

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

9 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2026年9月1日発行

追悼式・盆踊り大会が開催されました

8月18日(火) 600人を超える来場者で、盛り上がりました。19:00からは、追悼式典が厳かに行われました。



今年も、キッチンカーやゲームなどが出店され、会場が賑やかでした。19:30からは、盆踊り大会が始まり、笛や太鼓、口説きも空に響いていました。20:00からのお楽しみ抽選会も、大いに盛り上がりました。



報告：8/1(土)

「お話し会とそうめん流し」を開催しました。



ゆうちゃん文庫様、下村建設様、理事の皆様、楽しい時間を有難うございました!

9月の主な行事予定

- 4日(金) 青パト巡回・浜窪行政区(15:00)
- 5日(土) 校区一斉避難所訓練(11:00) 各行政区
- 8日(火) 健康づくり講座/元気ヨガ(14:00)
- 11日(金) 男性料理教室(10:00)
- 青パト巡回・一貴山(15:00)
- 第2回体育部会(19:00)
- 18日(金) 青パト巡回・PTA(15:00)
- 19日(土) いきいき食堂(11:00)
- 20日(日) 浜窪海岸清掃(8:00)
- 25日(金) 青パト巡回・上深江行政区(15:00)
- 第3回文化部会(19:00)

第13回 いきさん大運動会

日時：10月25日(日) 8:50～

暑さが厳しいので、一昨年から10月の開催になりました。現在、各競技の選手を行政区で募っています。ご家族みんなで運動会を楽しみましょう。

地域の競技は、①つなひき

②玉入れ

③障害物競争 です。

プログラムは、10月にポスティングされます。(午前中で終了の予定です。)



✿ 行政区のみんなで力を合わせて、1位を目指しましょう!

『第18回文化祭・収穫祭』

校区の皆様の文化芸術の発表の場として開催し、ステージ発表・作品展示・バザー出店を実施します。参加ご希望の方は、10月のポスティングで応募用紙を配布します。



一貴山コミュニティセンターまでご持参ください。

日時：**11月15日(日)**

9:00～15:30

場所：一貴山小学校体育館
中庭・駐車場



**作品展示・ステージ・バザー
参加者大募集!**

募集対象：一貴山校区に在住またはお勤めの方
申込締切り **10月10日(土) 17:00 まで**

《60歳からの》**フレイル予防!!**
測定会&運動体験 in **一貴山**

日 時：**10月21日(水)** 13:30~15:30

場 所：一貴山コミュニティセンター

参加費：無料

定 員：30名(定員になり次第締切り)

第1部 出張版フレイル測定会

握力・歩行など簡単な運動機能の測定会やフレイルについてのお話。血管年齢測定やベジチェックもあります。

**第2部 健康こぼなし
ミニフレイル予防運動**

保健師とインストラクターによる、「日常生活に役立つ健康こぼなし」と「フレイル予防運動」を行います。

【お問い合わせ先】

九州大学

運動・健康づくり推進事務局

070-1296-4397(月形)



健康づくり講座 「**元気ヨガ**」

日 時：**9月8日(火)**

14:00 ~ 15:00

場 所：一貴山コミュニティセンター

講 師：高杉 龍元 先生

参加費：無料

定 員：14名(要予約)

持参物：ヨガマット(お持ちの方)

タオル、飲み物



☆**クラフトかごづくり講座**☆

大きいサイズのバッグを、2回コースで作成します。29色の中から、好きな色を組み合わせ、オリジナルのバッグを作ってみませんか。センターに置いてある作品や色見本で確認ください。



□日 時：**10月6日(火)・27日(火)**

13:30~16:00

□場 所：一貴山コミュニティセンター

小会議室

□講 師：落合 彩乃 さん

□サイズ：40×17×25(cm)

□材料費：1,200円

□定 員：12名(申込順)

□締切日：9月25日(金)

定員になり次第締切り

※準備の都合上、一週間前のキャンセルは不可



九州大学 FEEL 講座

いきいき食堂コラボ

「スライムを作ろう」

日 時：**令和8年10月17日(土)**
9:30~

場 所：一貴山コミュニティセンター
研修室

参加費：無料 **(申し込みが必要です!)**

九州大学の学生さんに来ていただいて、「スライム作り」を教えてください。

定員：15人 **(要予約・10/10迄)**

いきいき食堂とのコラボです。



◆**いきいき食堂**

日時：9月19日(土)
11:00~14:00

場所：一貴山コミュニティセンター

参加費：こども 無料
高校生以上 300円

衣料品や雑貨のバザーもありますよ!



◆**男性料理教室**

一貴山の名物教室です。

お気軽にご参加ください。

次回は、

9月11日(金)

10:00~

参加費：300円



◆**一貴山校区グラウンドゴルフ**

健康維持、仲間づくり、

いいことばかりの

~グラウンドゴルフで健康長寿~

◎メンバー募集中です。

次回は、9月9日(水)

場所：リョーユパン
グラウンド

