

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

10 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2024年10月1日発行

『第11回いきさん大運動会』

日時：10月20日(日) 8時50分開会式開始

例年開催されていた9月が、暑さが厳しいので、今年から10月の開催になりました。ご家族みんなで運動会を楽しみましょう。

地域の競技は、①つなひき

②玉入れ

③障害物競争

※午前中で、終了予定です。

※詳細は、同配のプログラムをご覧ください。

◀駐車場▶は、①上田内科 ②JA糸島西部支店 ③一貴山コミュニティセンター ④曲がり田球場です。



10月11日(金) 「芋ほり」

小学生が、春に植えた「さつまいも・紅はるか」の「芋ほり」を1～3年生の希望者で行います。

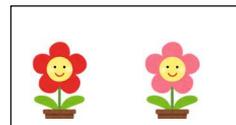
区長や民生委員さんも、お手伝いいたします。



10月30日(水) 「花いっぱい運動」

小学校のみんながプランターにお花を植えて各行政区に配ります。

一貴山校区の各地がお花で飾られます。



10月の主な行事予定

- 4日(金) 青パト巡回・長石行政区(15:30)
第3回体育委員会 (19:00)
- 8日(火) う・ふ・ふの会 (9:00)
- 10日(木)～14日(月) 小学校秋休み
- 11日(金) 男性料理教室 (10:00)
文化祭・収穫祭出店者会議(14:00)
芋ほり (15:30)
- 12日(土) 一貴山保育園運動会 (9:00)
- 14日(月) 糸島市モルック大会 (9:30)
- 18日(金) 青パト巡回・PTA (16:00)
- 19日(土) 運動会会場準備 (13:00)
- 20日(日) いきさん大運動会 (8:50)
- 21日(月) 小学校振替休日
- 22日(火) 小学校振替休日
- 25日(金) 青パト巡回・波呂行政区(15:30)
第4回文化部会 (19:00)
- 26日(土) いきいき食堂 (11:00)
- 30日(水) 花いっぱい運動 (10:35)

『文化祭・収穫祭』

日時：11月10日(日)

9:00～15:30

場所：一貴山小学校体育館、中庭、駐車場

**作品展示・ステージ・バザー
参加者大募集!**

※申し込み要項は、先月配布のチラシをご覧ください。

申し込み締切りは

10月10日(木) 17:00まで。

🍀 募集対象は、
一貴山校区に在住
またはお勤めの方。



◇クラフトバッグづくり講座◇

エコな素材を利用したバッグづくりです。



好きな色、二色まで
織り込み可能です。
これからの季節に
合わせた色を選ん
で作ってみませんか？

開催日：10月24日(木)・10月31日(木)

時間：10:00~12:00

場所：一貴山コミュニティセンター 小会議室

講師：落合 彩乃 さん

材料費：700円

定員：10名(申込順)

※希望の色は、センターに

置いてある25種類の色見本の中からお選びく
ださい。(2回参加で完成)

※準備の都合上、一週間前のキャンセルは不可です。



健康づくり講座「元気ヨガ」

継続的、日常的に運動習慣を取り入れることを
目的に、ヨガ講座を開催いたします。毎回人気の
講座です。(要予約) 初心者、未経験者大歓迎！

開催日：10月29日(火)

時間：13:30~14:30

場所：一貴山コミュニティセンター 研修室

講師：高杉 龍元 さん

参加費：無料

定員：15名 **予約受付中**

持ってくるもの：汗用タオル、飲み物、

ヨガマット(お持ちの方)



秋のウォーキング講座

秋空の下、みんなでワイワイ楽しく歩きませんか？

開催日：11月12日(火) 9:30~12:30

集合場所：一貴山コミュニティセンター

行先：SDGsVillage 地球MIRAI
(二丈松末) (グランピング宿泊施設)

// Studio Kura 絵画教室 他

参加費：無料

持参品：お茶、タオルなど

申込締切

11月9日(土)



~縫わないポーチづくり講座~

接着剤だけで作り上げていくポーチ。

え！どうやって？一緒に作ってみませんか？

開催日：11月5日(火)

時間：13:00~15:00

場所：一貴山コミセン
小研修室

講師：吉田 康子 さん

材料費：1,500円

持参品：布用ハサミ

定員：10名(申込順)



横 : 18 cm
高さ : 10 cm
幅 : 5 cm

※バッグは11月10日(日)一貴山校区文化祭
の展示にご協力をお願いしています。

『おもちゃ病院』

いきいき食堂に「おもちゃ病院」があるのをご存じ
ですか？おじいちゃん、おばあちゃんから貰った
大切なおもちゃ、ずっと宝物にしておきたい
「おもちゃ」をお預かりして、修理しています。
おもちゃのお医者様は、波呂の内山龍秀先生です。



~感謝~

◆いきいき食堂

日時：10月26日(土)

11:00~14:00

場所：一貴山コミュニティセンター

参加費：こども 無料

高校生以上 300円

「食・音楽・ものづくり」

衣料品や野菜のバザーも始まりま
した！



◆男性料理教室

一貴山の名物教室です。

お気軽にご参加ください。

今回は、

10月11日(金) 10:00~

参加費：300円



◆一貴山校区グラウンドゴルフ

9月例会

1位 音瀬 泰 (武)

2位 渡部 恵子 (武)

3位 平木 靖夫 (武)

~グラウンドゴルフで健康長寿~

◎メンバー募集中です。

今回は、10月2日(水)

8:30~

場所：リョーユーパン

グラウンド

