

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

6 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2026年6月1日発行

盆踊り練習の参加者募集

《踊りの部》

日時：7月14日(火) 10:00～

どなたでも参加できます。皆さんで練習をして盆踊りを盛り上げましょう！

《盆口説き・太鼓・笛の部》

日時：7月19日(日) 10:00～

初心者歓迎いたします。

お子様は、保護者同伴でご参加ください。

小・中・高校生諸君！
夏祭りのヒーローになろう！



場所：一貴山コミュニティセンター研修室

6月の主な行事予定

3日(水) はじめてのズンバ講座(14:00)

5日(金) 青パト巡回・石崎行政区(15:30)

6日(土) 行政区人権・同和教育推進委員研修会
(16:00)深江コミセン

7日(日) AED救急救命講習会(13:00)
第2回青少年育成指導員会(14:30)

10日(水) スマホ・パソコンサロン(10:00)
自主運行バス安全運転講習会(13:30)
唐津自動車学校

12日(金) 男性料理教室(10:00)
青パト巡回・満吉行政区(15:30)
第1回体育委員会(19:00)

19日(金) 青パト巡回・長石行政区(15:30)

20日(土) いきいき食堂(11:00)

23日(火) う・い・ふ・の会(14:00)
～ヨガと電気の話(九電出張講座)～

24日(水) 総合検診(8:30)

26日(金) 青パト巡回・波呂行政区(15:30)

27日(土) 子どもモルック大会(8:30)

一貴山小学校

クーリングシェルター「^{すずみどころ}涼み処」を開設します。

す。

糸島市の取り組みとして、極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するために、暑さをしのげる場を確保する目的で『涼み処(すずみどころ)』をコミセンに開設します。

・開設期間 ①令和8年6月1日～9月30日

②①以外で、福岡県に「熱中症特別警戒アラート」が発表されたとき。

・開設日 一貴山コミュニティセンターの通常の開館日に限る。

・開設時間 通常の開館時間に限る

◎受付などは無し。

飲み物などは、ご自身でご準備ください。

他の利用者の迷惑にならない

ように、ロビースペースのみの利用となります。



6月7日(日) 13:00～

場所：一貴山コミセン大研修室

AED救急救命講習会を開催します。

糸島消防署の救命士に来ていただき、AEDを使っの救急救命の仕方を教えて頂きます。



【対象】

行政区長
青少年育成指導員
スポーツ推進委員
スポーツ少年団代表
校子連の皆様

※AEDは、コミセンに設置しています。

☆昨年の様子☆

☆はじめてのズンバ☆講座

2回目のズンバ講座です。

ラテン音楽に合わせ、一緒に楽しみましょう。

日時：7月1日(水)

時間：14:00~15:00 予定

場所：一貴山コミセン 大研修室

講師：モース 蘭子 さん

参加費：無料

定員：20名程度

持参品：タオル・飲み物・シューズ

※運動しやすい服装でご来館ください。



《5/17 浜窪海岸清掃開催》

映えスポットで有名な箱島神社がある海岸線を、地域の方が草を刈ったりゴミを拾ったりし、とてもきれいにしていただきました。



発酵食品

「ぬか漬けにチャレンジ講座」

日時：7月17日(金)

10:00~13:00

場所：一貴山コミセン 調理室・和室

講師：堀田 佐季 さん

参加費：500円程度

(参加人数によって調整あり)

定員：12名(事前予約要)

持参物：エプロン・タオル・持帰り用

3L程度のタッパー(複数可)・紙袋



長岡式発酵玄米
豚汁・ぬか漬けの発
酵食品を食べます。

子どもモルック大会

日時：6月27日(土)
8:30~

場所：一貴山小学校 体育館(雨天決行)

☆6月ですが、熱中症対策として各自飲み物をご持参ください。



昨年の様子

グラウンドゴルフで遊ぼう!

日時：令和8年6月7日(日)
14日(日)
9:00~11:00(雨天中止)

場所：一貴山保育園 運動場

参加費：無料

持参物：帽子、飲み物、タオル、道具は貸与
子ども(保護者の方同伴)からお年寄りまで楽しく遊べるグラウンドゴルフ!

初心者大歓迎!(当日の受付可)

皆さんのご参加お待ちしております!!

主催：一貴山GGC

◇いきいき食堂

日時：6月20日(土)
11:00~14:00

場所：一貴山コミュニティセンター

参加費：子ども 無料
高校生以上 300円

「食・音楽・ものづくり」
子どもだけでなく、地域のみなさんの交流の場です。

お誘いあわせの上、
食べに来てください!



男性料理教室

5月は「海老と銀杏の茶碗むし」
でした。 次回は、

6月12日(金) 10:00~

参加費：300円



ご参加、
お待ちしております。

一貴山校区グラウンドゴルフ

5月定例会

成績 優勝 山口 茂 (武)
2位 音和 美津代(武)
3位 橋本 恵 (松国)

~グラウンドゴルフで健康長寿~

◎メンバー募集中

今回は、6月3日(水) 8:30~

リユューパングラウンドにて