオル・運動のできる服装・日頃履いているシューズ・5本指ソックス(お持ちの方のみ)・筆記用具



健康づくり

はじめてのズンバ

ズンバはラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズです。今回は初心者向けのプログラムで、シニアの方も大丈夫。チャレンジしてみませんか。日ごろ運動不足の方、カロリー消費したい方、楽しく体を動かしましょう。

- ◆日時:10月22日・29日(水) 10:30~11:30
- ◆場所:こもれび館深江 研修室
- ◆参加費:無料
- ◆定員:15名程度(申込順)
- ◆講師:モース蘭子さん(ズンバ協会認定インストラクター)
- ◆持参品:飲み物・タオル・上履き用運動靴
- ◆締切り:10月15日(水)まで

