

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山

コミセンだより

10 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2026年10月1日発行

第13回 いきさん大運動会

日時：10月25日(日) 8:50～
(午前中で終了予定です)

場所：一貴山小学校運動場

今年も、秋の恒例行事『いきさん大運動会』の季節がやってきました！

小学生の一生懸命な走りに声援を送り、地域の大人達も笑顔で共に汗を流す、温かい多世代交流イベントです。「見るだけ」の応援も大歓迎!! ぜひグラウンドへ足を運び、地域の温かい輪と一緒に広げましょう！

★プログラムは、今回一緒に
ポスティングされています。



10月の主な行事予定

- 2日(金) 青パト巡回・石崎行政区(15:00)
- 6日(火) クラフトかごづくり講座(13:30)
- 7日(水) 小学校前期終業式
いも堀り(15:30)
- 9日(金) 男性料理教室(10:00)
文化祭・収穫祭出店者会議(14:00)
第3回体育委員会(19:00)
- 10日(土) 一貴山保育園運動会(9:00)
- 13日(火) 小学校後期始業式
- 14日(水) スマホ・パソコンサロン(10:00)
- 16日(金) 青パト巡回・満吉行政区(15:00)
- 17日(土) 九大FEEL スライムづくり講座(9:30)
いきいき食堂(11:00)
- 23日(金) 青パト巡回・長石行政区(15:00)
第4回文化部会(19:00)
- 24日(土) 運動会会場準備(13:00)
- 25日(日) いきさん大運動会(8:50)
- 27日(火) クラフトかごづくり講座(13:30)
- 28日(水) う・ふ・ふの会フィールドワーク(8:30)
- 29日(木) 花いっぱい運動(10:35)
- 30日(金) 青パト巡回・波呂行政区(15:00)
第3回体育部会(19:00)

『第18回文化祭・収穫祭』開催

校区の皆様の文化芸術の発表の場として開催し、ステージ発表・作品展示・バザー出店を実施します。

体育館では、一貴山小学校児童・二丈中吹奏楽部・一貴山保育園児・サークル・糸島二丈絆太鼓・一般の方が出演、展示されます。

中庭では、食バザーや餅つき、ゲームなどが開催され、多くの方で賑わっています。



皆さんお誘いの上、ご来場ください。



日時：11月15日(日)
9:00～15:30

場所：一貴山小学校体育館
中庭
駐車場

いも堀り



10月7日(水) 15:30～
一貴山コミセンの裏の畑で、小学1年～3年生の希望者でいも堀りをします。(一貴山校区社会福祉協議会)

☆☆スマホ・パソコンサロン☆☆

*開催日：10月14日(水)偶数月開催

*時間：10:00～12:00

*場所：一貴山コミセン 小会議室

*講師：田辺 宣一 さん

*参加費：無料

*持参品：ご自身のスマホ・パソコンなど

※充電を十分されてご参加ください。



浜窪海岸清掃 9月20日(日)



浜窪行政区を中心に、
全行政区の協力で、
浜窪海岸清掃を行いました。



一貴山校区まちづくり部会主催

糸島市 高齢者向けデジタル講座
～スマートフォンを便利に使ってみよう～

九州大学と糸島市が連携して、スマートフォンの基本操作のおさらい、安全な使い方、アプリの使い方など高齢者向けのデジタル講座です。

◆日時 **11月4日(水)**
11月11日(水) } **13:30～15:00**

- ◆場所 一貴山コミュニティセンター
中・小研修室
- ◆講師 九州大学 岡村耕二先生と学生の皆さん
- ◆持ち物 ご自分のスマートフォン(予め充電しておいて下さい。)
- ◆定員 20人(申し込み順)
- ◆締切日 10月28日 水曜日 16時45分まで
- ◆受付時間 平日9時から16時45分
- ◆申込・問い合わせ先 **糸島市情報政策課**
(092) 332-2063

＜60歳からの＞フレイル予防!! 測定会&運動体験

- ◎日時 **10月21日(水)** 13:30～15:30
- ◎場所 一貴山コミュニティセンター
- ◎参加費 無料
- ◎定員 30名(定員に達し次第締切り)
- 【お問い合わせ】九大 運動・健康づくり推進事務局**
070-1296-4397(月形)

九州大学FEEL 講座
いきいき食堂コラボ

『スライムを作ろう』

- 日時: **令和8年10月17日(土) 9:30～**
- 場所: 一貴山コミュニティセンター研修室
- 参加費: 無料 **(申し込みが必要です)**
- 定員: 20人
- (要予約・10/10まで)**



☆ **クラフトクリスマスリース**
づくり講座 ☆

- 日時 **11月3日 火曜日**
13:30～16:00
- 場所 一貴山コミュニティセンター小会議室
- 講師 落合 彩乃 さん
- サイズ 直径 14センチ
- 色 ①緑と赤 ①
②赤系2色
- 材料費 各700円
- 定員 12名(申込順)
- 締切日 10月23日(金) ②
定員になり次第締切り
- ※準備の都合上、一週間前のキャンセルは不可



▼ピザづくり講座▼

- ピザソースも手作りします。みんなでおしゃべりしながら、楽しく作ってみませんか。
- ☆日時 **11月5日(木)** 10時～13時
- ☆場所 一貴山コミセン 調理室
- ☆講師 隈 雅代 さん
- ☆定員 8名程度(申込順)
- ☆参加費 1,000円
- ☆持ち物 エプロン、バンダナ、筆記用具
持ち帰り用タッパー、飲み物



＊＊秋のウォーキング講座＊＊

秋の五穀豊穡を願い、古式にのっとった大名行列を見に行きます。

- 開催日 **10月18日(日)**
- 時間 10時～13時程度
- 集合場所 一貴山コミセン
- 行先 「深江神社・神幸祭」
- 申込先 325-01518(一貴山コミセン)
- 参加費 無料
- 持参品 お茶、タオルなど



◆いきいき食堂

- 日時: 10月17日(土)
11:00～14:00
- 場所: 一貴山コミュニティセンター
- 参加費: こども 無料
高校生以上 300円
- 「食・音楽・ものづくり」
衣料品や野菜のバザーもありますよ!



◆男性料理教室

- 一貴山の名物教室です。
お気軽にご参加ください。
- 今回は、
10月9日(金)
10:00～
参加費: 300円



◆一貴山校区グラウンドゴルフ

- 9月定例会
- 成績 優勝 渡部 恵子(武)
2位 平木 靖夫(武)
3位 音和 泰(武)
- ◎メンバー募集中です。
次回は、**10月7日(水)**
場所: リョーユーパン
グラウンド

