

コミセンだより いきいき 4

～緑の風が吹くまち いきいき一貴山～

糸島市立一貴山コミュニティセンター 糸島市二丈石崎81

TEL & FAX 325-0151 Eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp



2021年4月1日発行

開館時間 8:30～17:00 (月曜休み)

●コミセンだよりのカラー版は、ホームページ一貴山コミュニティセンター→センターだよりでご覧になれます。

コミセン ニュース

新年度を迎えて

春爛漫の季節を迎え、コロナ禍ではありますが、新しい令和3年度がスタートします。行政区長をはじめ、見守り隊や地域の皆様のご支援、ご協力をいただきながら、多くの皆様が「集う・学ぶ・結ぶ」コミュニティセンターづくりを目指し、新型コロナウイルス感染症防止対策をしっかりと行ったうえで、職員一同頑張りますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

センター長

職員紹介

- ・センター長 福嶋 剛
- ・センター員 池尻 律子, 田中 晶子
- ・管理人(昼間) 東谷口 紀美子, 鳥巢 さつ子
- ・管理人(夜間) 木上 千之, 川口 久行



管理人の朝倉道子さんと小林啓昭さんが、深江コミュニティセンターに異動されました。長い間、本当にありがとうございました。



4・5月のコミセン行事予定

日 に ち	時 間	会 議 名
4月 3日(土)	9:00～	会計監査(振興協議会他)
4月 4日(日)	9:00～ 10:00～	(新)行政区長会 校区社協理事会
4月10日(土)	終 日	投票所準備(研修室使用不可)
4月11日(日)	終 日	福岡県知事選挙(全室使用不可)
4月18日(日)	13:00～	振興協議会他 総会 中止・書面表決
5月 9日(日)	7:00～ 8:30～	小学校裏山・忠霊塔周辺草刈り まちづくり部会
5月21日(金)	19:00～ (18:30～受付)	青パト講習会
5月23日(日)	8:00～	浜窪海岸清掃

※4月18日の各種総会は開催を中止し、書面表決とします。

3/20の新旧区長会で、中止の決定をしました。各総会の役員の方へ、総会資料を4/15に発送いたします。書面表決後、コミュニティセンター宛に提出していただきますようお願い致します。(4/30×)



新年度サークルの紹介

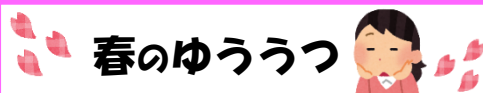
春、新しいこと はじめませんか？



サークル名	曜 日	時 間	会 費 /月
コーラスやまびこ	第1. 3火曜日	10:00~12:00	1,000 円
「歌ごよみ」卓球クラブ	毎週 水曜日	9:30~11:30	1,000 円
楽しい水彩画教室	第2. 4水曜日	10:00~12:00	1,500 円
糸島活元会【楽しくなる体操】	第2. 3水曜日	10:00~12:00	1,000 円
一貴山フラダンスサークル	第2. 4水曜日	13:30~15:30	1,200 円
一貴山パソコンサークル	第1.2.3 水曜日	13:30~15:00	1,000 円
ダンロップさんの英会話	毎週 木曜日	10:00~11:00	3,000 円
子ども習字サークル	毎週 木曜日	15:00~18:00	3,000 円
一貴山書道サークル	毎週 木曜日	19:30~21:00	3,000 円
一貴山3B体操	毎週 木曜日	10:00~12:00	2,500 円
興国吟詠会	毎週 木曜日	19:00~21:00	3,000 円
わいわいカフェ	第2. 4金曜日	13:30~15:30	300 円
剣の会【太極拳】	第1. 3金曜日	13:00~16:00	1,500 円

※現在、一貴山フラダンスサークルと「歌ごよみ」卓球クラブは会員を募集していません。
見学を希望の方は、事前にコミセンまでご連絡ください。 ☎325-0151

※4月の男性料理教室は、中止します。
飲食を伴う集まりになりますので、残念では
ありますが、中止といたします。



春のゆううつ

保健師コラム第10号

春是一年の中でも気候がよく、過ごしやすい季節です。
暖かく華やかな気持ちになる一方で、気づかないうちに
ストレスを溜め込んでしまうことも・・・。

「春バテ」「プチうつ」と呼ばれることもあります

そんな時は・・・

- ・無理をしない
- ・しっかりと休養！睡眠不足を解消
- ・バランスの取れた食事
- ・適度な運動
- ・気温に適した服装で体温調節
- ・好きな音楽や読書でリラックス
- ・ゆっくりお湯につかる

自分に合った
方法で♪



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

一貴山校区グラウンドゴルフ ただま会員募集中

○3月の例会成績

- 優勝 音瀬 美津代（武）
2位 渡部 恵子（武）
3位 有富 美智子（松国）

○4月の例会 7日（水）、予備日9日（金）

場所 リョーユーパン球場



渡り鳥 第2弾 カワアイサがやってきた！

2月22日に「きらら温泉」横の深江湾入り江で、カワアイサが観察されました。福岡県絶滅危惧Ⅱ類にも指定され、非常に珍しい鳥だそうです。北帰行の途中で強風にあい、群れからはぐれたようです。

春、みなさんの家には、どんな鳥がやってきますか？

写真提供：日本野鳥の会 福岡支部Uさん（武在住）