

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

7 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2026年7月1日発行

盆踊りの練習参加者募集

＜踊りの部＞ 浴衣でご参加大歓迎！

日時：7月14日(火) 10:00～

どなたでも参加できます。皆さんで練習をして、盆踊りを盛り上げましょう！



＜盆口説き・太鼓・笛の部＞

日時：7月19日(日) 10:00～

初心者、歓迎いたします。
お子様は、保護者同伴でご参加ください。

小・中・高校生諸君！
夏祭りのヒーローになろう！



7月の主な行事予定

- 1日(水) 同和問題啓発強調月間街頭啓発 (7:00)一貴山駅
はじめてのズンバ講座(14:00)
- 3日(金) 二丈中学校運営協議会(13:00)
- 4日(土) 「あったか二人権を考える日」講演会 (10:40)
- 10日(金) 男性料理教室(10:00)
青パト巡回・松国(15:00)
第2回文化部会(19:00)
- 11日(土) いきいき一貴山ふれあい会 (11:00)
- 14日(火) う・ふ・ふの会 盆踊り練習(10:00)
- 16日(木) 小学生盆踊り練習(8:30)
- 17日(金) ぬか漬けにチャレンジ講座(10:00)
青パト巡回・武(15:00)
- 18日(土) いきいき食堂(11:00)
糸島市同和問題啓発強調月間中央講演会(13:00)市民交流センター
- 19日(日) 盆口説き・太鼓・笛の練習会(10:00)
- 21日(火) 健康ヨガ講座(14:00)
- 24日(金) 第1回体育部会(19:00)

クーリングシェルター『**涼み処**』を開設します。

糸島市の取り組みとして、極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するために、暑さをしのげる場を確保する目的で『涼み処(すずみどころ)』をコミセンに開設します。

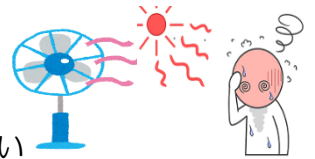
- ・開設期間：① **6月1日～9月30日**
：②①以外で、福岡県に「熱中症特別警戒アラート」が発表されたとき。
- ・開設日：一貴山コミュニティセンターの通常開館日に限る。
- ・開設時間：通常の開館時間に限る。(夜間は不可。)

◎受付などは無し。

飲み物などは、ご自身でご準備ください。

他の利用者の迷惑にならない

ように、ロビースペースのみの利用となります。



「あったか二人権を考える日」講演会

開催日：7月4日(土) 10:40～

(受付 10:00)

講演者：熊丸 みつ子さん

幼児養育専門家として、笑いあり、涙ありの子育て講演に、全国各地を飛び回っていらっしゃいます。

演 題：『今を生きる子どもたちへ伝えたい』

～親として、大人として、地域として～

定 員：100人程度 申し込み不要(無料)

場 所：一貴山コミセン 大研修室

主催 糸島市人権・同和教育推進協議会一貴山支部
糸島市立一貴山小学校

発酵食品 「ぬか漬けにチャレンジ講座」

日 時：7月17日（金）

10：00～13：00

場 所：一貴山コミセン 調理室・和室

講 師：堀田 佐季 さん

参加費：500 円程度

（参加人数によって調整あり）

定 員：残り 3 名募集（事前予約要）

持参物：エプロン・タオル・持帰り用

2L 程度のタッパー（複数可）・紙袋



長岡式発酵玄米・豚汁・ぬか漬け
の発酵食品を食べます。



いきっこクラブ 「お話し会&そうめん流し」

日 時：令和 8 年 8 月 1 日（土）

10：00～12：00

場 所：一貴山コミュニティセンター

対 象：小学生 参加費：無料

講 師：志岐 有子さん（ゆうちゃん文庫）

お話し会の後、そうめん流しを開催します。

※小学校でチラシを配布します。

申し込みが必要です。

<企画協力>

行政区長、校区社協

下村建設さん



5/29(金)青パト講習会を実施しました

糸島警察署生活安全課の浦江さんに、
パトロールの目的や注意点等、
質疑応答も交えながらご指導
いただきました。



6/7(日) AED 講習会を実施しました

糸島消防署救命士の臼杵さん、松藤さん、
田中さんに、AED の取り扱い方法と救急救命
法、熱中症対策等を
ご指導いただきました。



『健康ヨガ講座』

日 時：令和 8 年 7 月 21 日（火）

14：00～15：00

場 所：一貴山コミセン小・中研修室

講 師：高杉 龍元さん

参加費：無料

持参物：ヨガマット

（お持ちの方）

タオル、飲物



★前回の様子★

5/22(金)さつま芋の苗植えをしました

一貴山小の 1 年生～3 年生と児童クラブの子
供たちが、一貴山
コミセン裏の畑で
さつま芋の苗植え
を行いました。
秋の芋ほりが待ち
遠しいですね。



◇いきいき食堂

日 時：7 月 18 日（土）

11：00～14：00

場 所：一貴山コミセン

参加費：子ども 無料

高校生以上 300 円

「食・音楽・ものづくり」

子どもだけでなく、地域のみなさん
の交流の場です。



お誘いあわせの上、
食べに来てください！

男性料理教室

今回は、

7 月 10 日（金）10：00～

参加費：300 円



ご参加お待ち
しています。

一貴山校区グラウンドゴルフ

6 月定例会

成績 優勝 渡部 恵子（武）

2 位 音和 美津代（武）

3 位 音和 泰（武）

～グラウンドゴルフで健康長寿～

◎メンバー募集中

今回は、7 月 1 日（水）

リニューユバグラウンドにて