

～緑の風が吹くまち～

いきいき一貴山 コミセンだより

1 月号

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

糸島市二丈石崎81 TEL&FAX 325-0151 (毎週月曜日休館)

eメール ikisan.k@city.itoshima.lg.jp ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c010/>



2025年1月1日発行



新年あけましておめでとうございます

昨年は、コロナも落ち着き、いろんな行事、催し物が通常通りに開催され、皆様の笑顔や声を身近に感じることが出来た年になりました。

今年も、さらに多くの皆様に利用していただけるような「コミュニティセンター」づくりに努めてまいりますので、皆様のご利用をお待ちしています。



令和7年 早春

糸島市立一貴山コミュニティセンター「いきいき」

センター長 福嶋 剛

職員一同

「音楽会」ありがとうございました。

12月7日(土) シンガーソングライターの小林聖矢さん・BRIDGE
ヨンスブセンさんを迎えて、いきさん音楽会を開催いたしました。

来場者の方もいっしょに歌ってもらったブンネメソットは、
会場が一体になり素敵な時間でした。

来場者は90名を超えて盛大に盛り上がりました。



1月の主な行事予定

*12月29日(日)～令和7年1月3日(金)まで、
コミュニティセンター「いきいき」は休館日です。*

8日(水) 小学校後期後半開始

10日(金) 男性料理教室 (10:00)

青パト巡回・PTA(16:00)

12日(日) 消防出初式

13日(月) 成人式 (総合運動公園体育館)

15日(水) ハーブハンドクリーム作り講座(13:30)

16日(木) 冬のウォーキング講座(9:30)

17日(金) 青パト巡回・満吉行政区(15:30)

24日(金) 青パト巡回・長石行政区(15:30)

25日(土) いきいき食堂(11:00)

28日(火) う・ふ・ふの会FW(8:30)

元気ヨガ講座(13:30)

31日(金) 青パト巡回・波呂行政区(15:30)

小学校お膳座り(8:30)

「冬のウォーキング講座」



今回は、浜窪方面の箱島神社
までウォーキングをします。
「愛の神様・耳の神様」として
信仰され、近年日本全国、外国
からの観光客が増えているそ
うです。新しい発見があるかもしれません。
寒さをはねのけ、楽しく元気に歩きましょう！

- ・開催日 1月16日(木)
- ・時間 9:30～12:30 程度
- ・集合場所 一貴山コミュニティセンター
- ・行先 箱島神社
- ・参加費 無料
- ・持参品 お茶・タオルなど

※雨天時中止



◇ハーブ・ハンドクリーム作り◇

心と体に優しいハーブを使って、自分の好きな香りのハンドクリームを作ります。香りに癒されながら、ハーブやアロマの基礎知識・お手入れのコツも教えて頂けます。～予約受付中～

- ＊開催日：1月15日(水)
- ＊時間：13:30～15:00
- ＊場所：一貴山コミセン大研修室
- ＊講師：ハーバルライフコーディネーター
市川 陽子 さん
- ＊材料費：1,000円
- ＊持参品：筆記用具

昨年とても好評でした



* EMUEMU キッチン *

世界の料理、毎回好評を頂いています。今回は、「フランスのキッシュ料理」です。

- ① きのこといっばいのキッシュ
 - ② 押し麦入りミネストローネ
 - ③ チキンハム
- ☆開催日：2月1日(土)
 - ☆時間：10:00～13:00
 - ☆場所：一貴山コミセン調理室
 - ☆講師：本田 美保 さん
 - ☆参加費：1,500円
 - ☆持参品：エプロン、三角巾、筆記用具

持ち帰り用タッパー



◆ 健康づくり講座「元気ヨガ」 ◆

- ・開催日：1月28日(火)
- ＊時間：13:30～14:30
- ＊場所：一貴山コミセン小・中研修室
- ＊講師：高杉 龍元さん ～ 今期最後のクラス ～
- ＊参加費：無料

＊持ってくるもの：飲物・
タオル、ヨガマット
(お持ちの方)



～予約受付中～

◆ 健康づくり講座「ピラティス」 ◆

- ・開催日：2月4日(火)
- ＊時間：13:30～15:00
- ＊場所：一貴山コミセン小・中研修室
- ＊講師：谷川 まりや さん
- ＊参加費：無料 ～ 初めて開催のクラスです ～
- ＊持ってくるもの：飲み物・タオル
ヨガマット・ストレッチボール (お持ちの方)



～予約受付中～

「美味しいコーヒーの淹れ方」

2月16日(日)10時～、二丈深江の自家焙煎・コーヒー専門店「Taisho Coffee Roaster」オーナーを講師にお招きし開催します。デモを見た後自分で淹れていただき、コーヒー豆のお土産付き、参加費1000円で募集です。詳細は、2月号でご案内!



◆いきいき食堂

日時：1月25日(土)
11:00～14:00
昼食代：こども 無料
高校生以上 300円

洋服や野菜のバザーもありますよ!



◆男性料理教室

一貴山の名物教室です。
お気軽にご参加ください。
今回は、1月10日(金)
10:00～
参加費：300円



◆一貴山校区グラウンドゴルフ

12月例会

- 1位 山口 茂 (武)
- 2位 大石 博 (武)
- 3位 橋本 恵 (田中)

～グラウンドゴルフで健康長寿～

次回：2月5日(水)8:30～

リョーユパングラウンド